

教育一线

弘扬雷锋精神 让青春在奉献中绽放 永康二中开展志愿服务活动

本报讯(通讯员 吕可真)日前,永康二中开展了 弘扬雷锋精神 让青春在奉献中绽放 主题志愿活动。此次活动由该校团委主办。

永康二中的志愿者们身穿红色马甲,来到市体育馆,参与捡垃圾活动,让体育馆变得干净整洁。

志愿者们还用生动的案例和浅显易懂的语言,向群众介绍常见的网络诈骗手段和防范方法,耐心地宣传网络诈骗知识(如右图),提高大家的安全意识。

无论时代如何变迁,学习雷锋精神都是永恒的主题。此次活动不仅



让学生在志愿服务的同时获得知识和乐趣,也锻炼了他们的能力。他们用自己的行动诠释了雷锋精神,为社会传递了正能量。

合作交流谋发展 学习借鉴促提升 永康六中组团赴浦江县中山中学交流学习

本报讯(通讯员 赵飞)3月5日,永康六中各学部主任及各科室负责人一行,前往浦江县中山中学开展学习交流活动。

两校教师就 普通高中质量提升 话题展开讨论。中山中学党支部书记、校长盛日光主持交流活动。他

着重介绍了新高考形势下中山中学的教学管理和学生培养模式。

中山中学扎实的教师培养体系,精细到位的学生管理,灵活接地气的培养模式让大家深感震撼。

永康六中党总支书记徐晓光说,永康六中在办学历史、生源水平、学

校条件和师资水平等方面与中山中学有很多相似之处,期待两校加强合作,共同面对新的教育教学挑战。

座谈结束后,两校结合具体工作,分组进行深入交流、探讨。永康六中教师还实地参观了中山中学的教室、劳动基地等场所。

多部门联合举办 世界野生动植物日 宣传活动 学野保知识 我们在行动

本报讯(通讯员 方笑珊)今年的3月3日是第十一个 世界野生动植物日。市人民小学园丁校区开展 构建野生动植物智慧保护体系 宣传活动。活动由市自然资源和规划局等单位共同举办。

活动现场,工作人员为学生们介绍了各种各样的鸟类、野生动植物当前面临的威胁以及如何救助受伤的鸟类等内容。

如今,许多野生动植物面临着生存危机。工作人员还耐心讲解了濒危物种等知识,并在活动中设置了游戏和问答环节。

宣传活动时间虽短,但学生们对野生动植物认知更进了一步。学生们说,今后将以实际行动,为保护野生动植物、维护生态平衡贡献力量。

以人为本 以民为生 人民幼儿园开展大调研大讨论大解题活动

本报讯(通讯员 蒋佳汝)3月7日,人民幼儿园教育集团召开全体教师 扬长补短 再创辉煌 大调研大讨论大解题活动动员部署会。

人民幼儿园园长李红巧说:教育是国之大计、党之大计,是最大的民生;办教育是门大学问,需要讲情怀、争做 有心人。人民幼儿园要

发扬 以人为本、以民为生 的特色文化,教师要做到思想统一、目标一致,参照《纲要》等要求做到以儿童为本,重视在教学中培养幼儿良好的生活习惯。教师们要紧扣活动主题,梳理破题的路径、方法,做到真学、真思、真做。

人民幼儿园副园长方俏宣读了

结合实际细化活动的方案与举措,要求围绕 扬长补短 再创辉煌 大调研大讨论大解题活动,从园务会、教育教学管理、后勤工作管理三个层级开展,完善师德师风建设长效机制,深入开展新时代教师队伍建设改革,健全教师成长自主培养体系,着力抓实做细教研,提升教学质量。

药品常温储存 是几摄氏度

生活中,我们经常能看到药品说明中标注 常温储存,那就是别放冰箱吗?其实没那么简单。一般适合药品存放的 常温 是指多少摄氏度?今天,我们一起了解药品储藏的那些事儿。

药品也有 舒适区

药品安全储藏保障临床用药安全的重要指标之一。在医院的门诊药房拿药时,经常会听到来自药师的 药品要冷藏 等用药交代。那么,门诊常用药中都有哪些储藏要求,这些要求落实到生活中应该如何实现?

影响药物稳定性的因素有很多,比如温度、光线、湿度等,不要将药品放置在太潮湿的地方,如浴室。此外,影响药物稳定性的因素主要有温度和光线。

尽量把药品放在原盒中

光线可能引起药物的变化,一般不是孤立的,其常常伴随着氧气、水分、温度等其他因素导致药物发生氧化、变色、分解等化学反应。有人习惯拆开药品的外包装,提前分装成小份,为了拿取方便。不过,在日常储存中还是建议将药物保存在原包装内避光储存。

特别提醒:硝酸甘油口服剂型一般舌下含服,用于心绞痛急性发作,因其在抢救中的重要作用,建议密闭避光保存于棕色玻璃瓶中,每3个月更换一次。

阴凉、常温有标准

温度是对药品稳定性影响较大的一项因素,过冷或过热都可能促使药品变质失效。我国药典提出明确温度要求的条件包括冷处、阴凉处、常温三项。

阴凉处要求温度低于20℃,未特殊说明时,一般默认药物可常温储存。

我国对常温的规定是10℃至30℃,但有学者发现需要常温储存的很多药品还会有更加细化的温度要求规定,有些药品要求15℃至25℃,有些要求20℃至30℃。

为方便记忆,使用常温储存的药物时温度最好不高于25℃。

特别提醒:对于某些药物而言,说明书中只规定储存温度的上限,但这并不意味着储藏温度越低越好。

冷藏药品别低于2℃

我国药典未规定冷藏的具体温度条件,但很多药品说明书中都会要求药品冷藏保存。根据美国药典、欧洲药典和各类药品说明书,冷藏一般指2℃至8℃。

常见的冷藏药品包括血液制品、蛋白多肽类药物、胰岛素类药物、生物制剂、活菌口服制剂、部分滴眼液。一些药品如胰岛素类药物等,这些药品在未使用前需要放至冰箱冷藏,开始使用后需要常温储存。另一些药品如部分活菌制剂等则需要一直保持冷藏状态。

特别提醒:有些患者将需冷藏药品冷冻,或者把不需要冷藏的药品低温存储,这都是不正确的。过低的温度可能也会影响到如更昔洛韦眼用凝胶等。因此在储存药物时,切勿想当然,要按照药师或说明书要求储存药物。

(来源:科普中国 微信公众号)

肿块越来越大 原来是内脏 钻 出来 医生提醒:切口疝不能自愈 需进行手术处理

半年前,池大叔肚子上渐渐显现出一个肿块。平躺时,肿块又能 缩回肚子里。起初,他不以为意,后来,这肿块越来越大,长了半年也不消停。他赶紧到市中医院外科就诊。

经检查,池大叔腹部肿块约20*25

厘米,有腹壁缺损约12*18厘米。医生询问后得知,一年前,池大叔因为车祸导致腹内脏器破裂,做了手术。

结合病人的病史、症状及体征,医生考虑其为腹壁复杂巨大切口疝,需要手术治疗。

术后,池大叔腹腔压力稳定,恢复良好。

相关链接

腹壁切口疝是由于手术后的腹部切口有抗张力的筋膜和(或)肌层未能完全愈合,在腹腔内压的作用下,腹腔内的组织或器官从缺损处向外凸出,形成的腹外疝。医生提醒:切口疝不能自愈,手术是唯一可治愈的方法。

(市中医院供稿)



中医说

永康市中医院医共体

走近科学

永康市科学技术协会
特约栏目

