

肿瘤患者能否长期服用中药

金华艾克医院院长杨德志解答中医治疗肿瘤的疑问

随着人们对中药作用认识的深入，选择中药治疗的肿瘤患者越来越多，但不少人常常在用药时间和换方等问题上产生疑惑。有些患者服用中药十天半个月就不来就诊了，有些患者以为没有症状就可以不再随诊，也有些患者疑惑能不能同时吃靶向药和中药。

针对这些问题，世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会委员、孙氏中医传承弟子、金华艾克医院院长杨德志为患者做了详细解答。

肿瘤患者可以长期服用中药吗

肿瘤不像感冒，服几剂药就好了。肿瘤疾病的治疗本身就是一个比较高难度的过程，不是一蹴而就的。只有体内的正气恢复、气机舒畅、经络疏通、毒气排掉，才能达到治疗的目的。

通过孙氏中医近30年来的肿瘤临床工作发现，患者长时间服用中药，肿瘤复发率、转移率也会明显减少。因为肿瘤的复发和转移减少不只是抑瘤的问题，更主要的是改变体质问题。改变肿瘤患者体质需要时间，而在改变体质方面，中医中药有独特的经验。

有些肿瘤病人已经吃中药三四年了，复查没有发现多大问题，那么隔天吃一次或两天吃一次也是可以的。大部分的肿瘤治疗是一个比较漫长的过程，不是可以随便停药或减药的。尤其是肺肿瘤晚期带瘤生存的患者，服药时间更要久一点。像肝肿瘤病人有乙肝病史的，即使康复三年五年了，建议也要坚持服用中药。

12年前，陈先生查出肝里有一个肿瘤，服了两年中药后，肝内肿瘤消失了。他认为好了就可以了，就没有继续治疗。中药、抗病毒西药都不吃了。过了10年，陈先生的肿瘤复发，但这颗肿瘤不能手术了，只能吃中药。如果这种病人长期吃中药，就有可能不会复发。

服用中药不仅可以治疗肿瘤，还可以提高免疫力。有些病人吃中药后精神气来了，有肝硬化的也有好转；有胃肿瘤的病人，以前很瘦、消化不良、肠胃功能不好，吃了药以后肠胃功能好了；有些肠肿瘤病人，比如多发性息肉引起的肠腺肿瘤，吃了中药后，里面的息肉也消失或萎缩了；还有肺肿瘤的病人说，自己以前总咳嗽、胸闷，吃了药以后这些现象没有了，全身也轻松了。所以，吃中药是全身的调理，并不是局限于某一个症状。当然，并不是每个患者都会有这样的效果，这方面我们还是实事求是的。

中医讲究整体观念，这是什么意思呢？就是患者得病虽然在某个部位，可能是全身机体的不平衡，最终哪个地方薄弱，哪个地方先犯病。比如肺，它非常娇嫩，平时饮食不规律，居住环境的空气也不好，加上有感冒咳嗽没有彻底治愈，可能在肺里就留下病根，慢慢地肿瘤就在薄弱的肺里发展起来。

还有乙肝病人，肝有损伤，如果不断有炎症、酒精或药物刺激肝脏，肝里就容易长肿瘤；还有乳腺肿瘤，有一部分患者是家族遗传的，有一部分患者和自身肝气郁结、爱生气有关，加上本来就有乳腺结节，饮食又喜欢大鱼大肉，就很容易得乳腺肿瘤。



孙氏中医传承弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊接待中

吃中药10多年不停可以吗

很多患者长期吃中药后会产生一种依赖，甚至精神寄托，而且他们认为吃了中药对身体比较好。这种情况可以不停，因为这个中药对身体毒副反应相对较小。

张先生20多年前查出肝肿瘤，当时因为肿瘤比较大，不能手术。2001年3月开始，他先吃了两个月的中药，CT检查后发现肿瘤直径从原来的9.8厘米缩小到6厘米左右，然后通过手术切掉了。术后又复发了，长了一个直径2厘米左右的肿瘤。这次，张

先生直接找到艾克医院吃中药。吃了4年后到医院复查，发现肿瘤消失了。但他还是没有停止服用中药，因为他认为吃中药对身体没有任何不好的反应。

张先生说，他的肝硬化已经好转，而且血压、糖尿病的指标也正常了。他去检查肝功能、肾功能都好的，所以他吃了10年中药以后，就一个星期吃五天，周六、周日休息。他已经把吃中药当成工作了。这个中药如果可以长期吃，我就吃到老为

止。张先生对医生说。

像肠肿瘤肝转移的病人陈女士，吃了中药以后就觉得自己有力气、有胃口，精神也很好。不吃就感到浑身难受没力气，也睡不踏实。像这种情况，医生就会建议，如果你觉得吃了好，那就一直吃下去。

长期吃中药，如果有些人觉得药性偏寒一点，不妨加一两片生姜，就可以起到保护胃的作用；如果患者血糖不高，还可以加点蜂蜜。蜂蜜可保护肠胃、调和药性解毒。

中药服用多久需要更换药方

对于这个问题，中医讲究效不更方。因为这个药吃了一两个月或三五个月后，如果病人复查结果显示肿瘤大小稳定或者缩小了，那么我们认为这个药对病人还是比较适合的，会让其坚持用药。如果症状有变化、病情有变化，我们才会调药。就像西医的靶向药，吃上去没有产生耐药性，就不用换了。换了以后，患者可能反

而不适应。也有的病人每个星期都到医院来要求换方。他说，给他调一下，这样不舒服调一下，那样不舒服调一下。结果发现每次调了以后，前两三天都不适应，过几天又适应了。后来，一个首方给病人综合一下不变动，慢慢的病人就要求不用转方了，就一直吃下去。

我们曾接诊过一名女病人，她

的支气管内生了一个比较大的恶性肿瘤，女儿陪着她每个月都来。吃中药两年后，我说没事了，不用每次都来了。现在都是她女儿帮着配药，每次给我看她的视频，脸色红润，舌苔也很好。医院复查显示肿瘤缩小了。像这样各方面都很稳定的病人，就不用改方。杨德志说。

长期服用中药有无毒副作用

俗话说，是药三分毒，但对症了就不是毒，不对症就是毒。比方说，你火气旺、阳亢，给你吃人参也会变成毒药。如果阳气很旺、大便干结，给你吃大黄，你感觉舒服了，大黄也就

变成补药了。

中药很多都是药食两用的，只要医生辨证施治、整体把关，长期服用没有问题。即使需要用到一些对身体有伤害或长期服用会有毒副作用

的中药，我们在炮制和用量方面也都会非常谨慎。如果病人吃几次后身体情况有好转，我们就会从药方里撤下来，一般都是用比较平和的，既抗肿瘤又不伤身体的药。

吃靶向药的同时可以吃中药吗

很多吃靶向药治疗肿瘤的病人往往会有疑惑，中药和靶向药有冲突吗？

对于这个问题，我可以肯定地说，靶向药与中药同步服用没有冲突。杨德志说，杜女士10多年前患了肺肿瘤，通过中医药治疗后康复。

后来，杜女士的女儿查出得了肺腺肿瘤。医生建议先吃中药，同步去做基因检测后用上靶向药。这8年来，她的女儿就一直在吃靶向药和中药。现在去复查，肺里很清爽，而且指标也都正常，靶向药也没换过。杜女士的女儿患病时还年轻，孩子也小，家

里经济负担重，所以吃药两年后就去正常上班了。

靶向药与中药同步服用不仅没有冲突，而且中药用上去后可以减轻靶向药的毒副反应，对抗耐药性也有很大的帮助。

融媒记者 胡颖