

让消费者清晰认识预制菜

日前,国家市场监督管理总局等六部门联合发布了《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》(以下简称《通知》),回应了大众关心的什么是预制菜 预制菜里是否添加了防腐剂 如何保证消费者知情权 等相关问题。对此,笔者结合《通知》和消费者关心的问题进行解读。

什么是预制菜
《通知》给出了官方准确定义:预制菜是经过预包装的,经过加热或煮熟之后可以食用的菜肴。

《通知》指出,速冻食品、方便面、自热米饭、香肠火腿、馒头烧饼、热狗汉堡、便利店里的冷藏沙拉等,都不算预制菜。罐头鸡汤、罐头蘑菇、罐头青豆等菜肴配料不算预制菜。超市供应的净菜、果切、切丝切片的肉丝肉排等也不属于预制菜。并明确,中央厨房统一制作后,分发到食堂或餐饮连锁店的半成品或菜肴,也不算预制菜。

那么,哪些才算是预制菜呢?比如,复合膜或铝箔袋装的鱼香肉丝,开包热一下就可以吃,带酱料包的冷冻半熟牛排,放锅里再煎一下,配上酱就能吃;放厚铝箔盒里用液氮冷冻,冷链送到家的酸菜鱼。

预制菜是否添加防腐剂
实际上,预制菜不需要添加防腐剂。食品腐败是微生物增殖造成的。通过灭菌处理,杀死包装内部的微生物、并在无菌状态下封口,就可以避免微生物增殖问题,就像做罐头不需要加防腐剂一样。像速冻饺子一样,通过速冻和低温保存,也能达到-18℃以下12个月的保质期。

如何保证消费者知情权
很多消费者并不反对预制菜,反对的是餐饮店用预制菜冒充现场制作的菜肴。《通知》已明确,餐饮店使用预制菜时应当告知消费者,既是保护消费者的知情权,也是保护行业公平竞争的必然要求。

同时,消费者需要理解的是,按《通知》,餐馆和食堂使用鱼片、肉糜、肉丝、净菜等初加工原料,以及罐头豌豆、袋装水煮竹笋、罐装鸡汤等预加工配料,并不在预制菜告知的范围当中,它们早已融入了餐馆、食堂和家庭的日常操作当中。

靠什么促进其高质量发展
《通知》给出了促进预制菜高质量发展的政策导向。要从原料、技术、工艺、装备各方面提升整个产业的水平,让消费者切实享受到安全、优质、美味的预制菜。预制菜不是劣质食品的代名词,而是和速冻食品一样,成为提升大众饮食生活乐趣、减轻烹调负担的方便选择。

最后,专家建议,要把最先进的科技和管理体系用在预制菜产业上,用新质生产力来满足消费者的更多需求,如增加预制菜产品丰富性、保存维生素和保健成分、实现减油减盐不减美味等,提升品质、提升安全、提升营养,这才是行业的发展方向。

(来源:科普中国 微信公众号
作者:范志红)

走近科学

永康市科学技术协会
特约栏目

【教育一线】

有一分热 发一分光

永康二中开展五月志愿服务系列活动

日前,永康二中教育集团开展五月志愿服务系列活动。

安全重于泰山,牢筑溺水安全防线。为进一步加强学校安全教育,有效防范学生溺水事故的发生,确保学生生命安全,志愿者们齐聚香樟公园,全面深入开展“生命之舟”共同守护防溺水宣传工作。

平安护航生命,防患于未然。志愿者们在校西工业功能分区开展主

题为“防患于未然”消防安全知识要牢记的消防安全宣传,全方位、多角度、深层次提升广大群众的消防安全意识,为有效预防和遏制火灾事故的发生贡献力量。

弘扬劳动精神,让校园常清。校园是我家,清洁靠大家。的校园卫生建设主题宣传活动顺利开展,志愿者们在校园内清扫卫生死角,还校园一片绿色。

永康二中教育集团南苑中学则组织学生在校西工业功能分区开展“向商贩分发宣传单,向市民普及垃圾分类知识,到校门口公园开展“生命防护”防溺水安全宣传。

有一分热,发一分光。据悉,该系列志愿服务活动的开展,培养了该校学生的社会责任感,提升了实践能力和同理心。

通讯员 张陈芳 张雅茹 杨珏颖

合力教研 赋能成长

大司巷幼教集团开展大教研活动

日前,大司巷幼教集团开展大教研活动。

活动现场,该园园长李宁蓉首先向教师抛出问题:如果大班将开展“地球村”主题活动,你能想到什么内容?你已经知道些什么?还想知道什么?知道的怎么让孩子了解?

随后,教师们分为6组,在限定的

时间内分别围绕不同问题展开积极讨论与主题活动设计,从已有经验出发,根据幼儿的兴趣设计行径,循序渐进,帮助幼儿不断加深对“地球村”的认知与理解。

李宁蓉说,此次教研是主题审议的第一步,从成人思维去预设,但不要让成人的认知和视野成为幼儿的天花

板,而应注重和幼儿共同学习、成长。幼师要不断地更新教育理念,深思笃行,学以致用,把所学所悟内化于心,外化于行,实化于做。

据悉,本次教研活动做到了让教研服务于教学。今后,该校教师将继续尝试用更多样的形式,有效地以教研带动教学和专业成长。

通讯员 潘秀静



青春之我 创造青春中国

日前,龙川学校组织开展“青春挺膺担当 青春之我,创造青春中国”主题比赛。

据悉,此次比赛旨在引导全校学生立志成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

通讯员 徐琦 摄

颈椎后路椎管扩大成形术 为你的颈椎注入新活力

继成功开展脊柱内镜下腰椎融合术、镜下脊柱翻修术后,市中医院骨一科日前又成功开展了颈椎后路椎管成形术及内固定术。

据悉,该手术由骨一科副主任中医师胡志彦主刀。2023年7月,胡志彦前往浙一医院脊柱外科进修,师从该科主任医师金永明,在该院完成400余例的脊柱微创手术。对此,金永明对胡志彦予以充分肯定,并寄予厚望。

学成归来后,胡志彦为一位脊髓型颈椎病患者实施了颈椎后路椎管扩大成形术及弓形钢板内固定术。该手术动用了三钉头架、头灯、放大镜、磨钻、双极等设备,是脊柱外科手术中需要设备最多的一台手术。

胡志彦充分运用学成新理念及新技术,手术中视野非常清晰,出血量大为减少,显著提高了手术的疗效和安全性,开启了市中医院院脊椎手术新篇章。

王先生(化名)长期受到颈椎疾病的困扰,颈部疼痛、双手乏力麻木、行走不稳等症状严重影响了日常生

活。经多方打听,王先生最后来到市中医院骨一科就诊。

经过详细的检查和诊断,医生考虑患者为脊髓型颈椎病伴后纵韧带骨化,并且存在多节段的椎管狭窄,如果从前路进行手术风险很高。经讨论,决定为他实施颈椎后路椎管扩大成形手术。

相关研究结果表明,颈椎后路椎管扩大成形手术的难度较高,对医生的技术和经验要求极为严格。但成功实施该手术,能显著改善患者的症状,提高生活质量。

手术前,医疗团队对患者进行了全面的评估,制定了个性化的手术方案。

在手术台上,医生通过后路进入颈椎椎管,小心地避开重要的神经和血管,切除了压迫神经的组织,并扩大了椎管空间。手术过程顺利,出血量少。

术后,王先生被转入监护病房,进行密切观察和护理。在积极配合物理治疗和康复训练后,他逐渐恢复了颈部的活动能力,四肢麻木无力的症状也明显改善,对手术效果非常满意。

延伸阅读

颈椎后路椎管扩大成形术

颈椎后路椎管扩大成形术犹如神奇的魔法,精心塑造椎管结构,为神经开辟更广阔的空间,驱散疾病的阴霾。

这项先进手术的优点主要包括以下几项:

- 1.扩大椎管容积:解除椎管狭窄,减轻对脊髓和神经的压迫。
- 2.保留颈椎的结构和功能:相较于其他手术方式,对颈椎的结构和稳定性影响较小。
- 3.缓解症状:有助于改善肢体麻木、疼痛、无力等症状。
- 4.提高生活质量:减轻症状后,可提高患者的生活质量。
- 5.相对较小的创伤:与一些更复杂的手术相比,创伤相对较小。

通讯员 徐政

中医说

永康市中医院医共体