

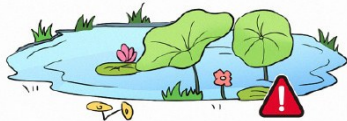
夏季来临
溺水事故进入易发期
该如何预防溺水？
溺水后如何自救？
清查收这份防溺水指南

容易发生溺水的地方也不同
家长一定要注意这些**危险水域**

浴盆、水缸等



池塘、水渠、河边等



海边、水库、游泳池等



去哪? 和谁?
干什么? 几点回?

球场，小消，
踢球，5点回。



大人要时刻有效看护



1、保持镇定



尽量保持冷静，双手不要举过头顶，
放松全身，去除重物。

2、仰泳露鼻



屏住呼吸，头向后仰，
面部向上，让口鼻露出水面。

3、深浅呼吸

呼气浅



吸气后全身放松俯漂在水面，四肢自然下垂似水母般静静漂浮。待需要吸气时，双手向下向外压划水，顺势抬头吐吸气，随即低头闭气恢复漂浮姿势。

4、向周围的人求救



遇到漂浮物一定要抓紧，
同时向周围求救。
遇人营救积极配合，切勿惊慌，
抓抱救援者。

遇到溺水者 如何施救

我会游泳
我下水救!

危险行为
小朋友们
请勿模仿

不可以！



发现有人溺水时:

在游泳馆:

在游泳馆遇见有人溺水，
立刻大声呼叫救生员帮助施救。

在户外:

发现有人溺水，要大声呼叫，
寻求成年人帮助，
同时拨打119、110报警
并联系120急救人员。



不要直接跳下水或手拉手施救
避免造成连环溺水的悲剧



寻找救生圈、木板、竹竿、树枝等
抛向溺水者，
救人时要趴在地上降低重心，
避免被拉入水中。



家长一定要加强防溺水安全意识
看护好儿童的同时也与孩子一起
不游野泳，科学游泳



防溺意识要树牢
不要私自下河塘

来源：“陕西消防”微博