

唯有全力以赴 才能对得起这份信任

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志和病患的故事

盛爷爷 患肺肿瘤15年 一直坚持吃中药

近日,今年79岁的盛爷爷像往常一样,一大早就来到金华艾克医院找杨德志复诊。杨德志夸他:气色好,身体保养得不错。盛爷爷家在婺城区莘畈乡学岭头村,患肺肿瘤15年来,一直坚持吃中药。他每两周来一次金华市区,找杨德志复诊。每次来一趟要转四路公交车,单程两三个小时。为了赶早来抓药,盛爷爷清晨6时不到就出门了。

盛爷爷回忆说,2008年他在义乌卖木头时,有一天晚上突然咳嗽、吐血。第二天,他赶紧到当地医院检查,结果发现肺部长了一个2cm 2cm左右的肿瘤。医生说,肿瘤长在血管旁边不好开刀。盛爷爷顿感绝望,不能开刀就意味着自己的生命进入倒计时。儿子和女婿不甘心,陪他来到金华市区看病。后来,盛爷爷在医生建议下做了两次伽玛刀手术,并化疗两次。然而,不久后病情又复发了,盛爷爷一直反复咳嗽、痰中带血长达四年。其间,他连续吃了5瓶价格3.5万元左右的德国进口药等,效果不明显。

2012年,盛爷爷的儿子打听到金华艾克医院在中医治疗肿瘤方面很有特色,就赶紧陪他去看病。刚开始接诊的是金华艾克医院创始人孙彩珍,后来是杨德志。在该院吃了半年中药后,盛爷爷咳血的情况没有了,胃口也变好了。盛爷爷说,因为担心停药后病情会复发,他这些年一直坚持吃中药。从每个月去一次金华艾克医院,到后来半个月去一次,十多年来从未间断。他每天把煎煮好的中药倒进热水瓶,一天喝三次。他平时还特别注意忌口,不吃海鲜、猪脚、牛肉、羊肉、鸡肉等肉类,就连粽子都不吃。

陈大妈 患卵巢肿瘤11年 生活越过越好了

据了解,这些年经金华艾克医院治疗的中晚期肿瘤病人有很多,有相当一部分康复时间比较长。婺城区罗埠镇社龙头村的陈大妈就是其中的一位。她2012年体检时发现卵巢肿瘤。住院检查后,医生建议双侧卵巢和附件、子宫全切,清扫干净以后再化疗。医生交代家属,这种情况能活过三年就不错了。

化疗开始后,陈大妈身体越来越虚弱。看着身边的病友一个个离去,她心情很压抑,觉得自己都没有信心扛下去了。好在有爱人不离不弃的鼓励和陪伴,她坚持做完了长达10个月的6次化疗。可是,肿瘤的阴影挥之不去。没多久,她发现自己手脚发热,难受时晚上睡不着觉。

有一次,陈大妈到金华市区时偶遇同样患卵巢肿瘤的邻村人,相约到金华艾克医院看看。那次刚好是孙彩珍院长接诊,陈大妈连续吃了两个星期中药。后来,她一直坚持服用艾克医院的中药,身体康复后,闲不住的她又开起了老年活动室。这些年时不时有熟人朋友向她打听,她都会热心地建议他们到金华艾克医院进行中药调理。

陈大妈说,从她生病开刀到现在11年了,家里发生了很多变化,生活越过越好。

多救治一个肿瘤病人,就能多挽救一个家庭。医生看的不仅仅是病,更是一个饱受疾病折磨、身心俱伤的人。我们艾克医院收治的基本上是中晚期肿瘤病人,其中绝大多数还是危重症。病人信任我们,以性命相托。作为医生,我们不敢有丝毫懈怠,唯有全力以赴,才能对得起这份信任。4月24日,金华艾克医院院长杨德志在接受记者采访时郑重表示。这也是他从业多年来一直秉持的信念。



金华艾克医院院长杨德志为市民义诊

孙氏中医 祛邪为主 恢复气血平衡

事实上,人们往往把中医治疗肿瘤当成最后一根救命稻草。从创始人孙彩珍兄妹开始,金华艾克医院以接诊肿瘤中晚期病人为主。当年,孙彩珍兄妹因父亲肝肿瘤晚期,医院无法手术不敢收治,不得已走上行医路。尽管中医治疗肿瘤这条路很难走,孙氏中医硬是凭实力在这一领域做出特色,打响知名度。经过30年临床摸索,接诊三四十万个病例的经验积累,形成了一套理、法、方、药的治疗体系。

杨德志介绍,中医治疗肿瘤的流派很多,孙氏中医是坚定的祛邪派,认为人们患肿瘤的根本原因就是邪气盛,正气虚,在人体脏腑气血失调的情况下,身体内的毒气蓄积起来,形成肿块。故治疗首先以祛邪为主,一定要给邪气一个出口,通过大便、小便、出汗、

排痰等各种方式排出体外,让气血恢复畅通和平衡。这样人体才会有抵御各种疾病的能力。西医认为肿瘤是身体抵抗力下降,免疫力低下造成。中医注重恢复身体正气,抵御外部邪气。因此,孙氏中医疗法在治疗肿瘤方面很少采用大补元气的药物,认为肿瘤病人当务之急不是补气补血,而是驱除邪气,让身体恢复平衡。

杨德志说,孙氏中医可以归纳为八个字:解郁、通络、软坚、排毒。第一步解郁至关重要。病人患肿瘤后,都会有一定的心理负担,这会给疾病的治疗带来副作用。如果医生能想方设法把病人的心结打开,包袱放下来,无疑对后期治疗更有帮助。金华艾克医院通过抗肿瘤结对子、营造生命林、举办座谈会、参加中草药采摘赏识活动及建立

抗肿瘤经验交流群等方式组织活动,为病人搭建沟通交流平台,营造群体抗肿瘤的积极氛围。肿瘤康复病人对疾病有切身体会,在生活、饮食、服药、心态调整等方面更有经验,可以更好地帮助正在治疗的肿瘤病人,给他们带来生活的信心和希望。大家互相倾诉,互相鼓励,共渡难关。通过口口相传,现在到金华艾克医院就诊的新病人,很多是康复的老病人介绍过来的,有省内的,也有来自江西、安徽、湖北、湖南、广东等外省的。

另外,一直以来,孙氏中医的特点是内治。近年来学习他人经验,结合针灸、拔罐、刺络放血、外敷、药浴、局部针刺等中医外治手段,缓解肿瘤病人的疼痛。有些人使用靶向药引起皮肤溃烂,疼痛不能走路,就用中药泡脚。

肿瘤是慢性病 树立长期管理观念 不能松懈

作为深得孙氏中医真传的大弟子,杨德志跟着师傅学习研究13年后,开始在中医治疗肿瘤领域独当一面,并得到大家的认可。

杨德志毕业于天津中医药大学,求学期间曾跟随在该校任教的国医大师张柏礼、石学敏等学习了两年多时间,在诊室抄方、针灸等方面掌握了扎实的理论知识和基本技能。2008年,适逢艾克医院招聘中医师。杨德志第一次上门时,就发现到这家医院看病的肿瘤病人很多,来自全国各地。这激起了他强烈的好奇心:这家医院为何如此不同寻常,中医治疗肿瘤何以如此受追捧?他迫切希望能进一步探究。就这样,杨德志从医院基层做起,后来师从孙彩珍兄妹,通过他们言传身教,学习怎么和病人沟通、怎么开方、怎么回访,受益匪浅。跟随在孙彩珍兄妹身边学习10多年后,杨德志对孙氏中医及其用药、经验等理解透彻,掌握到位了,才开始厚积薄发,独立开方。

艾克医院接诊的都是危重症病

人,处置方面稍有不慎,病情就会急转直下。正因如此,艾克医院对中医成才要求很高。临床医生要从基层做起,不仅日常有考核要求,还要熟悉接诊、回访等所有流程,并对未来专业发展有合理规划。一般中医师从业5年打底,5年以后取得初步的处方权,还要在师傅的带领下学习5年,经师傅和医院内部考核合格才能独立开方。方子需经老师审核通过后,才可给病人使用。

为了方便及时沟通,杨德志把自己的手机、微信等通信方式都留给病人,对他们实行一对一的疾病管理。病人经常会向他咨询各种问题,包括饮食、服药、日常调理、吃药以后的反应、病情症状等。最常见的是病情方面的问题,吃中药后拉肚子怎么办,发烧怎么处理,吃药后有什么反应,饮食方面有哪些禁忌,药怎么煎等,事无巨细。杨德志都会利用点滴时间不厌其烦地一一回答。现在他朋友圈有600多个病人,基本上每天会收到一二十个问题。作为一名严谨负责的医生,他时刻关注病人吃药后会

有什么反应,病情会不会有起伏,他的手机常年保持着24小时开机的状态。

临床中,艾克医院的医生常常碰到有的患者吃了中药病情好转,又开始抽烟、喝酒、熬夜,生活习惯不好,还有的由于种种原因停用中药。杨德志提醒,肿瘤复发率比较高,中医治疗主要是提高免疫力,改善患者的整体状态,从而降低复发风险或推迟复发时间。他建议,肿瘤患者既然选择中医这条路,就应该坚持用药,以巩固治疗效果,预防复发和转移。同时养成健康的生活习惯,树立长期管理疾病的观念,不能松懈。

杨德志说,当年师傅曾语重心长地告诉他:你知不知道这世上什么样的人最痛苦?其实是得了肿瘤的病人最痛苦,看着生命一点点流逝,那种感觉是无助的。医生不可能把每个病人都治好,但尽可能多救治一个病人,多挽救一个家庭,这是医生的使命。正是这个信念,一直支撑着自己坚定地沿着中医治疗肿瘤这条并不平坦的路一直走下去。

融媒记者 胡颖