

每一张录取通知书的背后 是一段难以忘怀的青春故事

装饰:
随着高考临近 ,一时间把我拉回到了高考的那段青春记忆中。

主持人 :
你是哪年参加高考的 ?

装饰 :
我今年 41 岁 ,参加的是 1997 年的高考。那时 ,互联网刚刚兴起 ,手机还没有普及 ,更没有 QQ 和微信。作为家里第一个参加高考的孩子 ,用现在的话说 ,不仅是全家人的希望 ,甚至是全村的希望。

主持人 :
当时考上了哪所大学 ?

装饰 :
我考上了一直梦想的西南师范大学(现为西南大学)师范专业。后来 ,我当过教师、进过国企 ,现在转型做了一家建材公司的老总。在外人看来 ,我是非常成功的 ;在我自己看来 ,这些都得益于高考 ,是高考改变了我的一生。

主持人 :
如愿考上自己梦寐以求的大学 ,心情一定很激动吧。

装饰 :
是的。时至今日 ,我仍忘不了当时激动的心情。通知书没来之前 ,我一直担心会不会中途寄丢了 ,会不会寄错了。当拿到录取通知书那一刻 ,我眼泪都快流出来了 ,心里感到特别踏实 ,一家人终于有盼头了。

主持人 :
十几年寒窗苦读 ,也许只有经历过高考 ,拿到大学录取通知书 ,实现梦想的那一刻才明白 ,一切苦与难都是值得的。

装饰 :
是的。录取通知书其实承载着我们的梦想与希望 ,而每一张录取通知书的背后 ,是一段难以忘怀的青春故事。

主持人 :
再过几天就要高考了 ,有什么

好的建议吗 ?

装饰 :
一到高考季 ,很多家长想着给孩子补充营养 ,会准备一些孩子平时没吃过的东西 ,大鱼大肉轮番上阵。事实上 ,这种临阵磨枪式补充营养是不科学的 ,孩子可能会因此出现饮食不耐受、消化不良、拉肚子等不良症状 ,得不偿失。平时孩子吃什么 ,备考期间尽量与以往一样。

主持人 :
高考期间 ,膳食安排尽量平稳 ,不要有太大改变。

装饰 :
是的。考前难免紧张 ,甚至过于兴奋 ,所以不要太过激动 ,会影响第二天考试状态 ,建议保持和平常差不多的作息规律。所以 ,考试前应尽快调节情绪 ,集中注意力 ,放松自我 ,保持一个愉悦的心态迎接高考。愿所有考生考试顺利 ,不负青春。

祝孩子们 六一 快乐大家都会说有网友呼吁把过节的自主权还孩子

燕 :
几乎每年的 六一 国际儿童节 ,朋友圈都会应节而动 ,满屏都是节日演出照 ;再看电视里、广场上、大型商场 ,打扮得花枝招展的孩子们尽情地载歌载舞 ,看上去人人都沉浸在了欢乐的海洋里。

主持人 :
过节 ,似乎总要通过这样的方式才能尽兴。

燕 :
六一 国际儿童节 ,在孩子们心目中该是一个尽情玩耍的日子 ,但现在不得不承认 ,各种各样的文艺汇演压得孩子们喘不过气来。

主持人 :
你家孩子也参加表演了 ?

燕 :
是啊。这个月开始 ,排练、备场、彩排 ,一遍又一遍进行各种练习 ,让原本开心的孩子感觉像闯关

一样又累又烦 ,但又不得不参与。如果被选上了 ,都说这是一种锻炼 ,但为何要一遍又一遍地排演 ? 出些错 ,又会怎样 ? 这不就是最真实的表现吗 ?

主持人 :
那些失误 ,是童年最有趣的回忆。

燕 :
是的。其初衷虽然是为了庆祝节日和使节日显得热闹 ,但因为是集体活动 ,孩子们情愿与否都得参加。而每年的 六一 ,家长比孩子还要紧张和忙碌。

主持人 :
紧张什么 ?

燕 :
为了把活动搞好 ,孩子们不得不提前花很多时间和精力排练。这使儿童节成了孩子们的忙碌节 ,不少孩子在节日期间反而过得很沉重。家长既紧张孩子上台之后

能不能完美演出 ,还要准备好演出服 ,表演时甚至全家出动跑前跑后 ,摄影、照相 ,样样不落。

主持人 :
你觉得怎样才能让孩子过好自己的节日 ?

燕 :
孩子的天性是好玩的 ,而 六一 国际儿童节作为孩子们的节日 ,应顺应孩子们的天性 ,让他们得到充分的放松。

主持人 :
把过节的自主权交给孩子们。

燕 :
是的。如今学生的学业负担够重了 ,平时学校的各种活动也不少 ,儿童节就给孩子们放放假 ,让孩子们轻松轻松。祝孩子们 六一 快乐 ,大家都会说 ,可是他们真的快乐吗 ? 为此 ,我呼吁 ,把过节的自主权还给孩子。

偷桃子不成反被围 两小偷情急之下想报警

榴莲味 :
你见过小偷要报警的吗 ?

主持人 :
还有这样的小偷 ?

榴莲味 :
前几天 ,村里来了两个小偷 ,被村民逮了个正着。可能村民的气势吓坏了小偷 ,他们竟然说要报警。

主持人 :
他们偷了什么 ?

榴莲味 :
这两个小偷不是专业级别的 ,他们偷东西也是临时起意。在村里闲逛时口渴了 ,他们刚好看到了

一大片桃林 ,趁着四下无人 ,就商量着摘些桃子回家 ,再顺手捞一点蔬菜。这两个人图刺激 ,一边摘桃子 ,一边聊天。正当他们聊得起劲时 ,路边的村民听到了动静。这下可好 ,一拨村民都涌了过来。这两个小偷吓坏了 ,一个劲地求饶。

主持人 :
村民放过他们了吗 ?

榴莲味 :
我们村的治安还可以 ,只是山上的果树经常遭人 毒手 ,隔一两天就有人来偷。这些果树都是村民辛苦种植的 ,哪能不心疼 ? 大家

恨极了小偷 ,可惜一直没抓到。这次好不容易逮住他们 ,大家哪肯轻易放手啊。

主持人 :
不会是要围殴小偷吧 ?

榴莲味 :
村民们大多数还是理性的 ,也就是吓吓他们 ,只是有几个人情绪激动 ,作势要打小偷一顿。眼看着自己可能要被围殴了 ,小偷惊慌之下竟然拿起手机说要报警。村民说 ,那刚好 ,你们自投罗网 ,小偷才作罢。后来因损失不大 ,村民还是把他们放了。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

玩游戏没节制 好视力没有了

馨怡 :
我一直以自己的眼睛为傲。

主持人 :
你有一双怎样的眼睛 ?

馨怡 :
精致的双眼皮 ,长长的睫毛 ,虽然眼睛有点小 ,可又有什么关系呢 ? 小时候 ,大人们老说我的眼睛亮。

主持人 :
你的视力很好 ?

馨怡 :
是的。我的视力也是一流的 ,都是 5.0、5.1。日久天长 ,我渐渐长成了一个大姑娘。不过 ,眼睛还是很亮的 ,也许是检测结果给了我依靠 ,我放弃了护眼好习惯 ,彻底放飞自我。我开始没有节制地玩手机、平板、看电视、打游戏。

主持人 :
这样可不行 ,眼睛很容易损伤。

馨怡 :
是啊。我被电子产品这个 恶魔 给坑惨了。有一次 ,我们学校开展体检 ,当我站在视力表前时 ,感觉双眼好模糊。我心里 咯噔 一下 ,结果可想而知 ,5.0、5.1的结果没了。取代的是一张请到医院复测的通知书。我右眼的视力降到了 4.8。

主持人 :
这回知道没有节制地使用这些电子产品的危害了吧。复测结果怎样 ?

馨怡 :
妈妈带我去做了一系列测试 ,有一刹那 ,我甚至觉得自己的眼睛要完了 ,要变成那些被我笑为四只眼的眼镜妹了。

主持人 :
结果怎么样 ?

馨怡 :
结果出来了 ,漂亮的女医生有点严肃地对我说 ,我的右眼视力近视 50 度左右了 ,先不用佩戴眼镜 ,不过右眼会感觉到疲劳。我长舒一口气 ,原来右眼的酸痛感是眼疲劳在作妖。

主持人 :
用眼还是需要注意 ,不要过度沉迷电子产品。

馨怡 :
爸妈对我使用手机、平板的时间做了限制。可是 ,我再也没有之前的好视力。

眼睛是心灵的窗户。为了保护这扇明窗 ,我们一定要保护好好自己的眼睛 ,远离电子产品 !