

专家为你解答 儿童流感疫苗接种问题

冬季是流感等呼吸道疾病高发期,您家孩子接种流感疫苗了吗?儿童疫苗接种的热点问题,专家一一为您解答。

儿童是否有必要接种流感疫苗

接种流感疫苗是预防流感、减轻流感疾病负担最经济、最有效的防控措施之一,主要用于预防甲型和乙型流感。接种流感疫苗可以降低儿童患流感的风险、减轻流感症状的严重程度和减少发生严重并发症的概率等。接种后会刺激机体免疫系统产生针对流感病毒的保护性抗体,当人体感染流感病毒后,保护性抗体就会发挥抗流感病毒的作用。

呼吸道感染期间能否接种疫苗

呼吸道感染急性期不建议接种疫苗。轻微感冒或咳嗽等不适时,通常不会影响疫苗接种效果,但疫苗接种后可能会引起一些不良反应或者偶合叠加,建议在儿童呼吸道感染完全治愈后再考虑进行疫苗接种。

呼吸道感染痊愈后多久能接种疫苗

呼吸道感染痊愈后1~2周可以去接种疫苗。因各种原因导致推迟接种的疫苗,一般以《免疫规划疫苗儿童免疫程序》或各种非免疫规划疫苗说明书中的程序进行接种和补种,规范完成补种的一般不影响接种效果。

疫苗接种后出现发热如何与流感鉴别?

接种疫苗后发热通常只有发热症状,很少伴随咳嗽、乏力、胸闷、呼吸急促、喉咙疼痛等其他呼吸道症状。疫苗接种后发热通常会在接种后1~2天内出现,大多在37.5℃以下,仅有少数可能引起38.5℃左右的高热,持续时间一般不超过3天。

流感发热通常会在感染病毒后1~2周出现,持续时间一般较长,通常会伴随着其他症状,如畏寒、肌肉酸痛、喉咙痛等,持续时间一般为一周左右。

当前大家对接种疫苗 存在哪些顾虑

首先是流感的危害性。流感不是普通感冒,是由流感病毒导致的急性呼吸道疾病。人群对于流感病毒普遍易感,尤其像婴幼儿、老年人和慢性基础性疾病的患者,这些人群感染流感后的身体影响或危害会更严重,可能会出现肺炎等并发症。

其次是疫苗的有效性。目前的科学研究和接种实践证明,接种流感疫苗对预防流感是有效的。以感染流感之后可能出现重症风险更高的高风险人群——老年人来说,接种流感疫苗可以有效减少流感的发病,同时还可以降低流感相关并发症的发生率。对于儿童和在校学生这种重点人群来说,流感疫苗接种可以预防或者减少流感的发病。另外,接种疫苗还可以降低学生由于罹患流感而导致的缺勤缺课率。

最后是疫苗的安全性。流感疫苗在全球包括我国已经使用了数十年,长期的接种实践提示它是一种相对成熟的疫苗,而且具有良好的安全性。

如何预防呼吸道疾病 权威解答来了

重点机构和场所,应采取哪些措施来预防呼吸道疾病的传播

学校、托幼机构、公共交通工具等区域通常人员比较密集,而且内部相对封闭,是呼吸道疾病重点防控场所和机构。建议的防控措施主要有:

学校和托幼机构:一是要尽早接种疫苗。学生、教职员工应该尽早开展流感等疫苗接种,提高自身免疫屏障,降低发病风险。二是要加强环境清洁,保持室内卫生,定期开窗通风,保持室内空气流动,提高教室空气质量。冬春季室外温度较低,在开窗通风时要注意保暖。三是加强健康监测,做好师生的晨午检、缺勤缺课登记等,学生、教职员工不带病上课上岗。

公共交通工具:一是要做好交通工具内部的清洁消毒,保持交通工具内部的空气质量,定期通风换气;二是要在呼吸道疾病高发季节,建议公众佩戴口罩,降低发病风险。

家有一老一小,在流感高发季如何防护

第一,尽早开展疫苗接种。接种疫苗可以减少感染,降低重症发生的风险,也是预防传染病最经济、最有效的手段。幼童和老年人应该尽早开展新冠、流感、肺炎球菌等疫苗接种。

第二,在呼吸道疾病的高发季节,幼童、老年人应该尽量避免前往人群密集、相对密闭的场所。如果必须要去,建议佩戴好口罩,降低呼吸道疾病感染的风险。

第三,要加强对老年人和幼童的日常健康监测。如果出现了发热、咳嗽等呼吸道感染的症状,应该尽早就医,同时要遵医嘱,科学、安全地用药。此外,如果有家庭成员感染了呼吸道疾病,应该避免接触其他家庭成员。陪同家人前往医院就诊时,要做好患者和自己的个人防护,避免交叉感染。

预防呼吸道疾病,中医有哪些方法

中医预防疾病的关键是顺应自然规律,以保护阳气为要。重点有三个原则:

第一是“早卧晚起,必待日光”。冬季不宜熬夜,不宜起得太早,要保证充分的休息和睡眠时间,同时做到精神内守。

第二是“去寒就温,无泄皮肤”。冬季多大风降温天,如果不注意保暖避寒,很容易引发风寒侵袭。同时,冬季也是闭藏之时,尤其要注意适度的体育锻炼,不要出汗过多。

第三是“谨和五味,营养均衡”。我国多地都有冬季进补的传统,尽管冬季可以适当温补,但是不要过食辛辣和肥甘厚味。

正确的咳嗽礼仪 你知道吗

