

科技

为什么高温天气让人感到疲倦

《参考消息》日前刊登美国《华尔街日报》网站文章《为什么高温天气会让你感到疲倦》，报道摘要如下：

当夏季炎热的天气让您感到疲倦时,这种感觉并不全是您的幻觉。昏昏欲睡的背后有真实的生物学原因。

本月气温飙升,创下了地球上最热的纪录,同时也消耗了人们的体力。暴露在炎热的环境中会触发心脏、大脑、皮肤和肌肉的一系列生理过程,让您身心俱疲。

美国波士顿的麻总百瀚医疗中心运动心脏病专家米根·沃斯菲说：“疲倦是身体告诉我们该休息了的一种方式。减轻高温影响的一种方法是减少身体活动。”

她补充说,尽管人们可在一定程度上适应极热或极寒天气,但人体的耐热力通常不如耐寒力。极高的体温会对器官造成重大损害或使其衰竭,而当核心体温较低时,人体器官功能可能会下降,但更容易恢复。

以下是医生和科学家对烈日炎炎下体力下降的解释：

温度计上的数字很重要,但它不能完全决定您身体对热的反应。湿度也很重要。汗液从皮肤蒸发到空气中,为您降温。在潮湿的环境中,当空气也变得更潮湿时,降温就更加困难了。

来自像日光一样的电磁波的热辐射也会产生影响。即便空气温度较低,您也能感受到这种热辐射的影响。

在酷热的日子里,人们感到疲倦的另一原因是“睡眠不好”。2022年的一项研究表明,气温每升高一度,人们的睡眠时间就会减少一些。该研究报告的主要作者凯尔顿·迈纳说,当夜间室外温度超过10摄氏度时,每升高1摄氏度,人们每晚的平均睡眠时间就会减少37秒。

饮水量也会影响人的体力水平。当你感到闷热时,出汗会流失更多的水分,因此需要多喝水以避免脱水。

环境

台风‘泰利’将于17日夜间在海南文昌到广东台山一带沿海登陆

记者从海南省气象台获悉,海南省气象台预计,今年第4号台风“泰利”(强热带风暴级)将于7月17日夜间在海南文昌到广东台山一带沿海登陆,登陆时强度可达台风级或强台风级。受“泰利”和季风云团影响,7月16日至18日,海南省将有一次强风雨天气过程。

据悉,海南省气象局于7月16日6时50分提升台风四级预警为台风三级预警。海南省气象局于7月16日7时20分发布暴雨三级预警。

据监测,今年第4号台风“泰利”已于7月16日凌晨2时加强为强热带风暴级,6时其中心位于北纬18.7度、东经116.5度,也就是在距离海南岛文昌市东偏南方向约580公里的南海东部海面上,中心附近最大风力有10级(25米/秒),七级风圈半径280公里。

根据气象预报,海南省防汛防风防旱总指挥部于7月16日7时30分将防汛防风Ⅳ级应急响应提升至Ⅲ级应急响应。

经济

引汉济渭先期通水 长江黄河关中握手

历经十余年建设,国家重大水利工程——引汉济渭工程7月16日成功实现先期通水。从长江最大支流汉江引来的江水,穿过近百公里的秦岭输水隧洞后,最终将补给黄河最大支流渭河,从而实现长江和黄河在关中大地握手。

地处西北的陕西水资源总量长期不足且时空分布不均。陕西省水利厅统计数据显示,陕西省多年平均水资源总量为全国总量的1.48%,全省人均水资源量仅为全国平均水平的一半,并且全省71%的水资源分布在陕南地区,缺水成为制约关中和陕北地区经济社会发展的关键“瓶颈”。

为改变这一状况,经国家有关部门批复,2011年底引汉济渭工程正式开工建设。这一重大工程由调水工程(一期工程)和输配水工程(二期工程和三期工程)组成,总投资约516亿元,目前一期工程已基本完工,二期工程部分完工。



财经

首批尼泊尔青贮饲料起运出口中国

装载首批80吨尼泊尔青贮饲料的十辆卡车7月15日从尼南部城市珀勒德布尔起运,出口到中国西藏自治区日喀则市。

中国驻尼泊尔大使陈松在青贮饲料起运仪式上致辞说,向中国出口尼泊尔青贮饲料是两国通力合作的结果。中方愿加强对尼农业合作,促进尼泊尔现代农业科技发展,以生产更多优质农产品,在满足尼泊尔国内需求的同时向全世界出口。

尼泊尔副总理纳拉扬·卡吉·什雷斯塔在致辞时说：“出口青贮饲料发出了一个信号,即若我们生产出优质产品,就有增加出口的潜能。”

江西为农民加开‘粮油课’

2023年,江西省农业农村部门将对3万名以上农民开展高素质培训,重点夯实保障粮油等主要农产品供给的人才支撑基础。根据江西日前出台的《2023年全省农民教育培训工作方案》,全年围绕粮油稳产保供任务开设的班次和培训人数,粮食主产县不低于85%,非粮食主产县不低于75%。

今年的培训工作将实施高素质农民直播课堂、油菜产业发展、专业农机手等七大专项培训行动。其中,江西省农业农村厅全年将举办不少于20期高素质农民直播课堂,全省将培训拖拉机和联合收割机驾驶员6615名,信丰、高安等全国农业科技现代化先行县将分别培养

“这一工程统筹陕西三大区域,解渴陕北、滋润关中、带动陕南,具有深远意义。”陕西省水利厅厅长郑维国说,调蓄丰水期的汉江水发电、供水,带动陕南绿色产业发展;汉江水进入关中后,可有效补给关中城市群用水、减少当地地下水开采;通过水权置换等,还将为陕北争取黄河干流取水指标,为陕北国家能源化工基地建设提供用水保障。

调水线同样也是“科技线”。据中铁第一勘察设计院集团有限公司、中铁十七局等设计施工单位介绍,这项工程破解了诸多重大技术难题,甚至是世界性难题,它是人类首次从底部横穿秦岭山脉,将长江流域的汉江水调入黄河流域的一项伟大壮举。

据悉,工程全部建成投用后,将解决西安、咸阳、渭南、杨凌等关中地区城市的生活与工业用水需求,受水区域总面积1.4万平方公里,受益人口1411万人,新增500万人口规模的城市用水。

体育

完胜波兰 中国女排首次冲进世联赛决赛

创造历史！中国女排7月15日在2023年世界女排联赛总决赛的半决赛中放松心态,气势如虹,以3:0力克头号种子波兰队,首次冲进世联赛冠军争夺战。

中国女排已经创造了征战世界女排联赛的最好成绩。2018年和2019年,中国队曾两次获得铜牌。

当天中国女排派出主攻李盈莹、王云蕨,副攻袁心玥、王媛媛,接应龚翔宇,二传刁琳宇和自由人王梦洁的首发阵容。

根据赛后技术统计,中国队失误8次,而波兰队出现20次失误。波兰队被中国队的气势压住,未能发挥出其扣球威力,中国队的扣杀(48:47)和拦网(6:5)得分都略占上风,但波兰队有4次发球直接得分。

此役中国姑娘们全员“挂挂”,配合顺畅。主攻手李盈莹独得14分,袁心玥和王云蕨各得13分。波兰队的玛格达莱娜拿下全场最高的15分。

2023丝绸之路拉力赛落幕

2023丝绸之路拉力赛7月15日晚在莫斯科红场落下帷幕。

经过9天的比赛,摩托车组冠军由俄罗斯车手谢格洛夫获得,汽车组冠军归属俄罗斯车手鲁茨科伊,来自白俄罗斯曼兹车队的车手维亚佐维奇赢得卡车组冠军。由中国车手侯红宁、领航员沈鑫和俄罗斯机械师克列涅夫组成的“一带一路”车队参加了卡车组比赛,获得第五名。

丝绸之路拉力赛从2009年开始举办。本届比赛于7月6日在喀山开幕,经过九个赛段的较量、途经俄罗斯13个地区,最终到达莫斯科。

本届比赛赛程总计5228公里,吸引了来自俄罗斯、白俄罗斯、中国、土库曼斯坦等20余个国家和地区的车手参赛。

武汉渡江节举行 近两千人畅游长江

万里长江横渡,极目楚天舒。第48届武汉渡江节7月16日举行,吸引近两千人抢渡和横渡长江。来自湖北省游泳队的王宝骏和黄子琪分获男、女子组个人抢渡赛冠军。

渡江节是武汉的传统赛事。本届赛事分为个人抢渡长江挑战赛和群众方队横渡活动,下水点均为武昌汉阳门。终点方面,个人抢渡赛于汉阳南岸嘴起水,游程约1800米;群众方队横渡至汉口江滩三阳广场起水,游程约6000米。

今年个人抢渡赛共有75人参加,包括1名来自英国的选手。最终,前两届武汉渡江节的季军王宝骏以12分35秒23的成绩率先抵达终点。女子组方面,15岁小将黄子琪以14分03秒的成绩夺冠。

“非常激动,终于夺得了冠军。为模拟渡江,赛前一周我游了很多次长距离的自由泳来锻炼自己,距离差不多是今天比赛的两倍。”王宝骏在赛后说。

时隔三年,群众方队横渡长江活动回归武汉渡江节。来自湖北、广东、江苏、山西、河南的1832名游泳爱好者组成28个方阵劈波斩浪,展示风采。

本版报道均据新华社