

杭州亚运会 观赛购票攻略

杭州第19届亚运会共有40个竞赛大项,61个分项,将产生483枚金牌。电子竞技、霹雳舞两个项目为新增项目,电子竞技属智力项目,霹雳舞属体育舞蹈。本届亚运会将于9月23日至10月8日举办,你最期待哪些项目?

轮滑



在广州2010年第16届亚运会上轮滑首次成为正式比赛项目。

预计共产生金牌 12枚
比赛场馆 钱塘轮滑中心

竞技体操



裁判评分时除了参照动作平衡性和稳定性等方面,还会考虑动作展示的难度系数和美观性。

预计共产生金牌 14枚
比赛场馆 黄龙体育中心体育馆

沙滩排球



沙滩排球是两队运动员在由球网分开的沙地上进行比赛的运动。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 宁波半边山沙滩排球

手球



手球是一种用手持球,运用各种攻防战术进行对抗的集体运动项目。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 浙江师范大学(萧山校区)体育馆、浙江工商大学文体中心

羽毛球



奥运会羽毛球比赛设男子单打、双打,女子单打、双打及混合双打5个项目,亚运会增设团体项目。

预计共产生金牌 7枚
比赛场馆 滨江体育馆

乒乓球



国乒在新近结束的德班世乒赛上包揽金牌,亚运会将力争全部卫冕。

预计共产生金牌 7枚
比赛场馆 拱墅区运河体育公园体育馆

垒球



中国女垒本届亚运会的目标是“保二争一”。

预计共产生金牌 1枚
比赛场馆 绍兴棒(垒)球体育文化中心

曲棍球



中国女曲曾获得08年北京奥运会亚军。本届亚运会期待中国曲棍球队书写新的历史。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 拱墅区运河体育公园体育场

高尔夫球



根据高尔夫球2023年最新规则,高尔夫球场面积无固定大小,但需要设置18个球洞。亚运会比赛胜负以击入球场18个球洞所用的标准杆数多少而定,杆数最少者获胜。

预计共产生金牌 4枚
比赛场馆 西湖国际高尔夫球场

克柔术



克柔术一局定胜负。规则规定唯一允许的姿势是站姿。

预计共产生金牌 7枚
比赛场馆 萧山临浦体育馆

游泳



产生金牌第二多的项目,每个项目比赛日均有金牌产生。

预计共产生金牌 41枚
比赛场馆 杭州奥体中心游泳馆

公路自行车



公路自行车赛在有各种地形变化的公路上举行,分个人赛、个人计时赛、团体计时赛。

预计共产生金牌 4枚
比赛场馆 淳安界首体育中心公路自行车赛场

艺术体操



本届亚运会艺术体操项目比赛设2个小项,包括:个人团体、个人全能。比赛项目(器械)包括圈、球、棒、带4项器械。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 黄龙体育中心体育馆

击剑



击剑比赛分为花剑、佩剑、重剑,其有效部位各不相同。

预计共产生金牌 12枚
比赛场馆 杭州电子科技大学体育馆

卡巴迪



运动形式上类似于中国民间的“老鹰捉小鸡”。但是,它其实是一项对抗性非常强的集体运动。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 萧山瓜沥文化体育中心

空手道



是一项融合了中国传统武术精髓和琉球民间古老拳术而形成的武道项目,是盛行于世界的一项新型运动竞技项目。

预计共产生金牌 14枚
比赛场馆 临平体育中心体育馆

水球



水球比赛可以称得上是最累人的体育比赛之一。观看比赛时,现场观众不仅不需要保持安静,反而应该越热情、越活跃越好。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 黄龙体育中心跳馆

龙舟



在杭州亚运会的龙舟比赛中,龙舟必须配备龙头、龙尾、鼓、舵,以此保持中国民俗传统。

预计共产生金牌 6枚
比赛场馆 温州龙舟运动中心

皮划艇激流回旋



皮划艇激流回旋比赛是在一个激流赛道上进行的比赛。

预计共产生金牌 4枚
比赛场馆 富阳水上运动中心

武术



亚运会武术比赛分套路和散打两个项目的比赛。

预计共产生金牌 15枚
比赛场馆 萧山瓜沥文化体育中心

攀岩



攀岩素有“岩壁芭蕾”的美誉,比赛项目包括速度赛、攀石赛、难度赛、个人两项全能赛。

预计共产生金牌 6枚
比赛场馆 绍兴柯桥羊山攀岩中心

足球



男子足球将是杭州亚运会最早进行的比赛项目。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 黄龙体育中心体育场、浙江师范大学东体育场、温州奥林匹克体育中心体育场、温州体育中心体育场、金华体育中心体育场、上虞体育中心体育场、临平体育中心体育场、萧山体育中心体育场

篮球



中国男篮、女篮均在上届亚运会中夺冠,本届亚运会值得期待。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 浙江大学紫金港校区体育馆、绍兴市奥体中心体育馆、杭州奥体中心体育馆

三人篮球



在雅加达2018年第18届亚运会上,三人篮球项目首次进入亚运会。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 德清地理信息小镇篮球场

排球



“三大球”之一,中国女排将力争卫冕。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 中国轻纺城体育中心体育馆、德清体育中心体育馆、杭州师范大学(仓前校区)体育馆、临平体育中心体育馆

七人制橄榄球



奥运会、亚运会橄榄球项目均采用七人制赛制。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 杭州师范大学(仓前校区)体育场

拳击



在马尼拉1954年第2届亚运会上,男子拳击成为正式比赛项目;在广州2010年第16届亚运会上,女子拳击成为正式比赛项目。

预计共产生金牌 13枚
比赛场馆 杭州体育馆

跆拳道



杭州亚运会跆拳道比赛设13个小项,其中男子竞技5项、男子品势1项、女子竞技5项、女子品势1项,竞技混合团体1项。

预计共产生金牌 13枚
比赛场馆 临安体育文化会展中心体育馆

摔跤



摔跤项目分为古典式摔跤、自由式摔跤和女子摔跤。比赛中任意一方将对手摔成肩背着地并且控制其双肩着地1秒钟以上,就可以马上终止比赛,获得胜利。

预计共产生金牌 18枚
比赛场馆 临安体育文化会展中心体育馆

柔道



柔道是从站立的姿势开始,柔道的技术动作是控制对手并将其摔倒的技巧(投技)。

预计共产生金牌 15枚
比赛场馆 萧山临浦体育馆

柔术



比赛目标是锁过锁、绞等动作降服对手取胜,也可累积得分,得分高者取胜。

预计共产生金牌 8枚
比赛场馆 萧山临浦体育馆

象棋



在广州亚运会上,象棋首次成为亚运会正式比赛项目。杭州亚运会是象棋第二次成为亚运会正式比赛项目。

预计共产生金牌 3枚
比赛场馆 杭州棋院(智力大厦)棋类馆

国际象棋



国际象棋亚洲男子项目新生势力迅速崛起,女子项目尤其是中国棋手整体优势明显,杭州亚运会国际象棋比赛将是一场世界级的智力竞技盛宴。

预计共产生金牌 4枚
比赛场馆 杭州棋院(智力大厦)棋类馆

桥牌



桥牌是一项文明、高雅、讲究交流、注重团队协作的益智游戏。

预计共产生金牌 3枚
比赛场馆 杭州棋院(智力大厦)棋类馆

围棋



围棋起源于中国,在中国古代称为“弈”,本届亚运会围棋项目将按照中国规则进行。

预计共产生金牌 3枚
比赛场馆 杭州棋院(智力大厦)棋类馆

射击



射击比赛主要分为手枪、步枪、飞碟和移动靶比赛四大项。比赛进入决赛阶段后,选手成绩从零开始,资格赛成绩和排名都不带入。

预计共产生金牌 33枚
比赛场馆 富阳银湖体育中心

滑板



滑板比赛一般分为碗池和街式。

预计共产生金牌 4枚
比赛场馆 钱塘轮滑中心

赛艇



赛艇比赛根据舟艇的种类(划桨方式及有无舵手)、运动员的性别、年龄和体重等划分项目。比赛距离为2000米。

预计共产生金牌 14枚
比赛场馆 富阳水上运动中心

帆船



帆船帆板比赛要求在开阔的海面上进行,由于风向、风速、气象、水文等条件的不断变化,竞赛场地会做调整,在规定的区域里进行布设。

预计共产生金牌 14枚
比赛场馆 宁波象山亚帆中心

跳水



44年,中国跳水队包揽全部12届亚运会的80枚跳水金牌。

预计共产生金牌 10枚
比赛场馆 杭州奥体中心游泳馆

花样游泳



花样游泳比赛一般设双人和集体项目,其中集体项目最少应有4名选手,最多不能超过8名选手,并最多可以有2名男选手。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 杭州奥体中心游泳馆

皮划艇静水



皮划艇静水比赛在天然或人工水面进行。

预计共产生金牌 12枚
比赛场馆 富阳水上运动中心

马拉松游泳



马拉松游泳是指任何在公开水域进行的距离为10公里的比赛项目。自第1名运动员到达终点时开始计算,10公里马拉松游泳的关门时间为第1名运动员到达后30分钟。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 淳安界首体育中心游泳赛场

电子竞技



比赛共确定7个项目,分别为英雄联盟、王者荣耀亚运版本、和平精英亚运版本、刀塔、梦三国2、街霸5、FIFAOnline4。

预计共产生金牌 7枚
比赛场馆 中国杭州电竞中心

霹雳舞



本届亚运会,体育舞蹈中的霹雳舞将成为亚运会正式比赛项目。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 拱墅区运河体育公园体育馆

田径



本届亚运会,从单项金牌总数上看,田径金牌数最多,将产生48枚金牌。

预计共产生金牌 48枚
比赛场馆 杭州奥体中心体育场

铁人三项



杭州亚运会铁人三项个人比赛距离为51.5公里。

预计共产生金牌 3枚
比赛场馆 淳安界首体育中心铁人三项赛场

马术



亚运会马术比赛项目分为盛装舞步、场地障碍和三项赛三个项目,每个项目分个人赛和团体赛。

预计共产生金牌 6枚
比赛场馆 桐庐马术中心

现代五项



北京奥运会之后,现代五项规则进行重大修改,把跑步和射击两项合并。目前现代五项包括:击剑、游泳、马术、激光跑。

预计共产生金牌 4枚
比赛场馆 富阳银湖体育中心

网球



上届亚运会,中国女单实现亚运会四连冠。本届亚运会吴易昀等人有望带来惊喜。

预计共产生金牌 5枚
比赛场馆 杭州奥体中心网球中心

软式网球



软式网球使用的球为橡胶球,需要充气,并对气压有一定要求。球拍比网球拍要小。记分规则与网球有差别。比赛采用7局四胜制(单打)或9局五胜制(双打),每局先得到4分的为胜方。

预计共产生金牌 5枚
比赛场馆 杭州奥体中心网球中心

壁球



羽毛球、网球的弹射路径都是直线,只有壁球还兼具了折射、反射路径,因此壁球运动员,需要更大的耐心和更快的脑力来进行球路运算。

预计共产生金牌 5枚
比赛场馆 杭州奥体中心国博壁球馆

藤球



藤球是一项运用脚踝、膝关节等部位同时夹、顶球,不让球落地的运动。藤球跟排球比赛有些类似,所不同的是以脚代步,所以又叫“脚踢的排球”。

预计共产生金牌 6枚
比赛场馆 金华体育中心体育馆

板球



板球是一项由投球、击球和接球等技术组成的,以投球、击球对抗为主要形式的同场竞技的集体项目,强调“绅士风度”,尊重体育精神。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 浙江工业大学(屏峰校区)板球场

棒球



棒球是以球棒击球进行投打对抗的竞技项目。广岛1994年第12届亚运会上,棒球成为亚运会正式比赛项目。

预计共产生金牌 1枚
比赛场馆 绍兴棒(垒)球体育文化中心

场地自行车



场地自行车赛是自行车比赛中项目最多、金牌最多的一类比赛。

预计共产生金牌 12枚
比赛场馆 淳安界首体育中心自行车馆

山地自行车



山地自行车赛是使用山地自行车进行的越野赛,比赛场地应选择崎岖不平、有天然障碍的路面,必要时设置人工障碍。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 淳安界首体育中心山地自行车赛场

BMX小轮车



BMX小轮车比赛中使用的是20寸或24寸小轮自行车,比赛的赛道长约300-400米,赛道中设置了跳跃和其他的障碍。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 淳安界首体育中心小轮车赛场

射箭



亚运会射箭比赛有反曲弓和复合弓两个弓种。

预计共产生金牌 10枚
比赛场馆 富阳银湖体育中心

举重



亚运会的举重比赛,是由运动员抓举和挺举的最好成绩相加的总成绩来授牌。当成绩相同时,先举出成绩的名次列前。

预计共产生金牌 14枚
比赛场馆 萧山体育中心体育馆

蹦床



一套蹦床动作的特点主要表现在动作的高飘、动作之间富有节奏的连接和变换。全套动作中间没有停顿和中间跳。

预计共产生金牌 2枚
比赛场馆 黄龙体育中心体育馆