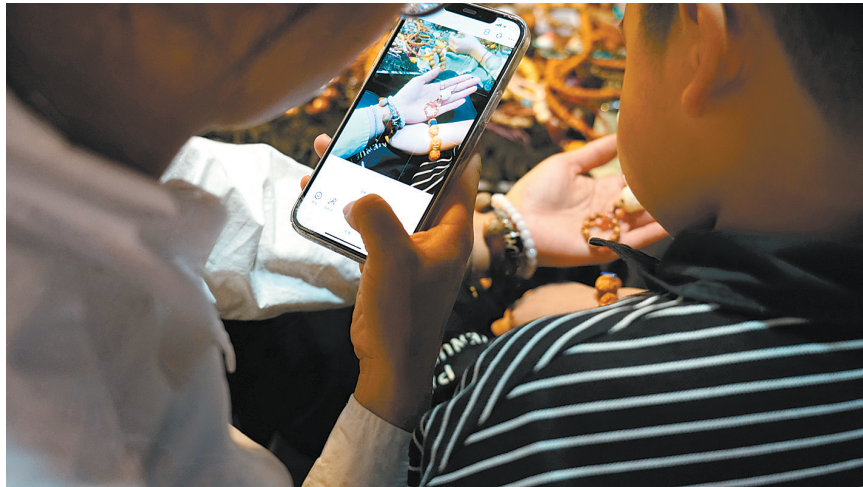


小学生开始流行盘手串了

心理专家：一种模仿和解压行为，适度引导和教育很重要



盘手串原本是一些中老年人热衷的休闲爱好，今年以来悄然在小学生圈子中流行起来。一串串色彩斑斓的手串不再是装饰品，而成为小学生最爱的玩具之一。小学生们吱嘎吱嘎盘手串，让许多成年人大跌眼镜。这不禁让人发问：小学生们是怎么爱上盘手串的？



家长给孩子买手串后拍照



串珠为卡通形象的手串

材质包浆不重要 好看好盘才关键

10月24日上午，记者在溪心路一家文具店里看见两盒售价为20元的手串。店主朱晓英告诉记者，今年以来，手串成了小学生群体的热门玩具。节假日的时候，来买手串的学生比较多。两个月前，我们店里进了一批货，总共有50多串，现在只剩下这两串了。朱晓英说。

俞弘颖和王韬夫妇是古玩爱好者。闲暇时，他们常会在集市里支起一个古玩小摊，售卖他们从各地收集来的古玩手串。今年以来，他们明显感觉到，来买手串的小顾客变多了。今年节假日的时候，来买手串的小朋友特别多，年纪最小的只有六七岁。他们的年龄虽然不大，但一个个盘起手串来十分

熟练。俞弘颖说。

记者了解到，俞弘颖和王韬售卖的手串，单价从几十元到近万元不等，材质有木头、玉石等。王韬介绍，作为文玩的手串，有着十分复杂的分类方式，外行人很难一眼辨别手串的价值。有些手串乍一对比并没什么差别，但身价却相差数倍。

记者了解到，小学生们对手串的偏好，有着明显的共同点。他们购买的手串，价格通常不会超过百元。比起材质、包浆等，他们更在意串珠形状是否正圆、大小是否均匀。正圆的单圈手串盘起来比较容易，手感更好。小学生们来挑选的时候，通常不会询问材质，而是更在意款式。王韬说。

支持还是反对？有些家长态度宽容

对于小学生盘手串的爱好，家长的意见不一，但总体来说比较宽容。

在俞弘颖和王韬夫妇的摊位前，小学生小施和她的妈妈陈女士正在挑选串珠。正在读五年级的小施看中了一款粉色的石材手串，售价60元。我喜欢这个手串的颜色。小施边说边将手串折成两圈，放在右手的大拇指和其余四

指上反复打圈，它的每颗珠子都是一样的，盘起来比较舒服。陈女士对女儿的爱好不置可否：孩子一般是拿零花钱买手串的，当一个爱好也无伤大雅。

陈芳萍的儿子帅帅今年读四年级，女儿欣欣读一年级，兄妹俩都爱盘手串。欣欣说：我是看哥哥盘手串才跟着盘的。哥哥会用零花钱买手串。我感觉盘手串

很有趣、很解压。对于兄妹俩的爱好，陈芳萍的态度比较中立：孩子平时在家的话会拿起来玩玩，并不会带到学校去，因为老师不允许。我觉得平时玩玩也没关系，不要影响学习就好。

家长王小凤对孩子盘手串的态度则更加积极，她会主动为孩子购买手串。今天我看中了一串很可爱的手串，

我儿子肯定会喜欢，所以就买下来送给他。王小凤本身就是一位手串爱好者，家里有十几串不同的手串，用于搭配每天不同的穿搭。对于有些老师担心的盘手串会影响学习，王小凤说：我觉得孩子的学习并没有受到盘手串的影响，这只是一个爱好或者习惯而已。孩子喜欢，我们也挺支持。

适当盘手串无伤大雅 家长老师应合理引导

孩子爱盘手串，家长要不要管？记者就这一问题咨询了市第三人民医院心理咨询师周妙珍。周妙珍认为，盘手串在小学生中流行起来，一个重要推动因素是社交需求。

青少年比较容易出现跟风行为。孩子们有自己的社交圈，如果身边同学都在盘手串，有些孩子为了融入群体，即便自己不是很感兴趣，也会参与

其中。周妙珍说，除此之外，青少年学生也会追求和同学们看同样的剧集、玩同一款游戏等，这些都是他们发展社会关系、获取同伴认同的重要方式，家长无需过度干涉。

其实，现在的孩子盘手串，和90后小时候转笔本质上是一样的。周妙珍介绍：青少年的流行风向转变是很快的，可能今天流行盘手串，明天又会

流行其他。在不影响孩子的身心健康，同时也不影响他人的前提下，家长无需草木皆兵。有时，家长的过度关注反而会强化孩子的行为，起到反作用。

至于部分家长和老师担心的，盘手串会影响孩子注意力的问题，周妙珍则表示：长时间一心二用，的确会引发注意力分散，建议家长和老师引导孩子在上课、写作业等需要集中注意力的时候

不要盘手串。

此外，周妙珍提醒，小学生处于身体发育的阶段，长时间高强度地盘手串，会给手部的关节、肌肉、韧带等带来压力，可能造成损伤，甚至有引发腱鞘炎等疾病的风险。如果孩子盘手串已经影响到生活学习，家长和老师需引起注意，了解孩子行为背后是否隐藏着无法消化的负面情绪，积极给予引导和帮助。

融媒记者 俞舒梦

邻里讲和睦

