



龙川学校举办第七届体育节暨第十九届中小学生运动会

开幕表演创意无限 体育赛事精彩不断

4月17日,龙川学校班际足球赛、篮球赛正式打响。自4月7日该校第七届体育节开幕以来,该校小学部全体学生积极参与跑步、接力、跳远、跳高、垒球、铅球等各项体育赛事中。除了班际足球赛、篮球赛,该校还将举办全员接力赛、全员跳绳比赛并一直持续到5月底。自办学以来,龙川学校倡导爱的教育,在稳抓教育质量的同时,注重德智体美劳五育并举,鼓励学生全员参与、主动参与体育运动,通过体育运动磨炼意志,培养顽强拼搏、攻坚克难的品质,促进学生身心健康、体魄强健,为将来走向社会奠定坚实基础。

体育节盛大开幕 入场表演看点多

4月7日,龙川学校第七届体育节暨第十九届中小学生田径运动会盛大开幕。此次开幕式以“华夏复兴迎亚运,鱼龙共舞向百川”为主题,小学部每个年级的学生都准备了别出心裁的大型团体表演。

十龙齐飞,气势如虹。在五年级的开场表演过后,四年级的10条巨龙一登场就惊艳全场。据了解,参演学生从二年级就开始在体育节上表演舞龙,刚开始只能在跑道上左右摇摆。经过三年的锻炼,学生力气大了、技术好了,10条巨龙在操场上翻腾起舞,好不气派。

紧接着,极具古典韵味的表演轮番上演。一年级学生将马球、射礼、相扑、古代体操、蹴鞠、举鼎、捶丸、赛艇等传统运动与手势舞相结合,三年级学生带来传统民俗舞蹈表演“鱼灯舞”,展现鱼米之乡的欢乐祥和,也表达对年年有余的期盼;六年级女生手撑油纸伞,男生手持红扇,还有4名学生现场带来书法“活力浙江,诗画浙江,动静相宜,相得益彰”。

二年级方阵还带着亚运会吉祥物琮琤、莲莲、宸宸一起登场。他们还将茶艺表演、采茶舞、汉服秀和激情奔放的运动表演结合起来,给人以美的享受。

田径比赛圆满落幕 顽强拼搏刷新纪录

开幕式过后,是激情四射的龙川学校第十九届中小学生运动会。跑步、接力、跳远、跳高、垒球、铅球等一项项体育赛事,将运动员们的激情一次次点燃。

五(4)班学生祝琳清是一个看起来很柔弱的女生,但她却是飞毛腿。此次运动会,她参加了800米比赛。比赛中,她刚开始一直落后,但她咬牙坚持,最后奋起直追,夺得冠军。

一(5)班学生陈帅宇,赛前一直呕吐发烧,本来家长想让他趁运动会期间好好休养,可他却坚持参赛,还在跳远、400米项目中都取得第四名。二(6)班学生高诗悦,在头疼、发烧的情况下,坚持跑完60米和200米的预决赛。二(4)班学生颜宇鑫,挑战自我参加400米比赛,尽管被对手远远甩在身后,依然坚持完赛,赢得老师和同学的称赞。

赛场上,龙川学子顽强拼搏,勇敢挑战,刷新了一项又一项校运会纪录。四(3)班徐昕辰,连破200米、400米纪录;一(1)班范玺程、一(5)班卢君浩、三(2)班陈盈汐,刷新了100米径赛纪录;一(5)班吕昊宸、六(3)班王思博、五(1)班王诗画意、五(2)班陈嘉辉、五(4)班祝刘亿、五(3)班朱开宇,分别刷新了垒球、跳远、铅球、跳高纪录。

其他赛事接连登场 人人参与强健体魄

紧张的第十九届中小学生运动会过后,是参与面更广的班际足球赛和篮球赛。

龙川学校小学部校长吕珍英介绍,去年,该校小学男乙足球队、小学男甲足球队都在我市中小学生校园足球秋季联赛中获一等奖,该校小学男子篮球队也在我市小学生篮球比赛中获一等奖。

为了吸引更多学生参与足球运动、篮球运动,龙川学校坚持开展班际足球赛和篮球赛。每个年级,班与班之间都要PK,最终决出冠亚季军。

我们的目标是让每个学生都成为运动员。为了这个目标,龙川学校还举办了接力赛和跳绳比赛。该接力赛并非我们通常说的4×100米接力赛,而是全班每个学生都要参与的全员接力赛。想要好成绩,不能光靠尖子生,还得看平均分。

同样得看平均分的还有跳绳比赛。据介绍,该校从4年前开始组织跳绳考核测试。刚开始,是按照《国家学生体质健康标准》设定基准线,尽管如此还有很多学生不达标。随着学校的训练,学生的身体素质越来越强。今年,该校将小学一年级的基准线设定为1分钟跳绳135下,之后每个年级依次加10下,全校有超70%的学生能取得满分。

阳光体育深入人心 锤炼意志健康身心

一直以来,龙川学校高度重视体育运动,学生去参加比赛时,总校长吕永固时常陪同左右,为学生加油助威并做好后勤服务和思想工作。

该校每天都会利用早锻炼、大课间、晚饭后的时间,组织学生开展足球、篮球、排球、跳绳、跑步等运动,让每天锻炼一小时的理念深入到每一名师生的心中。每周二下午,该校还设有统一的体育大课,以跳房子、滚铁环、打陀螺等传统项目吸引学生参与体育运动。每年,该校会举办田径运动会、趣味运动会,激发学生参与体育运动的兴趣,并挖掘优秀的体育人才重点培养。

同时,该校努力保障体育专用场馆及专业师资。龙川学校体育教练团队人才荟萃,老师们分别获得中国足球D级教练员、浙江省校园足球联赛优秀教练员、全市中小学体育教学活动评比一等奖、全市中小学体育与健康教学活动评比一等奖、全市小学体育优质课评审一等奖等荣誉。

龙川学校始终坚持“五育并举”,广泛开展阳光体育运动,推动学生身体素质和精气神得到全面提升,培养学生抗挫折能力,塑造坚韧不拔的意志品质,成为课堂上的骄子、操场上的健儿,最终成为国家栋梁。吕永固说。

