

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 在采用综合治疗基础上发挥中医药力量

肝癌肺癌都是属于危害极大的恶性肿瘤，近年来发病率呈逐年上升之势。根据今年4月15日全新发布的《2023浙江省肿瘤登记年报》显示，目前我省肿瘤登记地区癌症发病前10位依次为肺癌、女性乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌、前列腺癌、胃癌、肝癌、宫颈癌、胰腺癌和淋巴瘤，前10位癌症占全部癌症的78.88%。肺癌、肝癌、结直肠癌、胃癌、胰腺癌、前列腺癌、食管癌、女性乳腺癌、淋巴瘤和胆囊癌依次是浙江省肿瘤登记地区癌症死亡前10位，占全部癌症死亡的81.97%。男性、女性癌症发病率和死亡率排名第1位的都是肺癌。

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志认为，肺肿瘤起病隐匿，有的病人一旦发现，往往已是晚期。他鼓励病人首先要树立战胜病魔的信心，同时改变不良生活习惯。其次，积极配合治疗，在采用多学科综合治疗的基础上，发挥中医药力量，医患齐心协力打好抗肿瘤持久战。最后，重点人群及时做好肺癌筛查，早发现早治疗。

西医手段行不通时不妨试试中医中药

两年前，70多岁的张奶奶被确诊为小细胞癌时，肿瘤细胞已经转移至肺部、肝脏、颅脑等多个部位。两次化疗后，张奶奶出现四肢乏力、恶心呕吐、胃口差等情况。此前，她去医院看病还能自己走着去，后来连走路都吃不消，整天躺在床上起不来。复查显示，肺部肿瘤不但没有缩小，反而增大。而且张奶奶胃肠功能和骨髓造血功能均受到不同程度影响。结合她的实际情况，医生建议停止化疗。

家人很担心张奶奶的病情，多方打听后，带着她从衢州赶到金华艾克医院就诊。

杨德志接诊后，从调理肠胃功能入手，同时辅助治疗肺肿瘤。经过一段时间中药治疗，病人的肿瘤缩小了，胃肠功能也慢慢开始恢复。化疗前医生曾预期张奶奶的寿命只剩3个月至6个月，但已经快两年过去了，她虽然带瘤生存，但病情一直比较稳定。平时走路、活动都没问题，平时还喜欢干家务，身体和精神状态都不错。

杨德志认为，如果化疗等西医手段行不通时，要尽快考虑补充治疗方案，不妨尝试一下中医药治疗。对年龄超过70岁的病人，如果平时体质不是很好的，化疗更要谨慎。尤其副作用很明显的时候，不宜强行化疗，以免得不偿失。对年纪大的病人，尤其是一些肿瘤晚期病人，能够带瘤生存就可以，不一定要追求肿瘤消失。



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志在门诊中。

肿瘤规范治疗很重要 中医药治疗发挥特色

今年79岁的盛爷爷在2008年被确诊为肺肿瘤。由于肿瘤长在血管旁边不好手术，做过两次伽马刀后化疗两次。然而，病情没有得到很好的控制，数年来，他一直反复咳嗽、痰中带血。

2012年，家人打听到金华艾克医院在中医治疗肿瘤方面颇有心得，于是陪他去就诊。喝了半年中药，盛爷爷咳血的情况没了，胃口也好了。由于担心不喝中药病情会复发，盛爷爷一直坚持喝中药。他家离市区50多公里，盛爷

爷每月去一次金华艾克医院开方抓药要转4次公交车，需要花一天时间，但他12年来从未间断。盛爷爷还经常鼓励和安慰其他病友：肿瘤没什么可怕的，要树立对抗肿瘤的信心。

无独有偶。2009年，老家重庆的姚先生确诊非小细胞肺癌时还不到40岁。在当地医院做了4次化疗后，他找到金华艾克医院继续治疗。随后他坚持吃了两年中药，待病情比较稳定后，到义乌找了一份不错的工作。姚先生

平时很注意饮食习惯，保持良好的心态，规律作息，并定期到医院复查，每年春秋两季找杨德志开中药调理身体。这些年他的身体状态一直保持得不错。当年查出肿瘤时，他两个孩子还很小。

如今15年过去了，孩子都已经大学毕业参加工作了。前段时间，姚先生见到杨德志时，他开心地说，现在他家庭美满、事业顺遂、孩子成材，生活过得有滋有味。没想到，他自己还能有今天。

治疗后不能放松警惕 重视肿瘤全过程管理

2021年，福建省福州市的钟女士被确诊为肺肿瘤，当时肿瘤细胞已出现脑转移和淋巴转移，在当地医院接受一系列治疗后，病情稳定下来。钟女士打听到金华艾克医院在中医治疗肺肿瘤方面有独到之处，于是找到该医院。钟女士吃了半年左右的中药，整体情况还不错，虽然肿瘤病灶没有消失，但也没有增大。随后，钟女士失联了。

前不久，钟女士突然再次联系杨德志，表示要来金华看病。原来，前段时间她嫌吃中药太麻烦，自行停药，停药后，钟女士的病情出现恶化。医院检查发现她的肝脏、骨头、肺、头部、胸膜等部位有新发肿瘤，原发部位也出现了新进展。当地医院给她更换了新的靶向

药，但效果不明显。6月18日，心急如焚的钟女士在家人的陪同下，从福州赶到金华艾克医院。

临床实践中，不少早期、中期肿瘤手术后的病人在治疗方面存在误区。他们认为治疗取得阶段性成果后就没事了，但往往事与愿违，过段时间又出现新问题。从中医角度分析认为，人是一个整体，肿瘤不过是整体问题在局部的反馈。病人的体质没有从根本上得到改变，土壤没有从根本上进行改良，那么它还是很容易长出杂草的。杨德志建议，肿瘤是一种慢性病，规范治疗很重要。病人治疗后千万不能放松警惕，要重视对肿瘤的全过程管理。有些病人经过化疗和靶向治疗，病情得到控

制后也要重视，可通过中药进行巩固和治疗，以免病情反复，不妨找中医看一看，根据个人体质适当进行调理。

肺肿瘤发病率高，目前我们医院门诊肺肿瘤病人至少占3成。很多人的肺结节是多发性的，如果是恶性肿瘤手术摘除后，小结节也可能再长或增大，需要二次甚至是三次手术。建议术后通过中医干预，达到预防结节复发的目的。杨德志说，有些肺肿瘤是继发性肺癌，如肝癌肺转移、肾癌肺转移等。这种转移性肺癌往往是多发性的，一般不能开刀，化疗效果不好，放疗也不敏感，靶向药开始可能有效，但过段时间产生耐药性，早用中药会事半功倍。

孙氏中医总结八字方法 中医全程干预事半功倍

据了解，孙氏中医认为肿瘤病因是肝郁气滞、饮食不节、疫毒和遗传，病理则是气滞、血瘀、痰凝、毒聚。一直以来，孙氏中医坚持祛邪为主、扶正为辅的治疗原则，在积累30多年临床经验的基础上，总结了解郁、通络、软坚、排毒的八字方法，并研制了数十种针对各种肿瘤的专病专方。杨德志坦言，无论是治疗哪种肿瘤，治疗原则和方法是不变的，但过程因个体差异又是千变万化的。在辨病辨证基础上，中医可贯穿肿瘤治疗的全过程，其作用不可小觑。

以常见的肺肿瘤为例，中医通过辩证施治，针对病人的具体情况，采用个

性化的治疗方案，起到多方面作用，通过调理脏腑功能、清热解毒、活血化痰，缓解患者咳嗽、咳痰、胸痛等症状，注重整体调理，改善病人身体状况、增强体质、提高免疫力，从而提高其生活质量。对于放化疗病人，中医治疗可减轻恶心、乏力等副作用，提高耐受性。中医药还能抑制肿瘤发展，延长生存期。

经临床实践，这些治疗方向和方法是正确的。在手术、放化疗的同时，中医药全程干预能事半功倍。术后用，可减少发热、贫血等并发症；在放化疗间歇期用，能增加对肿瘤细胞的抑杀作用，减轻因放化疗引起的骨髓造血功能抑制、白细胞下降，减轻呕吐、腹泻等消

化道反应。甚至很多化疗药里，就有中药成分。中药治疗可以缓解症状增加，也可以延缓耐药。杨德志说，中医药还能作为单独的治疗手段，采取辩证与辨病相结合的原则，来抑制肿瘤的复发和转移。

我们的目标是希望让更多肿瘤病人提高生活质量，延长生存期，获得良好结果。近年来，中医在国内、国际的认可度和影响力提升，中医可治疗肿瘤的认识也越来越深入人心。杨德志说，我们希望肿瘤患者不要悲观绝望，坚定信心，积极主动配合医生，对打赢这场持久战至关重要，让生命走得更远。

融媒记者 胡颖