

他们用责任和使命诠释“志愿红”

——写在世界博爱周到来之际

有这样一群人，长期坚守在红十字志愿服务的岗位上，他人生命危急时刻开展救援，日常生活之中宣传生命健康的重要性，他们付出了无数的汗水和辛劳，他们就是默默无闻的红十字志愿者。

5月8日是第77个世界红十字日，5月6日至5月12日是世界博爱周，今年的主题是“人道精神 生生不息”。在这样特殊的日子，记者采访了三位来自不同志愿服务队的志愿者，一起感受那抹“志愿红”热情又坚毅的力量、温和而坚定的光辉。

普及应急救护知识 奔跑在危险发生前

从患者到志愿者 携《生生不息》赴韩表演



杨敏给学生科普防溺水知识

“当看到有同伴落水时，我们要做的是大声呼救！”日前，市红十字应急救援队志愿者杨敏给城西小学的学生上了一堂防溺水课。他通过游戏互动和情景模拟的方式，讲解溺水如何呼救、如何自救等知识。

每年的4月至6月是杨敏进校园、

入社区进行防溺水知识科普的忙碌期。“每年都有80多堂防溺水相关课程要讲。我今年从3月底开始截至目前，已讲了58场。”杨敏说。

2011年，杨敏加入红十字应急救援队成为一名应急救护志愿者。他曾亲眼见证了许多“不知道”“不会做”

“来不及”而带来的生命遗憾。他向记者讲述了一起因救助不及时导致的群体溺亡事故。他说：“那时候，我就想，应该在事故未发生时就去预防。”

2016年开始，杨敏将更多时间投入应急救护和防溺水实操培训中，并根据不同的年龄群体施教。他说：“比如防溺水培训，一、二年级的学生就教他们如何呼救、找大人帮忙；高中学生，就要教他们如何在保证自身安全的情况下使用救生圈等工具施救。”

杨敏告诉记者，在投身应急救护普及和培训工作后，让他印象最深的是2016年某天深夜的一通电话。那是一位上过应急救护培训课的志愿者，他用杨敏教授的心肺复苏术救回老父亲。“当时，我觉得努力是有效果的。我的‘学生’用我教的知识救人了。那一刻，我更深切地感受到了我坚持应急知识普及的意义所在。”他说。

现在，杨敏白天上完课，晚上就和队员们去永康江边、水库旁放置救援工具，并劝说小孩子远离水域，全天的时间几乎都投入志愿服务工作中，用爱心守护更多人的生命和健康。



胡红美为患者送上鲜花

5月9日，市红十字粉红丝带志愿服务队队长胡红美来到市妇保院，为刚做完手术的患者送上鲜花。“你要好好休息，不要多想。我们也是乳腺癌患者。现在，我们都好了，你也一定会好起来的。”她微笑着为患者加油打气。其他队友也纷纷讲述自己的抗癌心路历程，抚平患者心中的担忧。

“我特别能理解她现在的害怕，因为我也曾经历这个阶段。”从病房里出来后，胡红美告诉记者。2011年，她确诊为乳腺癌，在半年多的时间里就进行了8次化疗。在治疗初期，胡红美经常独自忧虑，她说：“我当时总担心自己活不久，感觉看不到希望，那时就特别希望有人能够来开导我。”好在治疗期间，胡红美认识了多位病友。她们互相倾诉又互相鼓励，共同度过了最艰难的时刻。

2012年，已结束治疗的胡红美与病友一起组建了“永康粉红丝带温馨之家”。曾经历灰暗的她们，想将自己化作一道柔和而又坚定的光，为其他乳腺癌患者带去希望。

2017年，胡红美带领“粉红丝带”成员们加入市红十字志愿服务队，成立红十字粉红丝带志愿服务队。之后，越来越多曾受粉红丝带姐妹正能量感染的乳腺癌患者加入志愿服务队伍。如今，该志愿服务队已超过400人。

不仅如此，胡红美还开设“温馨驿站”工作室，带着曾经的病友、现在的队友利用空闲时间爬山、跳禅舞、打太极拳等，并通过公益表演进企业、进社区，为患者们树立信心。“去年10月，我们的舞蹈《生生不息》还受邀到韩国表演。”她自豪地说。

市妇保院乳腺外科主任医师詹汉桎说：“在乳腺癌的治疗中，情绪调整很重要。‘粉红丝带’的姐妹们通过讲述自己抗癌经历，帮助患者走出阴霾。患者心态好了，恢复得就会更好。”

融媒记者 王巧珍

平均每天花10个小时参与志愿活动



金英勤介绍参与过的志愿活动

“这是我们在献血屋采样时拍的照……”近日，在我市红十字会会员服务中心的活动室，红十字会造血干细胞捐献志愿者服务队队长金英勤正热情地向记者介绍墙上的志愿者活动照片。

今年是金英勤加入红十字志愿服务队的第四年，也是她成为志愿者的第九年。2015年，金英勤跟随志愿队前往丽水市山体滑坡事故地点救援，

在现场看到生命的苦难和脆弱，也看到志愿者们奋不顾身地奔赴前方救助灾民，金英勤既心痛又感动。救援结束后回永后，金英勤立即加入了永康市志愿者协会。

随后，金英勤多次“跳槽”，在2017年来到永康市科学技术协会，并与其他志愿者共同发起了一个全新的组织——科普志愿者协会，宣传生命健康知识。2019年，她接触了更多造血干

细胞捐献相关内容，并得知志愿服务队缺人手。不久后，她便“跳槽”成为红十字志愿者，并捐献了自己的造血干细胞。

“做志愿者会上瘾。”金英勤这样说。多年来，她平均每天花10个小时参与志愿活动。“我经常白天做公益，晚上赶工完成工作。我觉得帮助别人就是快乐自己。”她说，“去年正式退休后，我就全身心投入公益事业中。”

“我当前的主要工作就是在车站等地宣传，在献血屋采样，告诉大家造血干细胞捐献对我们的身体没有影响。希望更多人了解并愿意捐献造血干细胞。”金英勤告诉记者，“去年，我市出现两位成功捐献者。他们的无私奉献让我觉得特别伟大。”金英勤边说边翻出手机中的照片向记者展示志愿者造血干细胞捐献过程。从匹配成功后的多次身体检查到捐献时的陪伴，再到捐献后的看望慰问，志愿者的工作需要贯穿造血干细胞捐赠全过程。

此外，金英勤还在2017年创建了4个公益网站，无偿报道我市开展的各类公益活动。“我想让更多人知道我们永康的公益事业做得很好，公益氛围越来越浓，也希望让更多人主动参与公益事业。”金英勤说。