

如何应对强降雨可能引发的次生灾害

前段时间,我市多次出现强降雨天气。其间,正确应对强降雨及其引发的次生灾害至关重要。

山洪暴发如何自救

- 1.当降雨太大,有可能受到洪水威胁时,应该有组织地提前向山坡等高处转移。
- 2.在山区突然遭遇山洪袭击时,要沉着冷静,以最快速度撤离。撤离现场时,应该选择就近安全的路线沿山坡横向跑开,千万不要顺山坡往下或沿山谷出口往下游跑。
- 3.山洪流速急、涨水快,不要輕易游水转移,以防止被山洪冲走,还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。
- 4.被围困于基础较牢固的高岗、台地或坚固的住宅楼房时,应耐心固守,等待救援,或等待陡涨陡落的洪水消退。
- 5.如果被洪水围困于低洼处,情况危急时,可利用通讯工具向当地政府和防汛部门报告受困情况,寻求救援;无通信条件的,可来回挥动颜色鲜艳的衣物以呼救,让救援人员更容易发现。在条件允许的情况下,也可利用船只、木排、门板、木床等漂流物,在水上转移。
- 6.当发现高压线铁塔歪斜、电线低垂或者折断时,要远离避险,防止触电。

如何应对泥石流

- 1.提高警惕,密切关注天气预报和泥石流预警信息,提前做好防范工作。
- 2.泥石流易发区上游区域的居民,如果发现了来临征兆,应第一时间从高危区域撤离并及时通知相关部门和下游区域居民,以便他人及时撤离、避开灾祸。
- 3.撤离时不要留恋财物也不要自作主张,要听从指挥,迅速撤离危险区。
- 4.在沟谷内逗留或活动时,一旦遭遇大雨、暴雨应迅速转移到安全的高地,不在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。
- 5.当泥石流来袭时,不要慌乱,要向与泥石流方向垂直的两边山坡上面爬,且不要停留在凹坡处。

遭遇山体滑坡时如何自救

- 1.在条件允许的情况下,迅速撤离到安全地带。要朝垂直于滚石前进的方向跑,不要朝着滑坡方向跑。要听从统一安排,不要自择路线,更不要将避灾场地选择在滑坡的上坡或下坡。在确保安全的情况下,离原居住处越近越好,交通、水、电越方便越好。
- 2.当外部条件不利于立即撤离时,不要盲目逃跑。要躲避在结实的障碍物下,或蹲在地坎、地沟里。躲避时应

注意保护好头部,可利用身边的衣物裹住头部。

- 3.滑坡停止后,不要立刻回家检查情况。由于山体滑坡会连续发生,贸然回家可能遭遇第二次滑坡的危险。

如何应对城市内涝

- 1.首先应做到不在易涝易积水区域逗留。城市发生暴雨内涝时,低洼社区、下凹式立交桥、地下交通设施等都是易涝易积水区域,强降雨天气期间应及时离开这些区域,无盖暴露的下水口及水中电线也易造成人员伤亡,人员和车辆应尽量避免这些危险的地方。
- 2.密切关注天气预报和暴雨内涝预警信息,预警发布后,尽量减少外出,外出要避免开易涝积水危险点和危险区。
- 3.雨天行车要谨慎,遇到积水点不要抱着侥幸心理穿越,车里应备有破窗工具,以应对驾车误入较深积水处、无法打开车门的危险情况。

(市应急管理局供稿)

应急安全科普

安全举报电话：
13588606110、676110
永康市应急管理局

藏冰、冷冻食品,古人夏季也很酷

当你在酷热的夏季惬意地享用各种冷饮时,是否想到古人也有此待遇?实际上,早在上古时期,古人便巧妙合理地运用当时的客观物质条件,藏冰与制作冷冻食品,在酷暑时节避暑纳凉。

西周时专设“冰人”官职

古时夏季的冰块来自哪里呢?《诗经·风·七月》有“凿冰冲冲,纳于凌阴”的记载,所谓“凌阴”,就是冰窖。原来,夏季的冰块来自藏于地下窖室中的自然冰。数九寒冬时,水面结冰,古人选取洁净的冰面将冰切割成块状,将冰块储藏在称为“冰井”或“冰窖”的地下室中。在冰块外加上隔热层,便可保持冰块数月不融化,翌年夏季取出来享用。

藏冰是古代宫廷的重要事务之一。西周时,曾专设一种称为“冰人”的职官,负责掌握冰窖的修缮、冬季藏冰以及夏季供冰的事务。夏季享用冰,贵族们为显示尊贵和仪式感,于是制作了各种盛冰器具,最有名的叫“冰鉴”。《周礼·天官冢宰》记载:“凡外内饔之膳羞鉴焉。凡酒浆之酒醴,亦如之。祭祀,共冰鉴,宾客,共冰。”冰鉴造型很美,由内外两件器皿组成。外面是一大方鉴,内部中央放一方缶(酒壶)和食物,把冰块放于鉴与缶之间,便可起到冰镇冷藏和防腐保鲜作用,可谓古代的冰柜。在夏天进行祭祀和宴请宾客时,常用冰鉴供酒和食物。

考古出土的冰鉴很多。战国时期的青铜冰鉴,为一大一小套装结构,大鉴在外,小尊在内。最著名的是曾侯乙冰鉴,共有2个。它们不是盆状,而是长宽均为76厘米、高61.5厘米的方箱形。冰鉴有盖,当中置有一方壶。鉴的盖是中空的,呈“回”字形。盖好鉴盖,方壶盖恰好从那中空处露出,设计巧妙,使用方便。曾侯乙冰鉴雕铸极精,它是目前发现的世界上最古老精美的青铜冰箱,距今已有2400多年。后来,古人发现青铜的散热远比木头快,于是出现木制冰鉴。明清时期的冰鉴多为黄花梨木或红木制成。

窖藏冰块具有多种功能:一是作为食品保鲜、短期内享用不了的高级食品,被送往冰窖中保存;二是夏季用冰解暑,冰块往往由君主赏赐给下臣;三是用冰块来制作冻酒、冻果汁等饮料。

宋代冰激凌已普及

冷冻食品是随时代不断发展的。屈原在《楚辞·招魂》中说:“挫糟冻饮,耐清凉些。”说的就是糯米酒冰镇后喝起来既醇香又清凉。汉武帝时,宫廷内有了特制的冰品,它掺入牛奶和果糖。晋代的张华在《博物志》中记载了一种天然冷冻葡萄酒。此葡萄酒搁置深山岩洞中,洞内凉风习习,温度极低。洞内之酒可免变质之害,有澄清杂质之效,看上去清澈透明,饮起来冰凉舒心,真可谓“引雄风于洞穴,承清

露以丹青”矣。

冷冻食品在唐代已商品化,市场上开始有冰出售。《唐摭言》载:“蒯(指洛阳市西南)人为商,卖冰于市。”当时私人藏冰不易,价格昂贵。宋代以后,出现了冷饮,且价位适中,老百姓也可享用清凉冰爽冷饮。开宝年间,出现了“冰酪”,它由果汁、牛奶、冰块调制而成,已接近今天的冰激凌。有诗曾赞云:“似腻还成爽,才凝又欲飘,玉来盘底碎,雪到口边销。”

明清时代冷冻食品名目就更多了。清朝时,设有专门采冰机构“都水清吏司”,使得藏冰和用冰的管理更专业严格。据《大清会典》载,故宫有四处设有官窖18处。除了官窖,各地还有府窖和民窖,因而夏季市场上冷饮丰富。《清嘉录》中记载苏州地区盛夏卖冰:“土人置窖冰,街坊担卖,谓之凉冰,或杂以杨梅、桃子、花红之属,俗称冰杨梅、冰桃子。”

在没有制冷技术的古代,那些丰富的冷冻食品,伴随着古人愉快地度过了一个个炎炎夏日,它是我国古代食品科技进步的一个重要标志。

(市科协供稿)

走近科学

永康市科学技术协会
特约栏目

岐黄学者27人 中国中医科学院打造 中医药创新人才高地

日前,记者从在京举行的中国中医科学院人才工作会议上了解到,中国中医科学院近年来采取系列措施加强人才队伍建设,推进重点研究领域、重点学科专科的领军人才建设,目前已有岐黄学者27位,占全国岐黄学者总数的近20%。

据介绍,中国中医科学院目前拥有两院院士8位、国医大师10位、全国名中医8位;创新团队方面,现有高层次创新团队17个,其中两个团队入选科技部“重点领域创新团队”。

同时,青年科技人才已成为中国中医科学院原始创新的“压舱石”,青年专家在中标国家自然科学基金项目中的比例不断提升,2022年达到56%;中国中医科学院推荐7人全部入选2022年青年岐黄学者培养项目。

人才是中医药发展的第一资源。2022年,国家中医药管理局等四部门联合印发《关于加强新时代中医药人才工作的意见》,提出“实施中国中医科学院人才强院计划,深化人事制度、科研管理综合改革,高标准高水平建设创新型中医药科研院所和高等院校,发现和培养科技领军人才,培育青年拔尖人才”。

为打造以杰出人才、领军人才、中青年骨干人才为主体的国家中医药人才中心和科技创新高地,中国中医科学院近日研究制定了《中国中医科学院关于促进科技人才优先发展的若干举措(征求意见稿)》,提出“院士、国医大师储备计划”“领军人才引培计划”“青年拔尖人才支持计划”以及创建中国中医科学院大学等举措,着力建设高水平人才队伍、打造人才高端平台。

研究发现每天 饮用含糖饮料的女性 患肝癌风险可能更高

据一项近日发表在《美国医学会杂志》上的研究,与较少喝含糖饮料的女性相比,每天饮用含糖饮料的女性患肝癌和因慢性肝病死亡的风险可能更高。

这项研究的调查对象为近10万名50岁至79岁间的绝经后女性。参与者报告了她们平时的含糖饮料(不包括果汁)摄入量。随访时间中位数超过20年。

结果发现,与每月喝含糖饮料少于三杯的女性相比,每天喝一杯或更多含糖饮料的女性患肝癌的风险要高85%,因慢性肝病死亡的风险要高68%。

不过研究人员指出,这只是一项观察性研究,还不能明确推断出因果关系,且研究过程依赖研究对象自我报告的摄入量、含糖量等数据,因此需要更多研究来验证这种风险关联,相关结论将有助决策者制定降低肝病风险的公共卫生策略。

据新华社

公益广告

创建让永康更文明 文明让生活更美好

永康市融媒体中心 宣