

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 性命之托 未敢有丝毫懈怠

“多救治一个肿瘤病人，就能多挽救一个家庭。医生看的不仅仅是病，更是一个饱受疾病折磨、身心俱伤的人。艾克医院收治的基本是中晚期肿瘤病人，其中绝大多数还是危重症。病人信任我们，以性命相托，作为医生，我们唯有全力以赴，才能对得起这份信任，不敢有丝毫懈怠。”3月13日，忙碌了一上午的孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志郑重地告诉记者。



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

盛爷爷：患肺肿瘤16年，一直坚持吃中药

今年80岁的盛爷爷家住离金华城区50多公里的婺城区莘畈乡学岭头村，患肺肿瘤16年来，一直坚持吃中药。他每半个月来一次金华艾克医院，找杨德志复诊。他一来一趟金华要转四路公交车，单程两三个小时。为了赶早来抓药，清晨6时不到他就出门了。前几天，杨德志看到他后直夸：“气色好，身体保养得不错。”

2008年，盛爷爷在义乌卖木头时，晚上突然咳嗽、吐血。第二天，他赶紧到当地医院检查，结果发现肺部长了一个2厘米×2厘米左右的肿瘤。医生说，肿瘤长在血管旁边不好

开刀。盛爷爷顿感绝望，不能开刀就意味着自己的生命进入倒计时。儿子和女婿不甘心，陪着他到金华看病。后来，盛爷爷在医生建议下做了2次伽玛刀，并化疗2次。然而，病情不久后复发了。之后，盛爷爷一直反复咳嗽痰中带血长达4年。他说，其间连续吃了每瓶7000元左右的5瓶德国进口药，反应不明显。

2012年，盛爷爷的儿子打听到金华艾克医院在中医治疗肿瘤方面很有特色，就赶紧陪他来就诊。刚开始接诊的是院长孙彩珍，后来是杨德志。

在艾克医院吃了半年中药后，盛爷爷咳血的情况没有了，胃口也变好了。盛爷爷说，因为担心不吃中药病情会复发，他这些年一直坚持吃中药。从每个月去一次金华艾克医院，到后来半个月去一次，十多年来从未间断。盛爷爷每天把煎煮好的中药倒进热水瓶，一天喝三次，就当喝开水一样。他平时还特别注意忌口，不吃海鲜、猪脚、牛肉、羊肉、鸡肉等发物，就连粽子都不吃。从2008年查出肺肿瘤到现在，盛爷爷已经走过了16年，村里人都知道他抗肿瘤的经历。

陈大妈：没想到还能过上这样的好日子

据了解，这些年经金华艾克医院治疗的中晚期肿瘤病人有很多，有相当一部分康复时间比较长。婺城区罗埠镇社龙头村的陈大妈就是其中之一。

2012年，陈大妈在体检时发现患了卵巢肿瘤。住院检查后，医生建议双侧卵巢和附件、子宫全切，清扫干净以后再化疗。医生交代家属，能活过三年就不错了。化疗开始后，陈大妈的身体越来越虚弱。看着身边的病友

一个个离去，她心情很压抑，觉得自己都没有信心扛下去了。好在有爱人不离不弃的鼓励和陪伴，她坚持做完了长达10个月的6次化疗。可是，肿瘤的阴影挥之不去。没多久，陈大妈发现自己手脚发热，难受起来晚上睡不着觉。

有一次，陈大妈到金华时偶然碰到同样患了卵巢肿瘤的邻村人，相约到金华艾克医院看看。那次刚好是孙彩珍接诊，陈大妈连续吃了两个星期

中药后，手脚发热的症状消失了。后来，她一直坚持服用艾克医院的中药，闲不住的她又开起了老年活动室。这些年，时不时有熟人朋友向陈大妈打听，她都会热心地建议他们用中药调理。

陈大妈说，从患病开刀到现在12年了，家里发生了很大变化，生活越过越好，现在儿子到北京工作，孙子、孙女都有了，没想到还能过上这样的好日子。

孙氏中医 祛邪为主，恢复气血平衡

事实上，人们往往把中医治疗肿瘤当成最后一根“救命稻草”。从创始人孙彩珍兄妹开始，金华艾克医院接诊的病人就以肿瘤中晚期为主。当年，孙彩珍兄妹因父亲肝肿瘤晚期，医院无法手术不敢收治，不得已走上行医路。尽管中医治疗肿瘤这条路很难走，孙氏中医硬是凭实力在这一领域做出特色，打响知名度。经过30多年临床摸索，接诊40万余人次的经验积累，形成了一整套理、法、方、药的治疗体系。

杨德志介绍，中医治疗肿瘤的流派有很多，孙氏中医是坚定的祛邪派，认为人们患肿瘤的根本原因就是“邪气盛，正气虚”，在人体脏腑气血失调的情况下，身体内的毒气蓄积起来，形成肿块。故治疗首先以祛邪为主，一定要给邪气一个出口，通过大

便、小便、出汗、排痰等各种方式排出体外，让气血恢复畅通和平衡。这样人才会有抵御各种疾病的能力。西医认为，肿瘤是身体抵抗力下降，免疫力低下造成。中医注重恢复身体正气，抵御外部邪气。因此，孙氏中医疗法在治疗肿瘤方面很少采用大补元气的药物，认为肿瘤病人当务之急不是补气补血，而是驱除邪气，让身体恢复平衡。

杨德志说，孙氏中医可以归纳为八个字：解郁、通络、软坚、排毒。第一步解郁至关重要。病人患肿瘤后，都会有一定的心理负担，这会给疾病的治疗带来副作用。如果医生能想办法把病人的心结打开，包袱放下来，无疑对后期治疗更有帮助。金华艾克医院通过抗肿瘤结对子、营造生命林、举办座谈会、参加中草药采摘

鉴识活动及建立“抗肿瘤经验交流群”等方式组织活动，为病人搭建沟通交流平台，营造群体抗肿瘤的积极氛围。

肿瘤康复病人对疾病有切身体会，在生活、饮食、服药、心态调整等方面更有经验，可以更好地帮助正在治疗的肿瘤病人，给他们带来生活的信心和希望。大家互相倾诉，互相鼓励，共渡难关。通过口碑相传，现在到金华艾克医院就诊的新病人，很多是以前的老病人介绍过来的，有省内的，也有江西、安徽、湖北、湖南、广东等地的。

另外，一直以来，孙氏中医的特点是“内治”。近年来，该院学习他人经验，结合中医外治手段，缓解肿瘤病人的疼痛。有些人用靶向药出现腿溃烂、疼痛不能走路，用中药泡脚。

肿瘤是慢性病： 需长期管理， 不能松懈

作为深得孙氏中医真传的大弟子，杨德志跟着师傅学习研究13年后，开始在中医治疗肿瘤领域独当一面，并得到大家的认可。

杨德志毕业于天津中医药大学，求学期间曾跟随该校名老中医、国医大师等中医大家学习了两年多时间，在诊室抄方、针灸等，掌握了扎实的理论知识和基本技能。2008年，适逢艾克医院招聘中医师。杨德志第一次上门时，就发现到这家医院看病的肿瘤病人很多，全国各地的都有。这激起了他强烈的好奇心，这家医院为何如此不同寻常，中医治疗肿瘤何以如此神奇？他迫切希望能进一步探究。就这样，杨德志从医院基层做起，后来师从孙彩珍兄妹，通过他们言传身教，学习怎么和病人沟通、怎么开方、怎么回访，受益匪浅。跟随在孙彩珍兄妹身边学习10多年后，杨德志对孙氏中医及其用药、经验等理解透彻、掌握到位了，才开始厚积薄发，独立开方。

“艾克医院接诊的都是危重症病人，处置方面稍有不慎，病情就会急转直下。正因如此，艾克医院对中医成才要求很高。临床医生要从基层做起，不仅日常有考核要求，还要熟悉接诊、回访等所有流程，并对未来专业发展有合理规划。一般中医师从业5年打底，5年以后取得初步的处方权，还要在师傅的带领下学习5年，经师傅和医院内部考核合格才能独立开方。方子需经师傅审核通过后，才可给病人使用。”

为了方便及时沟通，杨德志把自己的手机号码、微信等通信方式都留给病人，对他们实行一对一的疾病管理。病人经常会向他咨询各种问题，包括饮食、服药、日常调理、吃药后的反应、病情症状等。比如，吃中药后拉肚子怎么办，发烧怎么处理，饮食方面有哪些禁忌、药怎么煎等，事无巨细，杨德志都会利用点滴时间不厌其烦地一一回答。现在，杨德志的微信好友中有600多个病人，他基本上每天会收到一二十个问题。作为一名严谨、负责的医生，他时刻关注病人吃药后会有什么反应，病情会不会有起伏，他的手机常年保持24小时开机。

临床中，艾克医院的医生常常碰到有的患者吃了中药病情好转，又开始抽烟、喝酒、熬夜，生活习惯不注意，还有的因种种原因停用中药。为此，杨德志提醒，肿瘤复发率比较高，中医治疗主要是提高免疫力，改善患者的整体状态，从而降低复发风险或推迟复发时间。他建议，肿瘤患者既然选择中医治疗这条路，就应该坚持用药，以巩固治疗效果，预防复发和转移。同时养成健康的生活习惯，树立长期管理疾病的观念，不能松懈。

“你知不知道这世上什么样的人最痛苦？其实是得了肿瘤的病人最痛苦，看着生命一点点流逝，那种感觉最无助。医生不可能把每个病人都治好，但尽可能多救治一个病人，多挽救一个家庭，这是医生的使命。”师傅语重心长的一番话时时涌上杨德志的心头，而“多救治一个病人、多挽救一个家庭”的信念一直支撑着他，坚定地沿着中医治疗肿瘤这条并不平坦的路一直走下去。

融媒记者 胡颖