



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

强对流天气

防御指南



强对流天气

危害

严重的对流天气通常是突然的，剧烈的和破坏性的。

- **短时强降水**可能引发山洪、泥石流和城市内涝等次生灾害
- **龙卷风**可能造成人员伤亡、建筑物损毁、树木电线倒塌
- **冰雹**可能对农作物和农业设施产生不良影响
- **雷暴大风**可能造成人员伤亡、建筑物倒塌，对高空作业、水域作业和航行产生影响

遭遇

冰雹天气

你该怎么办？

减少外出

- 尽量不要外出，应留在室内，并妥善安置易受冰雹影响的室外物品

躲避并遮挡头部

- 如果在室外，要赶紧用雨伞、挎包等物品保护头部，及时躲避到建筑物或坚固的遮挡物下面，防止被冰雹砸伤

车辆驶入车库

- 为防止车辆被冰雹损坏，可在冰雹来临前尽量驶入地下车库或带顶棚的停车位

强对流

家族成员

强对流天气是指突然发生在局地、天气剧烈、生命史短、但破坏力却极大的灾害性天气。强对流是一个大家族，主要包括以下几名成员：

短时强降水	小时降水量达到或超过20毫米
雷雨大风	指在出现雷、雨天气时，风力达到或超过8级的天气现象
雷暴	伴有雷击和闪电的局地对流天气，持续时间一般不超过2小时
冰雹	雷雨云中降落的固体降水，通常为球状/锥状/不规则状
龙卷风	强烈且小范围的空气涡旋，风力可达12级以上
飑线	范围小、生命史短、气压和风发生突变的狭窄强对流天气带

遭遇

短时强降水

你该怎么办？

注意行车安全

- 遇到路面积水较深应尽量绕行；
- 当车辆在低洼处熄火时，不要在车上停留，要立即下车等待救援

警惕“陷阱”和触电

- 在户外行走应贴近建筑物，远离积水路段，防止掉进窰井、地坑等，并尽量避开电线杆等含金属物体

防范泥石流、山体滑坡

- 当遇到泥石流，应向泥石流前进方向的两侧山坡逃离；
- 当遇到山体滑坡也应向两侧逃离

遭遇

大风天气

你该怎么办？

防范措施

- 加固易落物品、妥善安置车辆等个人财物
- 远离大树、铁塔以及广告牌等
- 尽量减少外出，若必需外出应避免骑自行车

注意事项

- 禁止吊装等作业
- 禁止户外使用明火
- 禁止帐篷野营
- 禁止水上活动

强对流天气

规律

强对流天气在各地出现的时间不一样，南方要比北方来得早，广东的强对流天气全年都可能出现。

- 短时强降水一年四季都可见，以春、夏、秋三季为多
- 雷雨大风多发生在春、夏、秋三季，冬季较为少见
- 龙卷风一般发生在春夏过渡季节或夏秋之交（4~10月），以前者居多
- 冰雹大多出现在冷暖空气交汇激烈的2~5月份，也可能在盛夏强烈而持久的雷暴中降落

遭遇

雷电

你该怎么办？

关闭门窗和电源

- 在电闪雷鸣之时，应及时关闭门窗，并立即关掉家中电器电源，避免产生导电

远离制高点

- 雷雨时严禁在山顶或者高丘地带停留
- 不要靠近高压变电室、高压电线和孤立的高楼、烟囱、电杆、大树、旗杆等
- 不要站在空旷的高地上或大树下躲雨

不使用金属工具

- 不能用有金属立柱的雨伞，不要使用金属工具，如铁撬等
- 摘下金属架眼镜、手表等
- 若是骑车出行要尽快离开自行车

关闭手机

- 雷雨天气时在高山顶上不要开手机，更不要接打电话

遭遇

龙卷风

你该怎么办？

在家中

- 务必远离门、窗和房屋的外围墙壁，躲到与龙卷风方向相反的墙壁或小房间内抱头蹲下，地下室或半地下室是躲避龙卷风最安全的地方

在车里

- 开车向相反方向躲避，或立即离开汽车，到低洼地躲避

在户外

- 就近寻找低洼地伏于地面，但要远离大树、电线杆、广告牌、围墙等，以免被砸、被压或发生触电事故