

野菜上市深受欢迎 青团更是春天不能错过的美食

大风起兮：
春回大地，万物复苏。田里的蔬菜、野菜已经感受到了春的萌动。

主持人：
去挖野菜了？

大风起兮：
没有。早上去附近的蔬菜自产自销点，发现摊位上摆了一捆捆菜心。几场雨过后，青菜已经瞅准时机抽了薹，菜心正是掐着青菜最嫩的这部分茎叶采摘的。因此，有人直接叫它青菜，也有人叫菜心。

主持人：
又到春菜上市时。

大风起兮：
是的。菜农说，现在正是吃菜心的时候，再过不久，它就要开花变老了。而作为时令蔬菜，它也带来了幸福烦恼。

主持人：
什么样的烦恼？

大风起兮：
菜农说长得太快了，来不及吃，卖不过来，现在价格比春节刚上市时便宜很多。当下，菜心口感微甜，正是上餐桌的好时候。

主持人：
确实，等过段时间开了花，就只能赏赏花，或者留种子了。

大风起兮：
摊位上除了菜心，马兰头、荠菜等野菜也很受欢迎。春天生机勃勃，野菜也勾起了我的味蕾，令人回味无穷。

主持人：
你会去田野采摘野菜制作各种美食？

大风起兮：
是的。在田野里，荠菜如同点点繁星，点缀在广袤的土地上。它的叶片呈现出独特的锯齿状，色泽鲜绿，给人一种生机勃勃的感觉。吃法也有多种。

主持人：
都有哪些吃法？

大风起兮：
我喜欢用来做馄饨、炸春卷、炒香干、包饺子等，其纯正的色、香、味都会令人食欲大增。我常吃的除了荠菜还有草籽（学名紫云英）和年糕炒在一起，清香软糯的搭配，混合了山野灵气。还有刚出

土的嫩春笋，色泽洁白如玉，口感爽口鲜嫩，也深受我的喜爱。春笋周期非常短，只有二十来天，清明节过后口感便会变粗。除了这些，还有一道春季传统美食绝不能错过。

主持人：
是什么美食？

大风起兮：
青团以其独特的绿色外皮和丰富的馅料，成为众人心中的春日佳肴。在这个充满生机与希望的季节里，青团不仅代表着一种美食文化，更承载了人们对美好生活的向往和追求。青团的“青”，是一种学名叫鼠曲草的野菜。将采摘来的鼠曲草煮熟切碎或捣烂，和上一定比例的面粉和糯米粉就可制作。

主持人：
你会怎么来制作青团？

大风起兮：
青团可甜可咸，包上豆沙或者用春笋、香菇、豆角等炒制而成的馅料，放进蒸笼蒸熟即可。熟透的青团油绿如玉，吃上一口糯糯的，香香的，春的鲜活气息就在唇齿间弥漫开来。



见花眼开 占为己有 你折花枝 我心疼

阳光的味道：
随着春天的气息越来越浓厚，各个公园草树回绿，花朵争相绽放，生机盎然，春趣无限。一幕幕春景吸引了不少市民前来踏春赏景。花美人美本该相得益彰，却有人把不文明陋习带到美景中来。

主持人：
什么样的陋习？

阳光的味道：
有一些见花眼开、手闲不住的人，把这些花枝折断占为己有。上周末，我和家人去赏春，看到有些人把花枝折断了，很心疼，更气愤。

主持人：
踏春光赏美景，可以令人心情愉悦。但大家在放飞自我的同时，一定要注意文明，赏花更要爱花，不能让自己的那点私欲大煞风景。

阳光的味道：
本来出来玩兴致很高，可有些人随便扔垃圾不说，好好的正开花的树枝也被弄折了。

主持人：
有些人看着好看就折，想自己独占享受，自律意识不强。

阳光的味道：
说实话，有时看到开得特别漂亮的花，我也想摘，但我的良心不允许。只要想想，真要是自家养的花，开得再好看，估计也舍不得折。折花的人，都只考虑自己的一时享受，不考虑他人，自私自利。令人欣慰的是，文明游玩的风尚毕竟是主流，我也看到了暖心的一幕。

主持人：
看到了什么暖心的事？

阳光的味道：
一个三四岁的小女孩想要随那些人折花时，妈妈立即制止道：折花是不对的，公园的花那么好看，是给大家欣赏的，也要大家来爱护。妈妈俯下身，指着地上的花说，掉在地上的，我们可以捡起来欣赏，你看这一朵，还挺漂亮的。这样的母女互动是文明传递的范本。

主持人：
不要小看自己对他人的影响，不文明的行为是给孩子负面引导，而家长言传身教种下的文明种子，更会春风吹又生，让春天和城市更加美丽。美丽的风景属于大家，我们既是城市文明的建设者和创造者，也是城市文明的享有者和受益者。

参加同学孩子生日宴感慨 幸福母亲的标准是让孩子快乐

仅仅是回忆：
前些天，我参加了同学孩子的20岁生日宴。一帮同学感慨，正是有老下有小的时候，但我们这代人大多有兄弟姐妹，伺候父母的时候，还有个替换。

主持人：
时间过得很快，一转眼孩子都大了。

仅仅是回忆：
现在转眼看看父母，心里有很多愧疚。

主持人：
不养儿不知报娘恩。

仅仅是回忆：
当体验到做父母的辛苦时，自己想起了以前的不懂事，对父母的种种不解。

主持人：
大家都是从青春期走过来的，

所以等你和孩子起冲突时，多想想自己当年，就释怀了。

仅仅是回忆：
父母在，就是我们最大的幸福。

主持人：
前程和父母同样重要。

仅仅是回忆：
是的。钱乃身外之物，现在我们正是回报父母的时候。

主持人：
你有机会去实现理想，但父母是相处一天少一天，话不好听但实在。

仅仅是回忆：
以前看过一篇文章，说小城里有两个做母亲的，都是独自养大女儿们。一个母亲是当教师的，对两个女儿期望极高，要求极严。一个母亲是普通工人，对女儿们的要求

是快乐就好。教师的女儿们上了重点大学，留在了大城市，有好的前程，然后她开始盼女儿们回家看望她，可女儿们都不回，说和她没有感情，从小只知道逼她们念书，女儿们的愿望就是离她越远越好；工人的女儿们就嫁在了小城，有个普通的工作，每周都回家看望母亲，一家人和乐融融。如果让你选，你觉得哪个母亲更幸福？

主持人：
现实中这样的例子很多，很多人都会认为工人母亲更幸福。

仅仅是回忆：
是啊，这就是矛盾所在。作为子女，不理解父母的逼迫，其实是一种苦心。当角色互换时，其实我们做的就是当年父母所做过的。

婆婆喜欢给宝宝穿很多衣服 儿媳担心孩子难受却说不出口

齐丽小姐：
主持人，好郁闷。

主持人：
发生什么事了？

齐丽小姐：
我儿子现在8个月大。休完产假后，我就去上班了，孩子平时都由我婆婆带。婆婆是个细心又耐心的人，把宝宝照顾得不错，可最近有件事，让我有点郁闷。

主持人：
婆婆把孩子带得这么好，你有什么可郁闷的？

齐丽小姐：
天气冷的时候，婆婆怕宝宝着凉，就给他穿很多衣服，最多的时候一次穿了6件。宝宝圆鼓鼓的，手脚都动不了。我觉得没必要穿这么多，可婆婆反问：万一感冒了怎么办？天气冷，我也就没说什么了。最近，天气开始暖和了，婆婆还是给宝宝穿那么多衣服，说现在天气变化无常，脱来脱去容易感冒。

主持人：
老人家考虑的也没错。

齐丽小姐：
昨天回家，我发现婆婆在往宝

宝宝的衣服里塞纱布。我忙问怎么了，婆婆说孩子老是跳来跳去的，流了不少汗，往衣服里塞点纱布用来吸汗，以防被风吹感冒了。我听了心里很不是滋味，想着脱掉点衣服就好了，这样做只会让孩子更难受。

主持人：
可以和婆婆沟通一下。

齐丽小姐：
可我怕婆婆不爱听，就没说出口。我把这事告诉老公，老公去跟他娘说，结果被她骂了一顿。唉，婆婆这种带法，我真怕宝宝会被闷坏。