



伴你追光

近日,一群特殊的跑者出现在市体育馆的操场上,从盲杖轻敲地面的声音和相扶着的身影不难发现,他们中大多数人有着不同程度的视力障碍。

这是一支名为“追光跑团”的队伍。每到周日,他们总会在这里相聚。有异于普通跑者,他们总是两两相伴着出发,左边是视障跑者,右边是志愿者。一根长约30厘米、手指粗细的陪跑绳,就是并肩奔跑的眼睛和方向。在陪跑绳的引导下,视障朋友和志愿者共同完成近5公里的跑步任务。

志愿者陈国豪说:我觉得帮助视障朋友们跑步让人感到开心,也是一件很有意义的事情,希望更多的志愿者能加入我们。

据了解,这支公益跑团是在残联的支持下,由市盲人协会组建的,目前由25位视障朋友和45位志愿者组成。

融媒记者 杨成栋
通讯员 陈国豪 叶君 章小英

