

# 多种口味让人垂涎欲滴 网友教你在家烧美味小龙虾

豆丁: 天气一热起来,小龙虾绝对称得上是餐桌上的主角。等到夜幕降临,路边大排档基本上上桌都要点一盘小龙虾,蒜香的、麻辣的、十三香的、冰镇的,各式各样的口味,看着让人垂涎欲滴。

主持人: 是的。每年的5月至9月是小龙虾的繁殖高峰期,此时的小龙虾肉厚膏肥。

豆丁: 除了在饭店和大排档,其实在家里也能烧出美味的小龙虾,而且干净卫生。

主持人: 你经常自己烧小龙虾?

豆丁: 是的。现在就给大家介绍一道香辣小龙虾,简单易上手,轻松实现小龙虾自由。

主持人: 你是怎么烧的?

豆丁: 虽然小龙虾肉质鲜嫩,但其体内藏污纳垢,所以在烹调前需要清洗干净。

主持人: 清洗小龙虾是一个大工程。

豆丁: 我是进行批量清洗的。先将小龙虾放在桶里,倒入清水,再撒上盐,让它们吐出消化系统内的污物,还可以清洗一下虾壳及鳃下的淤泥。清洗结束后,将盐水沥干,倒入清水,循环往复,直到水质变清。

主持人: 批量清洗之后呢?

豆丁: 接着,要逐只清洗龙虾,用手捏住小龙虾头部,用刷子将腹部刷干净。再用剪刀减去小龙虾头部的三分之一,挖出头部里黑色囊状物体,也就是虾胃,我一般不去虾线。

主持人: 为什么不去虾线?

豆丁: 因为肉质会变得不够紧实,等到吃的时候再抽掉。清洗工作结束后,再用水过一遍,除掉龙虾表面的脏东西。

主持人: 下一步是不是开始进入烹煮的阶段了?

豆丁: 是的。将老姜、小米椒、洋葱、蒜瓣剁末,大葱切段,放在一边备用。起锅倒油,等到油热后,把沥干水的小龙虾倒入锅内。一定要油开了再倒龙虾,这时龙虾肉会收缩,肉质会更加紧实。

主持人: 油炸多长时间为好?

豆丁: 油炸的时间掌握在1分钟左右,就可以捞起沥油。炒底料也是烧龙虾的重要步骤之一。

主持人: 炒底料有什么讲究吗?

豆丁: 先将油倒入炒锅内,等到油温八成热时,放入豆瓣酱和剁碎的姜蒜末和小米椒,翻炒出红油,再加入一勺老抽、一勺料酒、一瓶啤酒,大火煮开。锅里的汤料煮开后,倒入炸好的小龙虾,切好的葱段和洋葱,撒一层盐,翻炒均匀,让小龙虾入味。当这一盘红彤彤、香味四溢的小龙虾端上桌,油光水滑的样子撩人不已,肚中的馋虫已经迫不及待。

说说大小事  
聊聊烦心事  
侃侃新鲜事

138600110

## 快乐可以自己创造

一枝独秀: 5月4日,贵报Q来Q去版刊出的《记忆中的劳动节,有辛劳也有荣誉》一文中,网友提到报名烘焙,同时还在学习手机摄影和剪辑,虽然年纪大了,但觉得还是要不断接受新事物,我看了深有感触。我们老年人学习烘焙的初衷或许是为他人,但在这个过程中,我们感受到的是快乐可以自己创造。

主持人: 你也在学习烘焙?

一枝独秀: 是的。烘焙是一门艺术,可以让人充分发挥想象力和创造力。每一个面团,制作者需要静静地等待它发酵、成模,用手指缓缓定型,将面团按压成需要的形状。看着它摆进烤箱或蒸笼,绽放出的美妙裂纹,在香气与热气的氤氲中等待面团变色、成熟。

主持人: 你今年几岁,当初怎么想着去学习烘焙?

一枝独秀: 67岁。我平时都不去想年龄。只要我不去想年龄,那我就永远年轻。当初去学习烘焙,主要是想让人吃到美味、健康的食物。现在外面卖的不少东西有添加剂,而且制作过程不一定卫生。自己做的食物更加放心、健康,毕竟不会添加杂七杂八的东西,整个过程自己都知道,吃起来也安心。

主持人: 在烘焙课上,你一定有不少收获吧?

一枝独秀: 我平时在家就想做各种小点心,奈何实力不够。前两节课,我跟着老师学了制作纸杯蛋糕和面包,并且第一时间回家做给家人吃了。家里人的评价是特别好吃,让我更有自信了。虽然我做的蛋糕卖相不太行,但是家里人都给了我大大的支持。

主持人: 多做几次,以后肯定能做得好看又好吃。

一枝独秀: 都说活到老、学到老,我虽然年纪大了,但感觉学习知识不能停步。烘焙是一件幸福的事情,看着食物从最初的平凡无奇,到最后的香甜可口,就像变魔术一般充满奇迹和想象。对于我们来说,开心很重要,我们走进厨房,乐在其中,享受生活,做得开心,吃得也开心。通过烘焙这一过程,我们可以感受到幸福,填补生活的空白。

## 陪妈妈买衣服 我妙用数学来省钱

李郁嘉丰: 一到节假日,很多商场都会开展促销活动。

主持人: 打折送礼可以吸引更多顾客。

李郁嘉丰: 但是,这里面可有不少奥秘,只有摸清了门道,才能最大限度省钱。

主持人: 里面还有什么门道?

李郁嘉丰: 那天,我跟着妈妈去商场,发现很多店都在搞活动。经过挑选,妈妈看中了一件米色大衣,售价是

999元,打8.5折后是849.15元。我说时间还早,再逛逛其他的店,货比三家,说不定有更实惠的。

主持人: 不错,还知道货比三家。

李郁嘉丰: 后来,我们又逛了好几家女装店。逛着逛着,我发现了之前妈妈想买的同款米色大衣。

主持人: 那这家店又有什么优惠呢?

李郁嘉丰: 她们店满500元减100元。我的脑子马上开始高速运转:满500元减100元,只要我们把999元

凑到1000元,不就可以减200元?我问阿姨,店里最便宜的商品是什么,她说是棉袜,28元一双。我跟妈妈说,大衣999元,袜子28元,加起来就是1027元,满500元减100元的话,只需要付827元。第一家店是849.15元,在这里买不仅价钱更便宜,还能多一双袜子。

主持人: 你还挺会替妈妈省钱的。

李郁嘉丰: 妈妈直夸我这个小顾问当得十分成功。我也明白了:折扣的学问有很多,生活中的数学真有趣。

## 吹麦秆哨是童年生活一大乐趣 现在却成为一种回忆

风雨: 立夏时分,本是麦子收割的季节,现在却很难见到它的踪影,让我有些遗憾。你知道麦秆哨子吗?

主持人: 吹麦秆哨是我们童年生活中的一大乐趣。

风雨: 是的。记得那时漫山遍野一片金黄,春风吹过,颗粒饱满的麦穗随风翻滚。这时,父辈们拿着镰刀,支起木桶,忙忙碌碌地收割。在那个柴火紧张的时代,有的人家为了多些柴火,将麦秆连根拔起。将麦粒脱掉后,就把麦秆整齐地铺晒于地头路边,有的还抽几根麦秆

在上端扎紧,支起麦秆晒着。

主持人: 在那个没钱买玩具的年代,吹麦秆哨子便成了我们追逐的一大乐趣。

风雨: 我们这些闲在家里无事可做的孩子们也走出家门,或躺于麦秆上,懒洋洋地张开四肢,享受春天阳光的温暖,或不怕麦穗的刺痒躲于麦秆堆后捉起迷藏,尽情地陶醉于快乐中。以麦秆为材料,自己动手制作哨子,自娱自乐,是那个时候很流行的一项活动。一般选择那种修长又洁净的麦秆,不能太干燥,也不能太潮湿,最好是在太阳下晒了一两天的,不然达不到那效

果。

主持人: 有时,几个小伙伴也会比试谁做的哨子声音响亮,以此来炫耀。假如一时吹不出声音来,我们就会重复试做着,直到能发出响声。

风雨: 是的。真的很奇妙,那动听的

呜呜、呜呜声就从麦秆中传了出来。这时,我们就使劲地吹着、跳着、感受着成功的喜悦。岁月飞逝,麦秆哨子已成为一种回忆,深藏于我的记忆中,在羡慕现在孩子童年生活丰富多彩的同时,也为他们感受不到那种纯自然的生活情趣而惋惜。