

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 综合施策 科学防癌 发挥中医作用

今年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,主题为综合施策 科学防癌。其间,金华艾克医院联合杭州种福堂(艾克)中医院举办肿瘤科普讲座暨抗癌结对子活动。孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志为50多名肿瘤患者开展肿瘤防治科普讲座并义诊。现场,记者见到不少抗癌成功十年以上的康复明星,更从他们身上体会到 榜样在身边 抗癌有力量。很多参加抗癌俱乐部的新老康复明星在活动中成为朋友 建立深厚感情。

中医作为我国传统医学的重要组成部分,承载着千百年来医学智慧的沉淀和传承,在肿瘤的预防和治疗中发挥着独特作用。



杨德志作肿瘤防治科普讲座

树立防癌抗癌观念 养成良好生活习惯

杨德志介绍,世界卫生组织提出,癌症是一种生活方式疾病,1/3可以预防,1/3可以通过早期发现进行医治,1/3可以运用现有医疗措施延长生存时间、减轻痛苦、改善生活质量。

首先,倡导每个人做自己健康的第一责任人,理念,正确认识并积极防控癌症。平时,大家要养成良好的生活习惯,戒烟限酒、做好体重管理、健

康饮食、规律作息、劳逸结合。此外,疫苗接种是预防癌症的重要手段之一。比如适龄妇女注射人乳头瘤病毒疫苗,可预防宫颈癌;适龄人群接种乙肝疫苗,使肝癌发病率得到控制。

其次,大家在保持健康生活方式的同时,定期体检和筛查,早诊断、早发现、早治疗。像原位性的肺癌、胃癌、乳腺癌、肠癌等,早期发现,提早干

预,肿瘤患者经过及时手术和中医药治疗,可以实现长期生存的目标。

杨德志认为,所有疾病,不单单是肿瘤,重点都在于预防。养成良好的生活习惯、饮食习惯,保持良好的心态是健康的前提。如果这些都做到,身体亚健康状态仍不能改善,建议通过中医中药积极干预,减少后期高血压、糖尿病、肿瘤等慢性病的发生。



为生命点赞

未病先防早期干预 降低肿瘤患病风险

随着人们健康意识增强和医疗技术进步,癌前病变、早癌等的检出率提高了很多。事实上,肿瘤的发生发展是一个漫长积累的过程,癌前病变或癌症早期,患者的体质及体内微环境大多发生了改变。此时,人们的身体往往出现可疑征兆,发出警告信号。

中医认为,肿瘤发病率居高不下,发病因素多且复杂,其中体质因素是重要原因之一。不同体质对某些疾病有易感性或多发性的特点,如糖尿病、高血压、高脂血症和肿瘤都与体质因素相关。中医具有治未病作用,医生通过望闻问切、四诊法以及调理气血等,可改善病人体质,减少肿瘤发病几率。

以肺部磨玻璃结节为例,通常直径在5毫米以下的,病人需随访观察,

等到出现实性成分增多或增大趋势时,再考虑手术切除。针对这类病人,金华艾克医院积累了丰富的经验,通过中医药治疗,结合自身生活习惯的改变,取得了比较理想的效果。

再如肺多发性结节,通过单次或多次手术后,病人身体储备功能下降,不能继续接受手术治疗时,中药可提前介入,后继定期观察。还有宫颈HPV感染的患者,通过提高自身免疫功能,结合中药抗病毒治疗,效果也不错。针对胃肠化的患者,改变饮食和生活习惯,再结合中药,有些肠化情况可以逆转。

临床实践中,有的病人体检查出肿瘤指标偏高,却没有明确诊断为肿瘤,往往只能继续观察,病人为此忧心忡忡。杨德志建议,这类病人可以通

过调整生活习惯,及时吃中药调理。

86岁的孙爷爷是衢州人,平时有心脏等方面的慢性病。前段时间,他体检时发现糖类抗原199(肿瘤指标)偏高,超出正常值很多,但没有明确诊断为肿瘤。家人很担心,他的大姐建议到金华艾克医院寻求中医药支持。原来,20多年前,大姐曾患肠癌,手术后到该院通过中药治疗,病情得到控制。现在,90多岁的大姐每年定期到该院进行中药调理,身体依然硬朗。

上个月,在家人的陪同下,孙爷爷来到金华艾克医院。杨德志接诊后,给他进行中药调理。一段时间后,他的肿瘤指标下降,胸闷等不适症状得到改善。杨德志建议中药暂停,以后每年定期复查,适当调理。孙爷爷说,他家兄妹五人都找杨德志调理身体。

中西医结合 发挥中医药作用

一直以来,党和政府高度重视癌症防治工作,提出促进中西医结合创新,发挥中医药独特作用,加强癌症中医药防治网络建设,提升癌症中医药防治能力,强化癌症中医药预防及早期干预。

金华艾克医院在30多年来接诊肿瘤病人40多万人次的基础上,通过长期临床实践摸索出一套解郁、通络、软坚、排毒的治疗体系,中医中药可参与肿瘤治疗全过程,放化疗期间的减毒增效作用,加速肿瘤手术后的康复,减轻并发症;术后及放疗化疗后可调节免疫功能,增强机体的抗病能力,提高远期效果,减少复发和转移。对晚期不能手术及放疗化疗的患者,中医药能改善症状,提高生活质量,延长患者的生存时间。中医中药在肿瘤治疗过程中发挥着积极和重要的作用,这一点已被越来越多的专家和患者所认同。

杨德志举例说,在西医治疗过程中,肿瘤病人可能会产生各种反应,比如白细胞、红细胞、血色素降低,身体乏力,靶向药也可能引起副作用,比如手足综合征等。肿瘤本身也会引起发烧等反应,以及其他一些并发症。这时不妨考虑结合中药治疗,很多问题可以迎刃而解。

肿瘤治疗具有综合性、复杂性和个性化特点,中晚期病人可结合中西医多种手段综合治疗,患者生存期更长,生活质量更高。中医中药治疗肿瘤在不同阶段、不同病情、不同个体体质条件下,具有不同特点,我们要正确认识和把握中医中药在肿瘤治疗中的作用和时机,在有条件的情况下,应尽可能结合细胞学、病理学诊断,对手术、化疗、放疗、靶向治疗和中医中药治疗进行统筹规划,制定出适合病人的个体化治疗方案。杨德志说。

融媒记者 胡颖

已病防变瘥后防复 中医治疗大有可为

76岁的陈爷爷2018年曾因肺癌接受手术治疗。去年3月,他肿瘤复发,并转移到盆腔、腰椎、淋巴结等处,随后开始化疗。今年2月,肿瘤发生腹腔转移并影响到肾脏,他做了输尿管造瘘后,反复发烧,炎症指标居高不下。当地医院采用各种抗生素治疗,但体温一直降不下来。

陈爷爷听朋友提起金华艾克医院在中医治疗肿瘤方面经验丰富,立马从温州老家赶到金华。

杨德志结合他的体质开了7帖中药。吃中药后第三天,陈爷爷退烧了,炎症指标也恢复正常。当地医生建议继续化疗。现在,他一边化疗,一边吃

中药,病情得到控制。

衢州的刘奶奶也是中医药治疗肿瘤的受益者。几年前,刘奶奶确诊肺小细胞肿瘤时,已经发生肺内转移和脑转移。随后,她接受了三次化疗,复查显示她的肺部肿瘤和脑部肿瘤仍在扩大,不得不停止化疗。随着病情加重,刘奶奶身体越来越差,一度躺在床上起不来。家人心急如焚,四处打听后,带着刘奶奶的病史资料、检查报告等从老家找到金华艾克医院。杨德志详细了解刘奶奶的病情后,对症开方进行治疗。经过中药调理,刘奶奶的肺部和脑部的肿瘤缩小了。现在,刘奶奶的身体状态和精神状态有所好转。

临床实践中,有的肿瘤患者手术后肿瘤指标持续性升高,却没有发现复发、转移征象,这种情况一定要引起重视。义乌的楼先生去年肝癌手术后,甲胎蛋白指标持续偏高。通过靶向药治疗大半年后,指标不仅没有下降,还出现严重手足综合征,手脚皮肤溃烂,头皮结痂,尤其脚后跟溃烂严重。无奈之下,楼先生想尝试中医药治疗,辗转找到金华艾克医院求医。针对他的病情,杨德志建议靶向药先减量,等甲胎蛋白指标恢复正常后,再慢慢停药。现在他的手脚溃烂处已经慢慢愈合,甲胎蛋白指标逐渐正常,生活质量也得到了改善。