



居家养老服务照料中心工作人员正在打包饭菜



记者化身拖拉机手体验耕田

我们老去时 也会有人来帮我们 居家养老配餐采访有感

在今年全国两会上,人大代表提出重视加强农村养老问题的建议。如何让更多老年人老有颐养,也成为各级政府部门关注的问题。3月13日,我在采访时了解到,西城街道探索居家养老服务的新模式,让越来越多的老年人吃上营养均衡、热腾腾的饭菜。

J 今天我出街

当日上午9时许,我走进位于悦虹湾小区的居家养老服务照料中心。在这间几十平方米的房子,首先映入眼帘的便是排得整整齐齐的不锈钢保温饭盒。不远处的蔬菜架上,放着芹菜、莴笋、冬瓜等新鲜蔬菜。洗菜池、切菜台旁,戴着厨师帽和口罩的工作人员正忙着处理手中的蔬菜。

这小小的后厨看似与普通食堂的后厨差不多。其实,这是为西城街道四方社区和童宅片的老人提供午餐和晚餐的食堂。

民以食为天,吃饭是老百姓最关心的事情。可高龄老人,子女常常不在身边,自身行动受限,烧一顿吃多天的情况也有,这不利于老年人的身体健康。

去年12月西城街道投资建设该中心,建成后委托玖玖社会组织服务中心管理,同步引入第三方餐饮服务机构,为童宅片以及四方社区的老人提供餐食配送服务。

在配餐单上,每个村所需要的配餐数量都不同,多的有30多个,少的只有2个。用餐人数的不均衡也导致村级老年食堂建设难。配餐的形式有效解决

了农村孤寡老人吃饭难的问题。

就在这时,阵阵菜香扑鼻而来。保温台上已摆上花生炖排骨、炒花菜、炖藕块等菜,看起来格外诱人。

没过多久,厨师便已完成10道菜品,其中有4个荤菜、6个素菜。这些菜的口感和营养搭配,都符合老年人的需求。

10时10分,5名工作人员将一荤两素装入不锈钢保温罐中,再放入具有多重保温功能的保温箱内,确保饭菜送到老人们手中仍是温热的。

10时40分,送餐人员开着面包车驶向配餐点。11时30分,送餐人员把热腾腾的饭菜全部送到老人们的手中。

一菜一汤暖民生。这两天,网络上热传这样一个帖子:网友们发起,在外互相帮助各自父母,的约定。其实,这和送餐上门有着异曲同工之妙。

人都会有老的一天。这是每次采访养老问题时都让我深有感触的一句话。确实,解决养老问题不再是单纯赡养老人这么简单了。我们的社会需要互帮互助。我们年轻的时候帮助更多老人,也是在给更年轻的人当好榜样。我们老去时,也会有人来帮助我们。

融媒记者 潘燕佳

新闻采访 是特殊的体验 记者开起拖拉机学耕田

3月15日,我来到石柱镇池宅村稻虾综合种养基地的水稻田里,化身拖拉机手体验耕田。在工作人员的帮助下,我总算安全地开了一次拖拉机。此次体验,让我感受到简简单单的耕田也有这么多讲究。

J 今天我亮相

左脚离合踩到底,拧动发动机开关让机身抖起来。当日14时,我跳上一台拖拉机,开始体验耕田的日常工作。

当天,四方集团组织工作人员帮助池宅村免费翻耕水稻田。我忙里偷闲,体验了拖拉机手的驾驶过程。

我先介绍一下,咱们待会儿体验的是四方集团的新产品SFG902拖拉机。一般小型水田用手扶拖拉机已经足够。今天这台大伙可以胜任几乎所有的地形。四方集团试车员郎平伟说。

墨绿色的机身配着沾满泥土的履带,给人十足的,安全感。机身的后方挂着一个长条形的方盒,那是拖拉机的关键部位——旋耕机。

拖拉机跟手动档汽车差不多,右手挂档,拉动油门杆给油,左脚轻松开离合器,拖拉机就会往前。在郎平伟的指导下,我按照步骤操作。

方向盘不能打太快,只要把握着盘面进行微调就行。看到我如驾驶汽车般猛打方向盘,郎平伟连忙将

方向盘回正并扶好。拖拉机不像汽车那样转弯,因此不能转动得太快。郎平伟说。

中间的把手可以调控机尾的旋耕机进行上升或下降,按下这个按钮就可以启动它,你试试。听完郎平伟的解说后,我启动了旋耕机。旋耕机瞬间发出嗡嗡声,深深扎入水中后,搅动泥沙,将水稻田底部的土壤彻底翻过来。

在驾驶过程中,我发现,虽然拖拉机操作简单,但是耕地依然需要细心眼尖。

这块水稻田是用来养虾种稻的,因此沿着田埂的一圈要多耕两次,保证水深足够,龙虾笼完全浸没在水下。水田中间区域则用来种植水稻,因此耕地时速度要慢,保证土壤都被翻耕过。郎平伟说。

机器换人,效率大大提升。此次翻耕的300多亩水稻田是池宅村的一个共富项目,四方集团目前已经为此完成耕地100多亩,剩下的部分将在十天内完成。

此次体验,我感悟最深的就是简简单单的耕地原来也有这么多讲究。

融媒记者 陈宏宇

Y 有你有我

春暖花开 出游正当时

读友hfdd 前几天天气好,我带孩子去公园放风筝了。我们一起拉绳、放线、助跑,结合风向把风筝放飞到高空。小朋友开心极了。

后窗主持人 放风筝是春天的一件乐事。趁着天气晴好,家长可以多带小朋友去外面走走。这样既能让孩子感受一下春的生机,还能增进亲子间的交流,让亲情更浓。

关灯玩手机 易诱发青光眼

读友华容道 最近工作有点忙,只有晚上睡前才能安静玩一会手机。可是,这些天,我的眼睛总感觉特别容易花。上网一查,说是关灯玩手机时,瞳孔在黑暗环境下呈散大状态,调节能力会变差。时间一长,还会导致眼压升高,甚至诱发青光眼。于是,我赶紧关了手机。

后窗主持人 手机虽然好玩,但是为了健康还是要适度哦。

野菜虽美味 采摘需谨慎

读友hdg 春暖花开时节,各种野菜破土而出。下乡挖野菜既可以出游放风,又能欣赏农田风光,一举两得。上周末,我就和小姐妹一起去田里挖野菜了。

后窗主持人 春天是野菜生长的黄金季,像我们熟悉的香椿、马齿苋、水芹等,都是这个季节的美味。这些野菜颇受人们青睐。许多市民会趁周末闲暇时去找野菜。在此,我们也提醒大家,野菜虽美

味,但有时也暗藏风险。大家挖的时候还是要注意,有些植物长得很像,若是不能百分百确定能吃的,尽量不要吃。



以上读者留言
来自掌上永康App
姐妹帮版块

融媒记者 应桃蕊 整理