

【教育一线】

不跟陌生人走

人民幼儿园教育集团开展防拐骗演练

日前，市人民幼儿园教育集团举办了一场家园联动防拐骗安全演练活动。

活动前，各班用绘本故事、谈话和情景模拟等方式对幼儿进行防拐骗的安全主题教育，引导幼儿在日常生活

中要分辨、防范陌生人，提高自我保护和自我防御的意识。

演练结束后，教师们对被“拐骗”的孩子进行了安抚和心理疏导。针对本次演练活动情况，教师抓住教育契机，再次与幼儿共同讨

论一些拐骗犯常用的伎俩，告诉孩子们不要吃陌生人给的东西，更不要随意跟陌生人走。在遇到可疑情况时，幼儿一定要及时寻求帮助，保护好自己。

通讯员 胡珍莉

情系校友 共话未来

永康六中走访优秀校友

4月16日，永康六中党支部书记徐晓光、校长施宏尧一行走访了该校95届优秀校友浙江飞剑科技有限公司董事长夏飞剑。

夏飞剑对母校一行人的到来表示热烈欢迎，并介绍了公司的发展历程、理念和主要业务。夏飞剑还回忆在校期间的美好时光和师生情谊，以及对母校的

感念之情与对学弟学妹的殷切期望。

徐晓光说，校友是学校宝贵的财富。他们热情邀请校友回校为学弟学妹传道授业解惑，发挥优秀校友的榜样作用。

施宏尧希望未来能进一步加强校企联动，向校友发出了“常回家看看”的诚挚邀约。

共话校友情谊，凝聚校友力量。做好校友联络工作是构建校友协同育人，将校友力量融入学校“全面育人”格局的重要抓手。永康六中将打造“校友大课堂”，与校友绘就最大“同心圆”，增强六中人的凝聚力、归属感和荣誉感，推进学校事业高质量发展。

通讯员 王珍莉

让优质教育资源效益最大化

人民小学教育集团开展集团化办学调研

日前，市人民小学教育集团党总支书记施佩佩、校长徐洪波一行人走访调研集团各校，共同研讨集团化办学推进方向。同时，举行各成员校的挂牌揭牌仪式。

方岩景区小学校长胡彩娟介绍了学校秉承“求真”的教育思想，制定了“五真少年”“四真少年”等一系列评价体系。

方岩小学校长施可仁也介绍了学校坚持“以人为本，以真为魂”的办学理念，举办了“红色教育、民族融合、六有阅读”等活动。

球川小学校长吕颖阐述了“以礼立人 以慧立校”的办学理念，通过“一张红纸”“一面白墙”“一间书屋”生动展现学校“礼琢千球 慧纳百川”的办学特色。

溪岸小学党支部书记王斌围绕“厚培根基 传承文脉”的办学思想，介绍了以体育、书香、绘画为一体的办学特色，为学生的终身发展奠定基础。

油川小学校长应坚介绍了依托丰富的自然景观资源、红色资源和人文资源，结合新时代社会发展的教育需求，创设了“融”文化。

山下小学校长李英俊从介绍办学愿景开始，以办有特色、有竞争力的城郊小学为使命，传承胡长孺精神，引其《送诸生诗序》中的“幽深、直方、醇雅”六字为学校核心价值观。

烈桥小学校长胡美央介绍以八礼之风，塑育人之雅，最终达到“办儒雅学校，育文明少年”的办学理念。

新的起点，新的征程。据悉，人民小学教育集团将充分发挥集团优势和各成员校特色，努力实现优质教育资源效益最大化，共同谱写教育高质量发展的新篇章。

通讯员 朱凯莉

新装备让“跑马”爱好者“技”高一筹

今年以来，全国各地陆续举办了大型马拉松赛事。其中，不少赛事的报名人数创下历史新高。

近年来，在创新技术的助力下，“跑马”相关产品持续迭代升级，不断提升马拉松爱好者的参赛体验。

智能运动手表：跑者贴身健康“顾问”

智能运动手表不仅可以定位、显示配速、记录运动数据、实时通信，还能够监测用户心率、血氧，帮助跑者更好地调整运动节奏。

在马拉松训练或比赛中，精准的轨迹定位对跑者而言非常重要。有的智能运动手表厂商创新采用悬浮式隐藏外置天线，将定位天线隐藏于聚合纤维材质的表耳中，同时支持主流卫星系统双频协同定位。该设计可以将智能运动手表的定位精度提升135%。

值得一提的是，部分智能运动手表还可实现精准离线导航。当用户在野外长跑途中迷路且身处无信号环境时，智能运动手表依旧能够进行精准导航。用户可以根据导航指示原路返回，保障安全。

碳板跑鞋：支撑足弓防止运动损伤

碳板跑鞋底嵌入了碳纤维板，厚底是其标志性特点。

碳板跑鞋里的碳板是一种碳纤维复合材料，它有质量轻、弹性大、耐疲劳、性能好等优点。最初碳纤维复合材料被应用于航空、航天等领域，后被用于运动鞋制造。

面对多元化需求，部分企业不断迭代碳板跑鞋。设计师让跑鞋与智能装备互通互联，实现跑步数据实时记录、分析，让跑步“有数可查”。跑者还可通过相关运动服务，获得专业指导。

除了碳纤维，国内许多运动产品厂商还尝试应用其他创新材料制作跑鞋。比如某企业用嵌段聚醚酰胺树脂材料制作最关键的中底部分（鞋底和鞋身中间的夹层），使跑鞋具有更优的减震性能。

低温冷疗舱：帮助赛后身体恢复

近年来，一种新颖的运动恢复方式——低温冷疗逐渐受到马拉松爱好者的欢迎。

进入液氮冷疗舱前要做好一系列准备，除了体测测量外，还要脱去厚重的衣物，但要戴好专用手套、穿好鞋子。冷疗时头部是外露的。

冷疗开始后，舱内液氮汽化，逐渐“云蒸雾绕”。大约15秒后，舱内温度就降至约零下100摄氏度。液氮冷疗舱使用一次要用掉25升液氮，舱内最低温可达零下130摄氏度。一次冷疗大约需要3分钟。从冷疗舱出来后，寒意很快消除，使用者浑身感觉放松，运动后肌肉的紧绷感也能得到一定缓解。

虽然冷疗时舱内温度极低，但不用担心会被冻伤。治疗开始后舱内充满干燥寒冷的氮气。氮气的热导率仅为0摄氏度水的几十分之一，故只要保证使用者在入舱时体表干燥，其实际散热热量不多。（来源：“科普中国”微信公众号）

走近科学

永康市科学技术协会
特约栏目



—— 创建文明城市 ——

垃圾分类就是新时尚

垃/圾/分/一/分 城/市/美/十/分
永康市融媒体中心 宣

