

融媒小记者走进永康市中医院 探索中药奥秘 制作驱蚊香包

中草药文化凝聚着中华民族几千年的健康养生理念及实践经验。为了促进中草药知识的传播,加强青少年对中草药文化的了解,激发他们对中草药文化的热爱,4月15日,融媒小记者来到永康市中医院,认中药、学中药、尝中药,沉浸式体验中草药文化,感受中医魅力。



医生给小记者科普中草药知识

品味本草幽香 感受国医魅力

中医是我国十大国粹之一,是我国古代文化的瑰宝。为感受国医之魅力,4月15日9时许,我们齐聚永康市中医院,沉浸式体验中草药文化。

我们怀揣着好奇心来到中药房。一股股中药味迎面扑来,一个个中药柜映入眼帘,大家迫不及待地想看看柜子里究竟装了什么样的中药。在胡

医生的科普下,我们了解到,原来像红枣、山药、生姜等普通食材,像荷叶、蒲公英、银杏叶等寻常花叶,像蛇蜕、蝉蜕等动物皮壳,都是一味味中药。我们不禁感叹道:中医竟能用这些大自然中常见的食材、植物去治病,真是太神奇了!

中药不仅仅可以治病,有些中药的味道还可以让蚊虫远离我们。我们

每人都自制了一个中药驱蚊香包,这样就不怕蚊虫啦!

通过看、闻、尝、学中药,我认识了好多味中药,知道了中药的好处,感受到了中药的独特魅力和中草药文化的博大精深。以后,我要多观察、多探索,发现更多我身边的中药。

融媒小记者 应沁歆

小神农 学百草 探索中药奥秘

4月15日,我们来到永康市中医院急诊室门口集合。等大家到齐,老师带我们走进了中药房。

一进去,浓浓的中药味扑鼻而来。各种中药味混合在一起,怕吃药的我觉得难闻,心里却十分佩服整天在中药房为病人配药的医生。胡医生耐心地给我们讲解各种中药,我们仔细观察各种中药。

我的脑海里出现一个想法:古代医生是怎样发现中药药效的?要是都用嘴巴尝,一旦所尝那味中药有剧毒,人就会有生命危险。我感觉医生很伟大,突然就有长大后想当一名医生的念想。

胡医生让我们品尝黄连,我只是尝了一口,嘴巴里就好苦,赶紧喝了

几口水。然后,我看到了眼熟的红枣,想不到甜甜的红枣也是一味中药。胡医生又让我们品尝红枣,我嘴巴里的苦味有所缓解。胡医生说:这叫先苦后甜。

参观完中药房,老师又带我们来到会议室听陈医生的讲座,学习望、闻、问、切。陈医生讲到了古代中医扁鹊,望、闻、问、切便是扁鹊总结出来的医学经验。接着,陈医生教我们切脉,我们学得有模有样。第一次学切脉,让我感觉人的身体充满神奇的色彩。我切到自己的动脉时,感受到它在不停地跳动。陈医生还让我们学习切寸关尺。

从切脉就能知道身体的健康状况,中医真的太神奇啦!

探寻中草药的新世界

中医的诊断方式和中草药知识,如何使用中医四诊:望、闻、问、切。望是观察,看病人的脸色是否正常,面部是否有神;闻是听嗅,听病人的声音是否低落,嗅一嗅他有没有异味;问是问问题,问病人的吃食情况等;最后是切,综合前面一系列情况后号脉来处理。小记者们也有模有样地一边学习一边问诊,忙得不亦乐乎。

中药的类型其实非常广泛,日常生活中常见的,比如橘皮等,都可以当

胡医生让我们学习拿秤称药品,学习看秤的斤两。由于家里只有电子秤,我从来没有接触过这种戥秤,真是让人大开眼界。

胡医生说:想带中草药回家的,可以抓一点。我们都抓了甘草,还放在嘴里品尝了一下。好甜呀!

夏天即将来临,胡医生给我们配好药方,用中药做驱蚊香包,说:把驱蚊香包带在身边,蚊虫就不会来叮咬。我们把中药塞进小布袋里,塞满后把袋子的绳子往两边一拉,驱蚊香包就做好了。

走进中医小课堂,让我们学到了课本外的知识。我感觉受益匪浅。

融媒小记者 章璐璐

永康市中医院之旅

4月15日,我们来到永康市中医院参观学习。该医院创建于1983年,是全市最大的中西医结合治疗中心。

迈入大门,映入我们眼帘的便是一幢崭新的门诊大楼,来这里看病的患者络绎不绝。

进入中药房,一股浓浓的中药味扑鼻而来,满满当当的柜子,琳琅满目的药品,我们像一只只刚破壳的小鸟,新鲜又好奇。

我们时而拉那个抽屉,时而开这个抽屉,耳边听着医生的解说,迫不及待地去看不同的药品有什么作用。

同学们七嘴八舌地提问着,我也凑上去问:中药不是苦的吗,怎么甘草片是甜的?

中药不仅有苦的,还有很多味道,比如酸、甜、涩等。医生亲切地回答道。

我点点头,庆幸自己又学到了新的知识。

参观完中药房,我们又去了会议室。医生跟我们聊起了妙手回春的扁鹊,一个很有名的古代中医,著名的望、闻、问、切就是他总结出来的,我们都听得津津有味。

随后,我们又亲自体验了一把,怎么称药品克重。最后,我们做起香包。我看着那只蓝色的香包甚是喜欢,又香又好看。

俗话说,百闻不如一见,这次参观学习使我受益匪浅,亲自感受中草药文化的历史悠久,博大精深。

通过这次参观学习,不仅使我开阔了眼界,增长了知识,也使我对我市未来医学发展更加有信心。

融媒小记者 杜依蔓

神奇的中医和中药

4月15日,我们前往永康市中医院参加活动。

首先,我们走进中药房,一股药味迎面而来,有人忍不住捂着鼻子,说:呃,好臭!我倒是觉得这味道挺好闻的。医生说这就是中药的味道。

古有神农尝百草,今天我们小记者也尝尝中药的味道。先是尝黄连,一入口我马上吐了出来,苦得我龇牙咧嘴。

医生说,黄连是苦味的中药,接下来让我们尝尝甜味的中药——甘草。果然,甘草味如其名,有一股甘甜的味道。最后是尝红枣,原来我们平时常见的红枣也是一味中药,这是我吃过最好吃的中药了。

然后,我们前往会议室学习中医。陈医生说中医四诊叫望、闻、问、切,其中切是指切脉,他教我们把食指放在大拇指下方的手腕处,我清晰地感觉到了脉搏跳动。

接着,我们还自己动手称中药,制作了一个充满中药香的香包。

这次中医院之行,让我感受到了博大精深的中草药文化,我收获满满。

融媒小记者 夏沛霖

融媒小记者 贾锦翰