

8615 名学生明日赴考

多方‘ 出击 ’缓解考前焦虑,助力中考生轻装上阵

本报讯(融媒记者 王珂铮 李涵英) 6月19日,记者从市教育考试中心了解到,今年初中学业水平考试(以下简称‘中考’)将于6月22日至23日举行。今年我市设有13个中考考点,共8615名考生参加。

作为学生人生中的一大重要考试,中考不仅考验学生对学科知识的掌握情况,也考验着他们的心理素质。临近中考,许多考生难免因紧张、害怕、发愁等情绪挤压而产生考前焦虑。为帮助考生正确应对焦虑情绪,学校、老师、家长纷纷出招为学生减压赋能,助力考生轻装上阵。

6月19日上午9时,龙川学校九年级学生陆续返校,进入复习状态。“昨天下午,学校给九年级学生放了一个短

假,让学生回家和父母聊聊天,放松心情,做好考前准备,以更好的状态迎接考试。”龙川学校教师刘浪说。

刘浪告诉记者,回校后,大多数学生认真投入复习中,少部分学生仍有些紧张。“我们时刻关注学生的情绪变化,对于那些心理压力大、无法调整的学生,我们会和他们聊天,帮助疏导情绪。学校还设有心理辅导室为学生提供咨询帮助,并邀请心理专家开讲座。”刘浪介绍,除此以外,学校还在每天上午设置1个小时的“大课间”,让学生们去操场散心、跑步,通过运动释放情绪。

记者了解到,目前该校九年级各科复习均以回归课本内容为主,同时辅以测验让学生们“练笔”。此外,该校还进

行多次模拟考试,让学生熟悉中考时间安排和节奏,帮助他们缓解对中考的畏惧感。

除了学校和老师方面的帮助外,学生们也有各自的解压方式。九年级学生胡景悦通过兴趣爱好进行自我解压,她说:“周末在家被题目难住的时候,或是感到焦虑的时候,我会选择弹古筝,让自己的心静下来。”热爱画画的程斯涵会在每次解出一道难题后,在题目后面画上一个点赞的小人或一枚闪亮的星星,为自己加油打气。

“对于中考,我们应该以平常心去对待,把它作为一次普通的测试,不给自己施加额外的压力。”学生应烨标说,“父母不会干预我的复习节奏,他们不

仅不会给我压力,还尽力做好‘后勤工作’。我想吃的菜,妈妈都会给我做。”

当天下午,学生家长罗月花早到达城西中学校门口等待女儿放学。“周末在家时,女儿说临近考试心里很紧张,我就陪她聊天,告诉她只要全力以赴就好,开心是最重要的。”罗月花说,她会通过陪伴安抚孩子的情绪,用实际行动给予孩子最大的支持。

“临近中考,考生出现头晕头痛胸闷等现象,可能是考试焦虑的表现。面对中考,有焦虑是正常的。”市第三人民医院副院长应美艳提醒,家长应给予孩子足够的独立思考空间,还要避免唠叨和过度紧张。如果孩子的状态影响到正常学习和生活,可以寻求专业人员的帮助。

赌球的法律责任

目前,2024年欧洲杯如火如荼进行。随着欧洲杯等大型足球赛事的举办,赌球现象也可能随之出现,而这背后隐藏着诸多法律风险,需要我们引起高度重视。

一、什么是赌球?

赌球,简单来说就是对球类比赛的结果进行赌博的行为。具体来说,就是通过足球、篮球等球类赛事的比赛结果(如哪支球队获胜、比分情况等)进行投注,以猜对结果来赢得钱财或其他物质利益。赌球看似是一种基于兴趣的娱乐活动,但实质上是一种赌博行为,具有极大的危害性。

二、一般参与人员有什么法律责任?

如果是一般的参与赌球人员,也就是自己去押注的人员,如果赌资较大,可能面临治安管理处罚,包括拘留和罚款。这里的‘赌资较大’在不同地区可能有不同的标准,以浙江省为例,个人赌资在200元至500元为起点(具体数额由各市公安机关根据当地执法实际来确定)或者个人单次(局)赌博输赢额20元

以上的,就属于赌资较大,可能被治安处罚。需要注意的是,无论金额多少,参与赌球都是不被法律允许的行为。治安处罚相对来说属于较轻的处罚,如果是以营利为目的,聚众赌博或者以赌博为业,就可能构成赌博罪,这属于刑事犯罪,会被处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处罚金。

三、组织赌球者有什么法律责任?

目前,赌球一般通过网络进行。如果有以下行为之一的,就可能会被认定为刑法第303条第二款的开设赌场罪:

- 1.建立赌博网站并接受投注的;
- 2.建立赌博网站并提供给他人组织赌博的;
- 3.为赌博网站担任代理并接受投注的;
- 4.参与赌博网站利润分红的。

开设赌场的,处五年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处罚金;情节严重的,处五年以上十年以下有期徒刑,并处罚金。

四、其他参与赌球者的法律责任。

为网络赌场提供帮助行为的人,有

可能被认定为开设赌场的共犯。

- 1.为赌博网站提供互联网接入、服务器托管、网络存储空间、通讯传输通道、投放广告、发展会员、软件开发、技术支持等服务,收取服务费数额在2万元以上的;
- 2.为赌博网站提供资金支付结算服务,收取服务费数额1万元以上或者帮助收取赌资20万元以上的;
- 3.为10个以上赌博网站投放与网址、赔率等信息有关的广告或者为赌博网站投放广告累计100条以上的。

以上情形均有可能被认定为开设赌场的共犯,且涉案数额如果在前述数额5倍以上,就会达到开设赌场的第二档量刑,也就是五年以上十年以下有期徒刑,并处罚金。

通讯员 应潮



普法教育精准发力 护航青少年成长

本报讯(融媒记者 徐婷婷) 6月18日,市平安志愿者服务中心党支部携手浙江泽大律师事务所走进城西中学,开展普法教育活动。

律师汪金刚结合真实案例,为同学们讲解了青少年常见的法律问题,引导学生们运用法律武器维护自身合法权益。学生们踊跃举手抢答,气氛十分热烈。

金牌调解员李光勇通过分享典型涉青少年纠纷案,提醒学生们遇到纠纷可以向亲“青”调解室或12355青少年服务热线求助。

党员志愿者、司法社工杜红叶分享了自己观护未成年人的经历,讲述了如何帮助涉罪少年走出困境、回归社会的过程,告诫学生们不要触碰法律的高压线。

此次讲座增强了青少年的法治意识,提高了他们的自我保护能力,为他们的健康成长保驾护航。

