

中餐讲究百菜百味 在餐馆吃到预制菜不大合适

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

真诚：

近年来,预制菜作为一种商业概念逐渐进入大众视野,并以其即食、即热、即烹、即配等便利化特点成为当前食品领域的热点。

主持人：

其实,预制菜离市民生活很近,几乎每个人都吃过。

真诚：

预制菜即热即食,加工方式便捷、产品种类多样,在这两年迎来了繁荣。但关于预制菜是否健康、营养等方面的讨论一直没有停止过,有人很爱,也有人不见。

主持人：

预制菜被贴上“简单加热就能吃”的标签,也有商家打出“不会做饭也能当大厨”的广告。所以,有的人是特意买回家与家人分享,有的则是外出就餐时被“投喂”。

真诚：

预制菜本身没有错,但我还是不希望,在饭店就餐时,吃到加热食用的预制菜。

主持人：

你在饭店吃到了预制菜？

真诚：

前不久,我在一家连锁餐厅吃饭,虽然餐厅的整体上座率达到了八成以上,但菜还是能一个接一个地快速上桌。我们三个人点了商家推出的套餐,几分钟就上齐了,但是酸菜鱼、豉油鸡吃上去跟平时吃的有比较大的区别。

主持人：

你是觉得套餐里有预制菜？

真诚：

有几样菜跟我自己买过的预制菜味道很像,而且肉质也不像现做的那样紧实弹牙,有些菜里的蒜片都已经腌上色了。

有些餐厅即便在节假日人满为患的情况下,也能做到快速出餐,上桌的菜有的表层还冒着热气,内部都还是凉的。在外面吃饭,就是想尝尝新鲜的,在不知情的情况下吃到预制菜,这种感觉并不好。

主持人：

中餐讲究一菜一格,百菜百味。即便是同一种做法,不同人做出来也有不同的味道。每道菜家里有味道的味道,各家酒店有各家酒店的味道。如果用了流水线生产的预制菜,菜品的特色都没了不说,口感上也有差距。

真诚：

是的。在外就餐时,海鲜几乎是必点的菜。而海鲜类菜品,吃的就是一个鲜,宰杀与烹制时间隔得太久都会影响口味,更别说使用预制菜了。如果消费者在酒店花几十、上百元点一道菜,端上桌的如果是只要十几元一袋的预制菜,这很不合适,餐馆有义务提供相应质量的菜品。

主持人：

虽然大部分炒菜不适合用预制菜,但一些可以冷藏低温保存的点心类、肉类被做成预制菜后,有些图方便的市民还是可以根据自身需求进行选择的。

还有房租没付 他却不辞而别

静谧如水：

主持人,人与人之间讲个“信”字还是很重要的。

主持人：

是的,遇到什么事了？

静谧如水：

一件租房的事。

主持人：

你租房子时,发生什么事了吗？

静谧如水：

我现住经济开发区,去年在一老旧小区买了一套二手房。小区的住户在一楼都有个小储物间,大家都把这小房间出租给别人住,我家也一样。

主持人：

一个月房租多少？

静谧如水：

很便宜的,也就几百元。我们家的储物间,租给了一个黄包车夫,男的。

主持人：

出现什么问题了吗？

静谧如水：

去年年底,我爸说家里的杂物太多了,想把那小储物间收回来放东西。于是,我妈特地跑过去一趟,跟那租客说了。

主持人：

租客怎么说呢？

静谧如水：

租客说,他打算回老家,住的地方一时半会找不到,希望等到今年再说。我妈想想也是,又不急,就同意了。

主持人：

后来怎么样了？

静谧如水：

由于距离我们现在住的地方有点远,我们很少去小区那边。前几天的一个傍晚,我和我妈刚好在小区附近办事。我妈想顺便把房子的事与那租客再说说,我们就一起来到小区。可没想到的是,储物间门口干干净净的,没一点垃圾,开门进去,里面空空如也。租客早就不知什么时候不辞而别了。

主持人：

这也太不应该了。

静谧如水：

是啊,好几个月的房租还没有付呢。我妈想想说算了。不过,租客这种不辞而别的行为,还是让我妈心里有点难过。做人最重要的是要讲信用,真的有难处也可以直接与我们说。对于这种不辞而别的行为,我不认可。

我的一个文明举动 收到女司机的一声谢谢

寿溪：

出门路上,车流如梭,大家都在匆匆忙忙地赶路。然而,在这个快节奏的日子里,也有许多暖心小事,让人感受到人与人之间的温暖和关爱。

主持人：

遇到什么暖心事了？

寿溪：

前几天,我开车途经华溪北路,因道路拥堵,我自觉倒车到空旷地,先让行于对向来车,当对向来车与我交汇时,一位女司机停车转头对我说了一声“谢谢”。我的一个文明举动,收到了一声谢谢,我心里还是很感动的。

主持人：

两个原本微小到随时可能被忽略的小小举动,构成了一幅最和谐的出行画面。感受到温暖的不仅

仅是当事双方,还有看在眼里的你我他。

寿溪：

因为避让获得感谢,我还是第一次遇到,感觉有些意外,可能中国人感情含蓄,不好意思直接流露对别人的谢意。对方的一声谢谢,让我感觉甚为温暖,虽然让行这事小到可以被忽略,但这句谢谢却让我得到了一种巨大的认可,会更有动力继续把这个文明行为坚持下去。

主持人：

这事虽然微小,的确能让人感受到人与人之间的温暖和关爱。

寿溪：

我们期待礼让成为常态,呼吁驾驶员在行车途中遇行人或非机动车通过斑马线时,提前减速、停车让行。文明交通绝不仅是驾驶

员一方的责任,作为参与者的行人同样至关重要。在被礼让或受人帮助时,不要再吝啬你的赞美。对那个为你让行的司机竖起大拇指,让双方之间传递的温暖,唤醒更多人心中的文明意识。

主持人：

让爱心接力下去,社会就会变得更加有爱,更加有温度。生活在这样的环境中,我们也会变得更好!相信大家也是这么想的,那么就让我们行动起来,一起携手共筑美丽、和谐、有爱的社会。

寿溪：

这些小事不仅让人感到温暖,也让人感到自己不是孤单的,有人在身边关心着自己。因此,我们应该学会这些暖心举动,让自己成为一个温暖的人,让这个世界变得更加美好。

杭州亚运会已圆满落幕 体育精神却永不落幕

鱼丝：

杭州第19届亚运会的帷幕虽然已经落下,但同爱同在同分享的体育东风已吹遍了各市各个中学。

主持人：

盛会已告一段落,体育精神永不落幕。体育运动让大家体验到积极向上的氛围,让大家的内心收获满满正能量,也培养出积极的生活态度。

鱼丝：

是的。最近,很多学校以运动会为纽带,为各个年级的学生们搭建了运动与友谊的交流平台。

主持人：

运动会上都有哪些项目？

鱼丝：

为鼓励更多学生参与运动会,我们学校在传统田径赛事的基础上,增设了趣味项目“旋风跑”和“巨人脚步”,赛场上不仅飘荡着此起彼伏的加油助威声,更不时爆发出阵阵欢笑声。

主持人：

体育运动不仅能在紧张的学习生活中让学生们缓解精神疲劳,还能提高学生的学习动力和效率。

鱼丝：

时代号召我们,要以体育促学

习。新时代学生有新标杆,德智体美劳全面发展,要以体育强体魄。而强健的体格,是一切生活、学习的基础。

主持人：

只有让学生“体魄”这个根系发达、牢固,他们才能在人生的道路上收获繁花多多、果实累累。

鱼丝：

校园运动会就是学校为学生搭建的体育运动主题平台,促使学生走出个人、班级的小天地,走进体育运动大主题,增进学生集体主义情感,增强团队精神意志,铸就学生坚韧不拔的品质。