

今年不吃榴莲就真的亏大了

挑选榴莲记住这3点 不做“大冤种”



夏天到了,榴莲又成了大家关注的焦点。近些天,各地“榴莲降价”相关话题多次登上微博热搜。不少网友表示:“终于能实现榴莲自由了”“榴莲的价格终于打下来了”……

亲民的售价,让挑选榴莲这件事成了榴莲爱好者关注的焦点。大家纷纷学起了网上流传的一些挑选榴莲的小技巧,比如“要微微开口才是好榴莲”“果皮变黄的榴莲才是好榴莲”……

那么,这些方法真的科学有效吗?今天就来聊一聊,挑选榴莲的正确方法,到底是什么。

“树熟榴莲”是好榴莲

在榴莲的产区,不管是马来西亚还是泰国,人们都热衷于那些从树上跌落的“树熟榴莲”。瓜熟蒂落,这个词在榴莲身上表现得十分明显。虽然榴莲有个粗壮的果柄,但是在榴莲完全成熟的时候,这个果柄就会从果

子上自动脱落,榴莲就坠地了。这样的榴莲成熟度最高,当然口味也是一等一的。

但成熟度过高也会带来一个问题,那就是不耐储运。通常来说,一个榴莲从树上掉下后不断成熟的二

至四天内是最美味的,但经过五六天后,大多数人会认为这时烂熟又难吃。

好在榴莲具有一定的后熟能力,采摘之后,放置一段时间还能成熟。就如同猕猴桃和香蕉一样。

看果皮颜色挑榴莲不太靠谱

首先要了解一个概念,“榴莲”并不是单一的一种植物。我们常说的“榴莲”属于榴莲属,是这个属中30多种植物的其中一种。多刺的外皮,特殊的浓郁气味是榴莲属植物的共同特征。除了我们常说的“榴莲”,还有9种榴莲的果实可食用,比如红壳榴莲、古泰榴莲。

这些可食用榴莲中,名气最大的还是常说的榴莲这个种。如今,市场

上常见的榴莲几乎都是这个种,只不过它们的商品名各有不同,比如大名鼎鼎的金枕头榴莲,异军突起的猫山王榴莲等。

这些榴莲还有一些特别的编号,比如猫山王的编号就是D197,这是马来西亚农业部的榴莲品种登记号码。最近火热的顶级榴莲黑刺,编号是D200;而传统老牌优质品种苏丹王榴莲,编号是D24。

很多挑榴莲小妙招中都说“果皮黄色的就是熟了”,但其实不同品种榴莲的长相差异极大,比如猫山王榴莲成熟时,果皮呈绿色泛黄;玛雅榴莲成熟时果皮就是绿色的;至于干尧这个品种的榴莲,还有果皮是绿色和灰绿色的成熟果实,如果等这些榴莲的果皮变黄,那里面的果肉就没法食用了。

所以看颜色这个技巧,不太靠谱。

开口了可能是过熟了,慎选

很多建议里面都说,自然裂口的果实是首选。

出现裂口说明榴莲的成熟度比较高,甜度和果肉的质感,都已经达到了巅峰状态。榴莲在完全成熟时,会释放出浓郁的气味来吸引动物,所

以味道浓重的榴莲,也意味着成熟度高。

但是需要注意的是,如果已经出现裂口,也代表榴莲已经过熟,很容易因为脂肪酸败产生不愉悦的气味。

3个靠谱的挑榴莲方法

捏尖刺

相邻的两个刺能轻松捏在一起,说明果皮已经变得十分柔软,也代表着里面的果肉已经成熟,这样的榴莲就可以打开食用了。

看“身材”

与此同时,选榴莲,最好选那些身材匀称的果子,这意味着每个果瓣都发育良好,每一房的果肉都比较饱满,整体来说是最佳选择了。

闻气味

榴莲在储运过程中,香味会丧失,还会因为脂肪氧化产生异味,所以在国内商超和菜市场买到的榴莲都有一些奇怪气味。有些消费者可能闻不明白,那么推荐三个靠谱解决方案:

方案一:买定制款,预购加空运,快速送达,问题在于只能覆盖到空运发达的区域;

方案二:液氮急冻加冷链运输,能最大程度保留风味,但是问题就在

于价格过高;

方案三:除了上述两个方案之外,还有一个简单靠谱的解决方案,那就是买速冻榴莲果肉,虽然味道没有新鲜成熟的那么好,但是胜在质量稳定,也不会被“开盲盒”的结果搞坏心情。

实在不会挑,也别较劲了,咱就选开好的榴莲果肉吧!

(来源:“科普中国”微信公众号 作者:史军)

儿童面膜热销 是智商税还是新时尚

随着各地官宣入夏,一些社交媒体和电商平台上刮起了儿童面膜的“大风”。这些“种草”视频中的小朋友,数着“小老虎”“小猫咪”“小兔子”造型的面膜,怼脸拍的镜头下,皮肤QQ弹弹,娇嫩欲滴,很是可爱。

记者在电商平台检索“儿童面膜”发现,产品页大都宣称“专为儿童研发”“安全保障”,并以“保湿补水”“晒后修复”等功能为主要卖点,其中不少产品显示“全网热销10万+”。

但在评论区,也有不少网友发出质疑:“离谱!三岁小孩哪用敷面膜啊?”“这么小就折腾会不会成敏感肌?”

儿童面膜真的可以给孩子使用吗?是智商税还是新时尚?潮新闻记者采访了浙大儿院皮肤科副主任任韵清主任医师,给大家长带来一份“儿童夏日科学护肤攻略”。

儿童面膜“种草”需理性 当心精致养娃变坑娃

“从新生儿到婴幼儿,再到儿童、青春期,人体的皮肤是一个逐渐发育成熟的过程,不同阶段的特点是不一样的。把成人的那套护肤方式‘卷’到儿童身上,其实是有一些过度营销的成分在的。”作为皮肤科医生,任韵清直言,并不建议家长给孩子使用儿童面膜作为日常护肤。

任韵清解释,儿童期皮肤角质细胞尚未发育成熟,连接得也比较疏松,整体皮肤细胞的含水量是高于成人的,但皮肤表面的皮脂含量低,屏障功能较差。这时候如果频繁敷面膜,会使得皮肤细胞过度水合,反而容易损伤皮肤屏障。

此外,尽管不少儿童面膜产品宣称“天然植物提取”“无防腐剂”“无香精”,但当中不排除仍含有一些化学致敏成分,可能存在引发儿童接触性皮炎、过敏性皮炎等疾病的风险。

“儿童护肤不需要补水,而是应该重在保湿。如果只是觉得孩子皮肤干燥,涂儿童的保湿乳、保湿霜就可以了,如果已经干燥到发生皮炎、湿疹,更不应该盲目敷面膜,而是在皮肤科医生指导下做进一步的抗炎处理,修复皮肤屏障。”

夏日儿童护肤 做好这三点即可

今年的5月25日是第十八届全国护肤日。盛夏将至,家长们应该如何避开护肤误区?任韵清表示,儿童护肤做好日常的清洁、保湿、防晒即可。在选用相关产品时,侧重点在于配方精简,功效简单,安全性高。

“国家药监局规定,儿童化妆品包装标签必须标示‘小金盾’,但这只是说明该产品属于儿童化妆品,并不代表质量安全得到认证。”

由于小朋友的皮肤相较于成人更薄更娇嫩,暴露于紫外线后也更容易受到伤害,与其敷儿童面膜做晒后修复,不如直接从源头做好防晒。

任韵清推荐,儿童防晒以“硬防晒”、物理防晒为主。“硬防晒,指的是用遮挡的方式来阻隔紫外线。上午10时到下午2时之间,避免长时间阳光直射、暴晒,出门尽量走树荫,或者用上防晒衣、防晒帽、遮阳伞等。在防晒霜的选择上,物理防晒霜的主要成分为二氧化钛和氧化锌,可以将紫外线挡在皮肤之外,对皮肤的刺激小,相对更安全。要注意的是,防晒值也并非越高越好,一般来说,不建议高于SPF30,PA+++,同时不推荐6个月内的宝宝使用防晒霜。”

此外,儿童清洁类产品需在清洁效果与温和性上达到适当平衡,应尽量选择pH值呈弱酸或中性的清洁产品,尤其在原料选择方面,更应注重原料的温和、无刺激、无致敏性特点。皮肤健康的小朋友,用常规保湿乳或保湿霜即可。其中,保湿乳中的保湿剂含量更高,质地更清爽,适合春夏使用;保湿霜中的封闭剂含量更高,质地偏油,滋润度更高,适合秋冬使用。

(来源:潮新闻客户端 作者:隋雪)