

社会

积石山6.2级地震

国际

江苏无锡为户外劳动者开放150余处便民暖屋

连日来,江苏省无锡市在全市范围内陆续开放150余处便民暖屋,为在寒冬里奔波的户外劳动者提供临时取暖休憩的场所。

近日,位于长江下游南岸的无锡气温陡降,最低气温降至零摄氏度以下。为给外卖小哥、环卫工人等户外劳动者提供就近的取暖休憩场所,无锡市将社区党群服务中心、小蜜蜂驿站、养老服务中心等场所改造成便民暖屋并对外开放。据无锡市委相关部门提供的数据,截至12月22日,全市陆续开设的避寒场所已达150余处。

尽管户外寒风刺骨,屋内却是暖意融融。除暖气外,大部分便民暖屋还提供热水、姜茶、小吃、手机充电服务等,一些有条件的场所还提供临时过夜设施。

锡山区金夕延年颐养中心副院长陈源源告诉记者,中心一楼空出了床位,还准备了脸盆、毛巾等用品,保障有需要的群众随时可入住。

据悉,无锡下辖各市、区还在陆续设立一些避寒场所,未来几天便民暖屋数量还将持续增加。

重庆出台举措支持幼儿园开展托育服务

重庆市卫健委、重庆市教委日前联合印发《重庆市托幼一体化管理办法(试行)》,提出将充分利用幼儿园布局规划、管理机制,支持幼儿园在满足3至6岁幼儿入园需求的基础上,招收2至3岁幼儿开展普惠性托育服务,扩大普惠性托育服务有效供给,满足家庭多层次、多样化托育服务需求。

管理办法提出,开展托育服务的幼儿园,应符合《托儿所、幼儿园建筑设计规范(2019年版)》要求,在幼儿园登记证书业务范围中注明托育服务,或由属地教育部门出具可开展托育服务的证明,并在属地卫生健康行政部门完成备案。

为保障托育服务质量,管理办法明确,提供托育服务的幼儿园应当建立从业人员岗前培训和定期培训制度。从业人员应当具有婴幼儿照护经验或相关专业背景,受过婴幼儿保育相关培训和心理健康知识培训,并取得保育师或育婴员资质证书。托育班备案信息、托育服务费和餐费收费标准、运营补贴等相关信息,每年应在属地卫生健康行政部门、教育部门官网公示,接受群众监督。

广东海警查获近十万条走私香烟

记者12月24日从广东海警局获悉,该局日前成功查获一批走私香烟,共计26个品种9.8万余条,案值约1700万元。

12月3日,广东海警局接群众举报,称在珠海担杆岛附近海域有船舶疑似在进行走私活动。该局随即开展查缉行动,当日11时许在目标海域发现一艘可疑锚泊货船。经依法登临检查,执法员在该船货舱中发现一批疑似走私香烟,依法扣押涉案船舶及所载货物。

广东海警局协同黄埔边检站、惠州市烟草专卖局共同清点涉案物资。目前案件正在进一步侦办中。

国家卫健委:伤员均得到及时有效救治

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋12月24日在国家卫生健康委新闻发布会上表示,截至目前,积石山6.2级地震伤员均得到及时有效救治,灾区正常诊疗服务已经恢复。

米锋介绍,国家卫生健康委调派的2支国家紧急医学救援队,和重症、骨科、普外科、神经外科、小儿外科、心理等专业国家级专家,与当地医务人员一道,开放绿色通道,保障所有伤员应收尽收,落实落细集中资源、集中专家、

集中伤病员、集中救治的四集中原则,安全转运重症伤员、一人一策个案管理,组织开展心理疏导和巡回医疗工作。

米锋表示,国家卫生健康委将会同国家中医药管理局、国家疾控局,进一步统筹医疗资源,加强灾区医务人员力量,全力救治伤员,持续做好传染病监测和风险评估,开展饮用水监测、环境消杀等卫生防疫工作,确保灾后无大疫。



12月24日,游客在瓦屋山的栈道上玩雪。冬季,位于四川省洪雅县的瓦屋山被冰雪覆盖,一片银装素裹,吸引了众多游客。

科技

我国学者制备出北极熊毛仿生保暖材料

浙江大学团队通过模仿北极熊毛的结构,制备出一种封装了气凝胶的超保暖人造纤维,这种材料同时具备保暖、轻薄和耐用的特点。12月22日,这项成果相关论文发表于国际期刊《科学》杂志。

该成果由浙江大学化学工程与生物工程学院柏浩教授和高分子科学与工程学系高微微副教授团队完成。

柏浩说,北极熊依靠一身超强保暖的毛发能适应零下40摄氏度的环境。他们发现,北极熊毛是中空结构,里面封装了大量静止的空气,每一根毛发都有一层壳。在电子显微镜下,这层壳大概有20微米厚,占了毛发直径的近四分之一。

受到这个发现的启发,研究团队历时近6年,制备出一种新型核壳结构纤维。纤维的中心是高分子气凝胶,其内部分布着直径大约为10至30微米的纤长的小孔。小孔朝着同一个方向排列,像一个存储空气的仓库。纤维表面有一层TPU(热塑性聚氨酯橡胶)外壳将内部的气凝胶包裹起来。

核负责实现超强保暖,通过调

控纤维内部小孔的方向与尺寸,有望锁住红外辐射,防止热量的流失;壳负责坚韧耐用,为纤维提供了良好的力学支撑,使其耐磨、耐拉伸、耐水洗。柏浩说。

为了验证保暖效果,研究人员在零下20摄氏度的恒温冷库中,试穿验证了初始温度相同羽绒服、羊毛衫、棉毛衫和北极熊毛衣的保暖效果。衣物表面温度上升得越少代表人体热量流失越少,衣物的保暖性能越好。

研究人员发现,测试数分钟后,棉毛衫的表面温度上升到10.8摄氏度,羽绒服的表面温度上升到了3.8摄氏度。而厚度与羊毛衫接近,仅为羽绒服三分之一至五分之一厚度的北极熊毛衣表面仅上升到3.5摄氏度。

北极熊毛让我们看到了大自然是如何让核与壳各司其职的,仿生研究的本质就是向大自然学习如何解决。柏浩说,通过揭示大自然的秘密,发现新知识,创造改善人们生活的材料是仿生研究的使命,也是团队多年来坚持的追求。

新研究揭示纳豆如何抑制动脉硬化

日本筑波大学近日发布公报说,此前有大规模临床试验显示,纳豆可抑制动脉粥样硬化,但其机制并不清楚。该校研究人员领导的团队通过动物实验揭示了其中的具体作用机制,并将结果发表在新一期英国《科学报告》杂志上。

公报介绍,为探究富含维生素K的纳豆抑制动脉硬化的原因,他们以动脉硬化的小鼠为实验对象,将其分为4组,一组喂食高胆固醇食物,另三组在喂食高胆固醇食物的同时,分别喂食维生素K含量不同的纳豆。

结果显示,所有食用纳豆的小鼠动脉硬化情况均有所改善,食用维生素K含量最高的纳豆组小鼠改善尤为明显;所有食用纳豆的小鼠肠道菌群中的纳豆菌都有所增加,且血清中促进动脉硬化的趋化因子CCL2的表达显著降低。

研究人员说,这表明纳豆可通过改变肠道菌群和调节趋化因子的表达来抑制动脉硬化,该研究再次体现出纳豆的医疗价值。接下来,他们计划研究纳豆对其他疾病的预防效果,并争取开发医疗价值更高的纳豆。

联合国通过决议将春节作为联合国假日

第78届联合国大会12月22日协商一致通过决议,将春节(农历新年)确定为联合国假日。

中国常驻联合国代表团临时代办戴兵在联大决议通过后表示,春节作为中国传统民俗节日,不仅是阖家团圆、辞旧迎新的日子,传承着和平、和睦、和谐等中华文明理念,也承载着家庭和睦、社会包容、人与自然和谐共生等全人类共同价值。

戴兵说,中国推动春节成为联合国假日,是践行全球文明倡议、倡导尊重世界文明多样性的务实行动。春节正式成为联合国假日,充分展现了中华文明的传播力影响力,将有力促进世界不同文明的交流互鉴,积极体现联合国倡导的多元、包容文化价值理念。联大决议将春节确定为联合国假日,得到了联合国会员国和联合国秘书处工作人员的热切欢迎和踊跃支持。

文化

民族管弦乐音乐会 国韵悠长 彰显中国风韵

由中国民族管弦乐学会主办,中国歌剧舞剧院民族乐团、中国广播民族乐团、天津歌舞剧院民族乐团、河北省歌舞剧院民族乐团共同演出的《国韵悠长》2024中国民族管弦乐新年音乐会,12月23日在国家大剧院上演,来自京津冀三地的优秀民乐团为观众献上了一场彰显中国精神、中国特色、中国风韵的精彩演出。

古琴与乐队合奏的《平沙落雁》优美动听,民族管弦乐《拉萨行·雅鲁藏布江》温柔动情,马头琴与乐队带来的《万马奔腾》气概豪迈。音乐会由著名指挥家张列执棒,集中展现了不同时期、不同地域、不同风格的优秀民族音乐作品。

国家卫生健康委

冬季呼吸道疾病防治

新闻发布会

近日,全国医疗机构门急诊(含发热门诊)呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。

加强重点人群分类分级健康管理,做好疫苗接种。

要注意防寒保暖,防滑防摔倒,如出现冻伤、失温及胸闷、胸痛、心悸、头晕等症状,要及时就医。

截至目前,甘肃、青海地震伤员均得到及时有效救治,灾区正常诊疗服务已经恢复。

慢性基础性疾病患者要维持常规用药,避免随意停药。

社区卫生服务最突出的优势在于方便及时就近。

以发热、咽痛、咳嗽、流涕、鼻塞为首发症状,且病程在1周以内的患者,可考虑首选社区就诊。

预防呼吸道疾病,公众应科学佩戴口罩。

来源:新华社、健康中国微信公众号