

七夕节最具浪漫特色 “跑玫瑰”成生活中的仪式感

云游四海： 农历七月初七是我国传统节日中最具浪漫色彩的节日——七夕，很多追求浪漫的情侣，都想选择七夕这天来表达自己的爱。

主持人： 是的。七夕节的主要由来，是流传在民间的牛郎织女传说，象征着爱情的美好，十分具有中国人自己的浪漫特色。

云游四海： 西方文化，注重爱的表达，所以西方人经常说我爱你；中国文化，更注重爱的形式，所以爱的行为更加深沉厚重。浪漫固然重要，但真诚更胜一筹。

主持人： 你结婚了吗？

云游四海： 结婚6年了。我是一名资深跑者，参加过很多马拉松比赛。在跑步中，我结识了我的妻子，感情在一起跑步中渐渐发芽、升温，直到结婚生孩子。

主持人： 你们是在跑步中认识的？

云游四海： 是的。2015年11月的一个晚上，我与往常一样去跑步。当时很多人都在，还没开始跑。跑友们站在一起聊天，一个陌生的女孩出现在我眼前。

主持人： 第一次相见就给你留下了很深的印象？

云游四海： 第一印象就是她小小的个子，长得挺可爱的。熟识的大叔拉着我，悄悄对我说，你看，这个姑娘挺好的，追一下。

主持人： 那时，你就准备开始追她了？

云游四海： 缘分很奇妙，第一次见面虽没有发生什么，但也留下了不错的印象。几周后，我又遇到了这位姑娘。这回，我发现她刚开始跑步，还不太有经验，我主动教了她一些跑姿、呼吸上的技巧。

主持人： 后来，你们就经常在一起跑步了？

云游四海： 是的。两人聊了很多，还相

互加了微信。我们聊了一段时间后，我越发觉得这个女孩很开朗、很可爱，两人常常相约一起跑步。我们自然而然就在一起了。

主持人： 跑步让你强身健体，还收获了爱情。

云游四海： 是的。此后，我们依旧并肩跑步，参加马拉松比赛。在赛道上，我总是在她身边，帮助她调整呼吸和跑步频率。

主持人： 七夕节，你准备怎么来表达对她的爱？

云游四海： 七夕节是我国的传统节日，承载着中华民族对爱情忠贞、家庭幸福的美好愿望。跑了这么多年，跑玫瑰图案成了我生活中的仪式感，是属于我们自己的浪漫。所以，我还想带着老婆一直跑下去，一直浪漫下去。

主持人： 在这个充满爱的节日，祝大家都能遇到对的人。

爸爸午睡醒来出现面瘫 空调房内要保护好身体敏感部位

辉： 大热天，空调是当之无愧的避暑神器，很多人在凉爽舒适的空调房哪也不想去。然而，长时间待在空调房内可能会给身体带来一定的不良影响。

主持人： 是的。大多数人在空调房一待就是一整天，长时间紧闭门窗容易滋生细菌。

辉： 前几天，我爸在空调房里午睡，一觉醒来发现右眼无法完全闭合，嘴角向左侧歪斜，并且面部表情肌无力、无法皱眉、右侧额纹消失，漱口时还有水从嘴角流出，鼓腮时嘴角漏气。

主持人： 是吹空调导致的吗？

辉： 是的。我们送他到医院后，经过检查诊断为面神经炎，就是常说的面瘫。医生说是他的面部长时间受到空调冷气侵袭，神经中的血管因受寒诱发痉挛，引起面神经组织缺血水肿，进一步卡压神经，从而导致面瘫。

主持人： 即便天气再热，屋内空调温度也不要开得太低，不要过分贪凉。同时，要保护好身体的敏感部位，对着空调、风扇的风直吹容

易生病，要将风向往上调，肩、颈、腰、腹部可以盖上衣物，不要长时间受凉。

辉： 是的。一些身体比较弱，如有关节炎、风湿病的老人最好也不要长时间吹空调。

主持人： 建议在早晚天气不那么热的时候，出门呼吸一下新鲜空气。吹空调时也要注意，远离冷风侵袭，不要受凉。

另外，平时要多注意休息，不要太过劳累，保证充足睡眠，适当进行锻炼，增强个人体质，提高免疫力。

挂着N挡停在马路边 把自己弄虚脱不说还蹭了别人车

折耳猫猫： 昨天，我在大马路上出糗了。

主持人： 你干了什么事出糗了？

折耳猫猫： 昨天中午，我去乡下接儿子，挂着N挡，就把车停在了马路边。刚下车走了几步，我无意间回头，发现车竟然一直在倒退。我马上以百米冲刺的速度冲了过去，死死拽住了车门，试图让车停下来。

主持人： 拉住了吗？

折耳猫猫： 哎。在这么重的车面前，我那

点力气简直弱爆了，根本拉不住。于是，在路上上演了滑稽的一幕。

主持人： 怎么说？

折耳猫猫： 越野车拖着一个人滑向马路中央。后来，更悲剧的事发生了，我的车刮擦了停在路边的一辆车，又继续往后溜。不过，倒退的速度却缓了下来，我双脚站牢，咬牙拉着车门，车终于被我制服了，前提是我不能放手。

主持人： 你就这样一直拉着？

折耳猫猫： 周围没什么人经过，我想呼救都难，而且马路有点坡度，我稍一松懈，车随时可能再往后滑。好不容易来了一位大爷，我喊他帮我拽着车门，自己才得空上车挂回了P挡。这下子，才算是脱险了。

主持人： 还好有惊无险。

折耳猫猫： 我把自己弄得虚脱不说，还蹭掉了路边车一块漆，简直是有惊又有险。哎，都是N挡惹的祸，以后再也不敢这么马虎停车了。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

买给儿子的猫 被老婆送人了

点灯点炮： 最近，一件事情让我很郁闷。

主持人： 发生什么事了？

点灯点炮： 我有一个4岁的儿子，小家伙喜欢动物，于是今年6月份，我给他买了一只小猫。

主持人： 怎么想着为他买小猫？

点灯点炮： 一来可以教育他人和动物要和谐相处的道理；二来无聊的时候，这只小猫也可以陪伴他。

主持人： 这挺不错的，现在家里养猫的都挺多的。

点灯点炮： 可是，我老婆不喜欢家里养小猫、小狗之类的，特别是小猫。

主持人： 为什么不喜欢小猫？

点灯点炮： 她对猫的排泄物很敏感。几天前，她一声不吭地就把这只小猫给送人了。

主持人： 那孩子要难过了。

点灯点炮： 嗯。虽然小猫到我家的时间只有两个来月，但是儿子已经把它当成自己最好的朋友了，对它的照顾也是无微不至。突然之间小猫不见了，他接受不了，这两天一直在家里哭泣吵闹。

主持人： 这个问题确实有些棘手，两边的情绪都要照顾到，这有一点难度。

点灯点炮： 老婆不喜欢动物，但小孩子也很无辜。在小猫被送走后，我们给他买了一大堆的玩具，可儿子好像对玩具提不起半点兴趣，每天晚上入睡前嘴里还会一直念着小猫。

主持人： 接下来，你打算怎么办？

点灯点炮： 我打算给儿子买几只金鱼。

主持人： 你真是个好爸爸。金鱼养在玻璃缸里，既没有毛发等物，也很好处理，确实是个两全其美的方法。

点灯点炮： 我与老婆说过想法后，她同意了。现在只是希望儿子也能够喜欢金鱼，如果真是这样的话，那就是皆大欢喜的结果了。