

人人展风采 个个得奖牌

我市太极拳协会在第十五届香港国际武术比赛中取得优异成绩



市太极拳协会 闽立 代表队

8月16日,第十五届香港国际武术比赛落下帷幕,由20名队员组成的市太极拳协会 闽立 代表队收获满满、载誉归来。

据悉,香港国际武术比赛是香港规模最大的武术赛事,自2006年始已经成功举办了14届。由于疫情中断了3年,第十五届香港国际武术比赛于今年重新启动。

本届大赛以“弘扬中华文化,促进文明健康”为主题,来自全球17个国家和地区的197支代表队、1790名参赛者齐聚香港,共同弘扬武术这项中华国粹。

经过激烈的角逐,市太极拳协会 闽立 代表队获得了多个项目的奖项,实现了“人人展风采、个个得奖牌”的目标。其中,亚运腾飞及陈式太极拳组合两个团体项目分别取得集体其他式太极拳器械结合类与集体陈式太极拳类的冠军,4个双

人组合、10个三项全能和7个单练项目都收获了金牌;陈永昌、朱方愉分别荣获男女组个人全能亚军和季军。

与此同时,市太极拳协会被授予最佳运动队称号,市太极拳协会名



比赛进行中

誉主席朱有抗荣获最佳领队奖,市太极拳协会副主席胡新孩、钱洪江荣获最佳教练奖,市太极拳协会总教练刘军荣获最佳裁判员称号。其间,刘军还受邀以武术界名家身份出席表演了36式太极剑,赢得全场阵阵喝彩。

此次参赛既争得了荣誉,鼓舞了斗志,又锻炼了队伍、积累了参赛经验,对今后太极拳运动的推广与参与者运动水平提升都有积极作用。市太极拳协会主席李红英表示,他们会以此次比赛为契机,进一步完善太极拳公益培训活动,强化队伍建设,推动我市太极拳运动向更高更好方向发展。

融媒记者 郑旭华

小鸭子 大作用

承载着医护人员对患者满满温情

本报讯(融媒记者 胡跨 通讯员 施凯琦)在市第一人民医院外一科的办公室一角,整齐地摆放着各种颜色的玩具小鸭子。这些小玩具看着普普通通,却能在不经意间发挥大作用。

近日,今年7岁的小思(化名)来到市第一人民医院外一科接受腹腔镜下阑尾切除手术。术后的第二天,本该在护士陪同下进行康复训练的小思却迟迟不愿意下床活动,这可急坏了外一科的医护人员们。

术后尽早活动有利于康复,减少并发症。为了鼓励小思尽早活动,护士们拿起准备好的小鸭子玩具,耐心地陪伴小思,鼓励她克服内心的恐惧,下床活动。

可爱的小鸭子玩具一下子就吸引了小思的目光。在父母和医护人员的陪同下,小思下了床,拿着小鸭子玩具沿着床缓缓地走起来。可爱的小鸭子玩具也成了她的新朋友,陪伴她一起康复。

陪伴小思康复的护士告诉记者:平常我们护士站都准备着很多可爱的小玩具。在护理一些小朋友的时候,我们就拿这些小玩具陪伴他们,缓解他们紧张害怕的心情,让他们能感受到轻松和安心。

在医护们悉心照料下,小思顺利康复出院,小思的妈妈也在微信朋友圈记录下了小思在治疗期间与护士姐姐们暖心的一幕。

医者仁心,仁者爱人。普普通通的小玩具,记录了医患之间的故事,也承载着医护人员对患者的满满温情。



护士拿小鸭子玩具鼓励小思

做自己喜欢的工作 再苦再累也不怕

王芳:快递员中的女汉子



王芳开车送快递



王芳在仓库收件



王芳将快递装车

本报讯(融媒记者 曹润鑫) 8月16日中午12时,天气很热。今年29岁的女快递员王芳正在永康某企业仓库收件。

王芳是市申通快递有限公司唯一的女快递员。她告诉记者,趁着仓库工作人员休息的时间,要把这些打包好的快件全部收走,为他们下午的工作腾出空间。

这些快件一件大概五六公斤重,最重的有40多公斤。我一个人扛得动,不然别人怎么叫我女汉子呢。王芳擦了一把汗笑着说。

王芳刚参加工作时,公司将她安排在营业厅负责接件,但她对快递员工作比较感兴趣,就申请了调岗,这一干就是6年多。现在的她成了承包区负责人,除派件外,还要到各个合

作企业收件,多的时候一天要收两车的快件。

夏天是一年中最热的日子,也是最难熬的日子。这也是我晒黑最快的几个月。王芳说,一天到晚在外面跑,风吹日晒,特别容易晒黑,但这份工作胜在自由,努力一下每个月也能挣万把块钱,这也是我最大的工作动力。

一块大石头横在马路上

辅警及时搬离

本报讯(融媒记者 俞舒梦) 8月15日下午2时40分许,市公安局江南派出所辅警周子瑜、蔡佳伟巡逻至胡则路黄棠工业功能分区路口时,发现一块大石头横在马路上。

当时正在下雨,路面湿滑,过往车辆不断与大石头擦肩而过,其中不乏混凝土搅拌车这种大型车辆,若与大石头发生碰撞,极易引发交通事故。

他们立即下车,合力将大石头搬到了路边的绿化带上,随后又联系了环卫工人处理这块大石头。

那块大石头大概有1米宽,我们两个人才能搬动它。周子瑜说。

回到派出所,周子瑜和蔡佳伟查监控发现,这块大石头是从一辆装满石头的红色货车上掉下来的。他们从监控中看到,这辆货车的货物堆放高度高出后侧盖板不少,且没有其他固定措施,才导致行驶途中石头掉落。

警方提醒广大货车车主,上路前一定要检查车上的货物是否固定好,以免行驶途中掉落,造成交通隐患以及财产损失。