

端午节假期国内旅游 出游1.1亿人次

据新华社北京6月10日电(记者 徐壮) 记者10日从文化和旅游部获悉,2024年端午节假期,全国文化和旅游市场总体平稳有序。据文化和旅游部数据中心测算,全国国内旅游出游合计1.1亿人次,同比增长6.3%。国内游客出游总花费403.5亿元,同比增长8.1%。

假期中,群众赛龙舟、吃粽子、唱山歌、赏古曲,传统节日文化内涵与旅游发展深度融合。广东、湖南、浙江、贵州、云南等地举办龙舟竞渡。携程数据显示,举办叠滢龙船漂移大赛的广东佛山租车订单量同比增长250%,举办2024年中国汨罗江龙舟超级联赛的湖南岳阳端午节旅游订单同比上涨52%,中国·桃花潭第十一届龙舟赛带动安徽宣城假期旅游订单增长32%。

假期中,各地纷纷推出特色活动、新型消费场景和惠民措施。各地还将传统民俗、民间艺术有机融入博物馆、美术馆、图书馆、戏剧场、电影院等文化空间,丰富文旅融合新场景。

夏日膳食宜清淡 专家‘支招’减少盐油糖

据新华社北京6月10日电(记者 董瑞丰) 夏日炎炎,膳食如何保持适度清淡,防范油、盐、糖摄入过量带来的健康损害?

北京协和医院临床营养科主任于康介绍,健康成年人每天的食盐摄入量应不超过5克,烹调油摄入量不超过25克,添加糖摄入量不超过50克。建议更多人使用定量的盐勺、带刻度的控油壶,并学会阅读营养标签,尽量选择低钠、少油、低糖的食品。

于康建议,做饭时尽量少放盐、酱油,也尽量少吃咸菜、榨菜、加工肉等含盐较高的食品。食用油应注意经常变换品种,烹调时尽量用凉拌、蒸、煮、炖、汆等方式,少油炸、油煎。不喝或少喝含糖的饮料,尽量用白开水或淡茶水替代。

据介绍,盐分摄入过多可能导致高血压、肥胖症、骨质疏松发病风险增高;油脂摄入过多可能造成血脂异常、动脉粥样硬化、冠心病等风险提升。糖摄入过多则是导致超重肥胖、龋齿等风险因素。

根据国家卫生健康委近日印发的《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024年版)》,养成健康生活方式与行为,膳食要清淡,要少盐、少油、少糖。

中美青年在上海交流 科创新趋势新亮点

据新华社上海6月11日电(记者 许晓青) 从智慧金融到智慧医疗,从上海“五个新城”建设到长江三角洲区域一体化发展,6月9日至11日,中美青年在上海交流了科创领域的新趋势新亮点。

作为“未来之桥”中美青年交流计划旗舰活动的重要组成部分,“科教点亮希望 携手开创未来”和“创新创业创未来 共享共赢共发展”两个专题团组交流活动连日来在上海开展。应邀参访上海的27名美国青年来自美国东、中、西部各州,年龄最小的18岁,在大学攻读本科学位,年龄最大的超过40岁,已是独当一面的企业家。

我国第四批预备航天员选拔工作顺利完成 港澳地区各有1人入选

据新华社北京6月11日电(李国利 杨欣) 记者11日从中国载人航天工程办公室获悉,我国载人航天工程第四批预备航天员选拔工作日前结束,共有10名预备航天员最终入选,包括8名航天驾驶员和2名载荷专家(香港地区、澳门地区各1名载荷专家)。后续,他们将进入中国航天员科研训练中心接受全面系统的训练。

我国载人航天工程第四批预备航

2024年百日千万招聘专项行动实施

据新华社北京6月11日电(记者 姜琳) 人力资源社会保障部11日宣布实施2024年百日千万招聘专项行动,利用100天时间集中为高校毕业生等提供超千万就业岗位,助力劳动者求职就业。

人力资源社会保障部就业促进司相关负责人介绍,即日起至6月16日,行动首周将推出互联网、医药卫生、金融、能源制造等4个线上招聘专场,共有2.6

万用人单位提供25.9万个岗位。

行动期间,各地人社部门将广泛收集重点企业、政府投资项目、产业园区等招聘岗位信息,掌握本地基层服务项目、基层管理和社会服务等岗位空缺情况,集中发布。同时动员人力资源服务机构、行业协会广泛参与,重点筛选一批适合高校毕业生等青年学历层次、技能水平的岗位信息。

五部门部署水泥行业节能降碳专项行动

新华社北京6月10日电 国家发展改革委、工业和信息化部、生态环境部、市场监管总局、国家能源局等部门近日发布《水泥行业节能降碳专项行动计划》。

行动计划提出,2024年至2025年,通过实施水泥行业节能降碳改造和用能

设备更新形成节能量约500万吨标准煤、减排二氧化碳约1300万吨。

行动计划还提出,到2030年底,水泥行业产能布局进一步优化,能效标杆水平以上产能占比大幅提升,整体能效达到国际先进水平,用能结构更加优化,行业绿色低碳高质量发展取得显著成效。



苹果公司推出个人智能系统“苹果智能”

据新华社旧金山6月10日电(记者 吴晓凌) 苹果公司10日在2024年全球开发者大会上推出个人智能系统“苹果智能”。该系统集成了生成式人工智能的强大功能,可应用于苹果多款产品。

苹果公司表示,“苹果智能”与iOS 18、iPadOS 18和macOS Sequoia操作系统深度集成。据介绍,作为“苹果智能”的一部分,新应用“写作工具”可以让用户在苹果各平台自带的邮件、笔记等以及第三方写作类应用程序改写、校对、总结文本。在苹果产品的“笔记”等应用程序中,用户可以录音,并对音频进行转录和总结,生成摘要。

用户还可使用新推出的图片工具,

在数秒内创建动画、插图或素描风格的图像。借助“苹果智能”,用户可以使用自然语言搜索特定照片及视频中特定片段。新的“清理”工具还能识别和移除照片背景中分散注意力的内容。

在“苹果智能”的支持下,语音助手Siri将拥有更丰富的语言理解能力,回答更自然、更具语境相关性和更个性化。

苹果公司还表示,将于今年晚些时候把生成式人工智能工具ChatGPT集成到iOS 18、iPadOS 18和macOS Sequoia系统平台,用户无需创建账户即可免费访问。在将问题、文档或照片发送到ChatGPT之前,会先征得用户同意。

尼日利亚西北部一村庄 遭袭逾50人丧生

据新华社北京6月11日电 尼日利亚西北部卡齐纳州一座村庄9日晚至10日凌晨遭不明身份武装人员袭击。袭击导致50多人丧生、多人受伤,另有数十人被绑架。

遇袭地区居民哈桑·亚乌10日告诉路透社记者,9日晚些时候,数十名武装人员袭击了卡齐纳州坎卡拉镇亚尔戈杰村,“他们肆意向人们开枪,夺走了50多人的生命,包括我的弟弟”。

另一名居民阿卜杜拉希·坎卡拉说,他侥幸逃生,袭击持续至10日凌晨。“小镇已经变成死亡地带。村里几乎所有房屋都遭到袭击。”当地居民正在清点人数,以确定有多少人被绑架。

尼日利亚《卫报》以一名知情人士为信源报道,此次恐怖袭击导致50多人死亡,包括妇女和儿童在内的数十人被绑架。另一名知情人士说,袭击造成65人死亡。

物种入侵,巴掌大的 蜘蛛蔓延美国东海岸

据新华社北京6月11日电 一种色彩艳丽、人手掌大小的蜘蛛在美国东部沿海地区蔓延,并向北部“进军”。

这种棒络新妇蜘蛛属外来物种,原产地在东亚地区,名字来自日本传说。它的身体上有蓝黑色和亮黄色横纹,腿长,有的还有醒目红点,长相吓人,但并没有攻击性。雌蛛体长可达20厘米,雄蛛可长到10厘米。

美国佐治亚大学研究人员发现,大多数蜘蛛受到惊扰时会停住不动不到一分钟,而棒络新妇蜘蛛却能静止超过一小时。

据路透社10日报道,大约10年前,美国佐治亚州首次发现棒络新妇蜘蛛。

马拉维副总统飞机失联

据新华社卢萨卡6月10日电(记者 彭立军) 利隆圭消息:马拉维总统和内阁办公室10日发表声明说,马副总统奇利马当天上午搭乘的国防军飞机失联,机上除奇利马外还有9人。

声明说,失联飞机于当地时间9时17分从首都利隆圭起飞,计划于10时左右降落在该国北部姆祖祖机场。途中,飞机从雷达上消失,此后航空部门未能与飞机取得联系。

马拉维总统查克维拉已下令相关部门立即展开搜救,并查找飞机下落。

比利时内阁集体辞职

据新华社布鲁塞尔6月10日电(记者 潘革平) 比利时王室10日宣布,菲利普国王已经接受首相德克罗提交的内阁集体辞呈,并要求德克罗作为看守内阁首相继续处理政务,直到新政府组成。

从10日开始,菲利普国王将先后会晤国内各主要党派领导人,重点就新内阁的组成听取各方意见。

比利时9日举行了联邦、地区及欧洲议会“三合一”选举。比利时内政部公布的选举结果显示,德克罗领导的7党执政联盟在联邦议会150个议席中获得了76席,但其所在的政党荷语开放自民党表现不佳,由5年前的12席减至7席。