

洪涝灾害频发这些防汛知识请收好

城市洪涝灾害 避险自救

- ▶居住在低洼地区，应当保证排水系统畅通，并使用沙袋等防汛物资筑起门槛，防止积水进入。
- ▶如积水漫进屋内，应及时切断电源与气源。如屋内积水加深，要及时转移。
- ▶如果水势较大但增长不快，可以有组织地向高地如山坡等处转移。
- ▶如果洪水来势迅猛，应立刻爬上高处，如屋顶、大树等处等待救援。
- ▶如不幸被洪水冲走，要尽可能抓住固定物或能飘在水上的东西，择机逃生。

洪涝过后 注意事项

洪水常会裹挟粪便、生活垃圾等脏东西，造成卫生方面的问题。

我们应当注意下面这些事：

- ▶如非必要，尽可能不要蹚水，如果涉水，最好穿雨鞋。
- ▶如果光脚蹚水，条件允许应及时用洁净清水洗脚擦干，以免感染洪水中的病原体。
- ▶洪水有可能导致自来水供应系统受到污染，洪涝期间可暂时停用自来水并关注自来水相关单位通知。
- ▶洪水浸泡较长时间有可能影响房屋的稳定，洪水过后应及时排水并关注建筑物有无开裂、歪斜等异状，尤其是砖混结构的高龄房屋。

台风天 如何自救（一）

台风预防：台风多发季节，沿海地区应密切关注相关部门和媒体发布的预警信号，尤其是橙色、红色预警信号。台风过境期间，应准备足量饮食，以及应急照明设备，暂时避免外出，并提前用胶带在窗玻璃上纵横交错贴几道。平时，也要定期检查窗户、防盗栏杆、空调外机等处是否牢固。

台风期间应该做的事：

- ▶迅速回收窗外、阳台的物品如晾晒的衣物及花盆等，以免丢失或伤人。
- ▶关闭暂不使用的家电，或干脆切断家中电源。
- ▶关掉家中燃气。
- ▶台风经过当地风力很大时，应躲在没有窗户或窗户很小的房间以确保安全，如卫生间。

大雨、洪涝时外出 要注意什么？

- ▶关注天气预报，注意路边安全警示标志。如可能有灾害性天气应尽量避免外出。
- ▶避开低洼处，避免进入地下通道、地下商场等内涝的高发处，以免积水被困。
- ▶不要在积水路段涉水行走，要避开漩涡，因为有掉进窨井盖、排水口和低洼坑的风险。
- ▶务必远离广告灯箱、变压器、电线杆、路灯、电线断头下垂等设备，以免触电。

泥石流 如何避险（一）

泥石流征兆：

- ▶泥石流常伴有巨响，声音巨大且沉闷，易与雷声等常见巨大声响分辨，中间还会夹杂树木断裂的声音。
- ▶泥石流常导致河（沟、溪）正常流水被截断，或突然出现水流浑浊、洪水增大。
- ▶强降雨有可能引发山洪泥石流。

台风天 如何自救（二）

台风期间应该做的事：

- ▶台风期间尽量避免外出，如台风来时正在开车，应减速慢行将车停放在不易积水的安全场所，步行到避难场所。
- ▶台风天步行前往避难场所时，应注意抓住栏杆等固定物，并尽量伏低身形，还要躲开附近广告牌、枯树、楼房等处，避免大风导致坠物伤人。
- ▶突然“风平浪静”，可能是恰好台风眼路过，不要急于开窗或外出，以免风力突然增强造成意外。

强降雨的情况下 开车要注意什么？

- ▶开车时要注意避免进入低洼处，如立交桥下方、下穿隧道、地下空间等，尽量不要涉水强行通过水深处，以免被困。
- ▶车辆如在水中熄火，不可重新发动，应及时下车离开水中避险，并联系正规的4S店进行救援修理，以免损伤发动机。
- ▶车上可准备破窗器，安全带切割器等工具，如车辆被水淹没且车门难以打开，可破窗逃生。

泥石流 如何避险（二）

泥石流避险方式：

- ▶暴雨及雨后，不要进入山谷。
- ▶暴雨期间不要在小河、水沟附近停留，游玩宿营时也需要避开这类地方。
- ▶在山谷中行进时遭遇大雨应迅速转移到安全的高地。
- ▶如遭遇泥石流，不可顺着泥石流逃生，应迅速逃向两侧山坡。
- ▶应选择向植被生长密集的地带逃生，但不能上树，因为泥石流很容易摧毁树木。

雷雨天 防护雷电（一）

室外雷电预防：

- ▶雷雨天气要避免在开阔地活动，避免登高，在空旷地区不宜打伞。
- ▶如在雷雨天气开车，一方面要控制车速注意交通安全，另一方面，不应下车，因为金属车身能够将电流传导开，保护乘客。
- ▶远离建筑物外露的管线，以及金属栏杆、铁轨等物。
- ▶不要在水面或水边活动停留，如钓鱼、游泳、玩耍等。
- ▶室外活动遭遇雷电天气，最好及时回到有防雷设施的房屋内，不要在树下、岗亭这样的地方避雨。

内涝是怎么回事？ 是什么原因造成的？

- ▶内涝是指由于强降水或连续性降水超过了当地排水能力，导致出现积水灾害。
- ▶随着城市规模日益扩大，热岛、雨岛效应增强，更容易产生强降水。
- ▶城市发展中，如基础设施不完善，雨水系统的规划设计标准和建设标准偏低，就容易发生内涝。
- ▶城市硬化面积过多，雨水下渗减少，地表径流增加，都会导致排水系统不能及时排水。

山体滑坡 如何避险

如居住在山坡附近，应经常注意天气预报及灾害警报，尤其是暴雨情况下。

此外还要注意下列可疑迹象：

- ▶山体斜坡上有明显裂缝，且有加长加宽迹象
- ▶斜坡上的房屋出现了开裂、倾斜。
- ▶斜坡脚下有泥土挤压隆起迹象，频繁垮塌。
- ▶附近地下水水位明显变化。
- ▶频繁听到岩石摩擦、碎裂的声音。

如看到有上述征兆，要及时避开并报告，如遭遇山体滑坡，则应当迅速向滑坡方向两侧撤离。

雷雨天 防护雷电（二）

室内雷电预防：

- ▶不要在雷电期间使用家庭电器、电话，有触电风险。
- ▶可拔掉各类家电的插座，以免伤人或损坏家电，也可使用防雷排插。
- ▶不要接触天线、水管、金属门窗之类可能导电的东西。