

年过半百 她们正乘风破浪

姐妹花记者倾听退而不休女性的精彩人生故事

在工作岗位兢兢业业几十年,退休后的你会选择怎样的生活?是在家中尽享天伦之乐,与亲友同游大美河山?还是燃起创业的火花,重新追逐年轻时的梦想?连日来,记者采访了三位退而不休的阿姨,倾听她们讲述人生下半场的精彩故事。



金林鲤

接到记者的电话时,金林鲤正在忙活。你要采访我啊?可以啊,明天来我小店坐坐吧。得知记者来意后,金林鲤爽快地答应了。

金林鲤的小店在江南街道溪口村一间自建房内,进入大门,摆放着一张木桌,柜台里陈列着各式酒水。这些商品,都是我精心挑选的,来购买的都是老朋友。金林鲤笑着说。

乐观面对癌症 阳光小店温暖人心

2013年,46岁的金林鲤被查出患上了乳腺癌。与其他癌症患者一样,那一刻,对她来说是黑暗的。但在母亲的鼓励下,她卸下了思想负担,开始用积极的心态面对生活。我母亲也是癌症患者。她鼓励我不要被病痛困住,要像正常人一样生活。金林鲤说。

一次偶然的机会,金林鲤在《永康日报》上看到了免费学习鼓词的活动,原本就是文艺爱好者的她,果断报了名。入门之后,金林鲤勤学苦练,渐入佳境。在她的带动下,身边的不少朋友也加入她的队伍,用三句半、快板、鼓词、小品的形式在各镇(街道)进行演出,大受欢迎。

2018年退休后,金林鲤有了更多的时间潜心自己的艺术领域,她还学习了写作、摄影。用她的话来说,艺术不仅是她的精神良药,更是她开启新生活的钥匙。后来,金林鲤打算开间小店,可以让朋友们有个地方小聚。思前想后,她鼓起勇气将现在的店面盘了下来。今年,小店顺利开门迎客,金林鲤与小店一起成长,从进货到摆设,没有受过系统培训的她不断摸索,积极学习,逐渐从“小白”成为熟手。

如今,金林鲤把看店当成了自己的一种生活习惯,经营收入反倒成了

其次。来小店喝茶聊天的,主要是周边住户以及不太使用手机的老人。开小店不求赚多少钱,主要是为退休生活添点乐趣。我希望每个走进这里的人,都能感受到温暖的阳光。只要我的小店还在经营,就会用快乐去感染更多的人。金林鲤说。

退休后当快板老师再到开店,对金林鲤来说,这段人生体验不是一个关于年龄的数字,而是一段充满温情的旅程。我今年56岁,是人生最好的阶段。退休以后,你仍可以选择工作,想干什么都有时间去干,所有的事情也都不作强求,这才是最好的状态。



金卫红

在江南街道双璜路一家售卖有机食品的店里,有这样一位女性,她每天化着淡妆,浑身散发着自信从容的气质。她热爱自己的事业,永远不放弃自己的理想,她从印刷厂员工到幼儿园园长再到二次创业,金卫红总能用自己的能量感染着身边的每一个人。

出生于1966年的金卫红早已到退休年龄,但她从不知疲倦,一路奔跑。2000年从印刷厂下岗后,在亲朋好友

永远充满信心 二次创业主打口碑

的帮助下,她创办了一家幼儿园,开始了她充满快乐和希望的创业历程。

创办一所幼儿园,不是说话就能办成的事。进行基础设施建设就是金卫红面临的第一个难题,但她不怕困难,不懂就问,不会就学。从教学到保育,从儿童游戏到饮食,她都与孩子家长建立联系,认真征求家长意见,并到知名幼儿园学习取经,努力提高办园质量。功夫不负有心人,在金卫红的努力下,幼儿园的各项潜能得到最大程度发挥,现代化的管理赢得了良好的口碑。

2019年一次偶然的机会,金卫红接触到了有机食品行业。她发现,相较

于国外,国内有机食品不多,甚至很多人还不知道“有机”的概念,市场潜力巨大。于是,她与几位朋友说起了自己的想法,没想到得到大家的大力支持,这就更加鼓舞了她二次创业的勇气。

可一入门才发现,农业生产周期长,不可控因素更多。有机食品并非播种、培管、收获、贩卖,周而复始这么简单,农产品的检测、包装、运输、销售等,都是需要全程掌控的庞大体系。金卫红说。

现在,金卫红的团队主要负责生态种植技术、无添加有机饮品制作、与城市消费者进行有效对接三个部分。金卫红坚信,随着生活水平的提高,物质

文明的发达,吃营养健康的食品是消费者必然的需求。有机食品是非常有意义的事业,更有前景的行业。我们的产品主要靠口碑,吃过我们产品的客户都会成为回头客。对于未来,金卫红信心满满。

回顾自己十年的创业路,金卫红没有觉得辛苦,而是用理性的眼光去诠释奋斗的意义。我觉得心态很重要,有些人会觉得退休再创业是折腾,但我觉得是享受。退休以后,你可以选择工作,也可以选择工作,想干什么都有时间去干,不要被年龄限制住自己的可能。去实现自身价值、去享受当下的状态,这才是最好的状态。



应革新

65岁的应革新一直没有歇着,这么多年来,她踏踏实实创业、建厂,南北奔走,以两台塑料机起家,发展成现在的塑料制品厂。靠着这股自立自强、敢于担当、勇往直前的闯劲,应革新从一个平凡的下岗工人一步步走向属于自己的创业之路。

20世纪70年代,应革新按照父母的期望顺利成为一家国企的员工,也组建了自己幸福美满的家庭。1998年,

应革新从曾经让人羡慕的国企下岗了。她失落过,也迷茫过。但不服输的她不甘平庸,更不愿碌碌无为。1999年,凭借自己多年积累的经验 and 人脉,应革新觉得时机来了,积蓄已久的创业心思涌上心头。

然而,万事开头难,创业的初始并不是那么一帆风顺,找厂房、购买设备、招揽员工、打通销路、办批文,在应革新的努力下,公司由简单的加工业务,发展到自己接单、设计、裁料、销售一条龙的模式。

下岗再创业,当时的心态如何?记者问。

说句心里话,当时就只有一个想

法:既然做了,就一定要做成。应革新回答。

2013年,应革新又做了一个大胆的决定,选择去老年大学开启别样的退休生活。上学纯粹是因为喜欢。做好自己,让自己愉快,这就对了。这是她的生活理念。应革新在老年大学第一选择就是跳舞,因为只有在那里,她才觉得自己是自由的。在那里,她不再是谁的奶奶或谁的母亲,她只是自己,一个热爱跳舞和学习的退休老人。

在老年大学上学期间,应革新先后学习了手机摄影、书法、绘画等课程,充实了自己,也开阔了眼界。现

在,她不仅结识了一群志同道合的校友,还会一起出去旅游,用手机记录美好的瞬间,并分享到社交平台与更多人交流。

当记者问及如何在这样一个年龄还能保持旺盛的精力时,她淡淡地说:我越发觉得,50岁才是人生精华的开始。年轻的时候想闯,但是顾虑太多。现在,我更清晰地知道,家庭只是我的一部分。有人说,退休之后,人生才真正开始。因为从这个时刻开始,生活的主角真正变成了你自己。现在,我想把更多时间留给自己喜欢的事情。做最真实的自己,活出最美的自己,是对生命最好的感恩。

记者手记

无关年龄 不被定义

社会发展加速度,给不少人带来了年龄焦虑,但对每个个体而言,仍然需要打破焦虑,在日常生活中找到安定自己的可能性。

不仅是本文中的这三位女性,在日常生活中,我们会经常看到不少中老年人在创业场、运动场、社交平台上、公园

里肆意地挥洒自己的生活热情。年龄对她们来说只是一个数字,她们将历来经验总结成自己倔强、幸福的步程,将人生过得如鱼得水。

在自传《人生由我》一书中,作者梅耶·马斯克说道:衰老从未使我畏惧,变老是一件好事,因为随着年龄的

增长,我们变得更有智慧、更加自信。在记者看来,年龄从来不是标签,人生没有标准答案,在没有到站的风景区不断遇见自己,照着自己的信念与节奏过好每一天,才是生命的真谛。正如那些前辈们一样,纵然岁月磨砺,也要在后半程人生乘风破浪。



永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua

全国巾帼文明岗
监督电话: 87126426



YBMH
既服务别人
更服务自己



微信关注 永报姐妹花
获取相关资讯报道