户外活动时小心有“刺客”

它可致命 千万要警惕

眼下，丽州大地春意盎然、草长莺飞，野外露营、户外徒步的市民也越来越多。然而，春夏季节是蜱虫活跃期，在和大自然亲密接触时，千万要小心这个“刺客”。

4月12日，记者从市一医急诊科了解到，本月以来，该科已经接诊了11名被蜱虫咬伤患者。所幸他们经对症处理后都没有大碍，但还是要提醒大家，蜱虫是可致命的毒虫，在户外活动时千万要提高警惕。

蜱虫

什么情况下被蜱虫咬伤

在这些被蜱虫咬伤的患者中，45岁-65岁的占到一半左右，另外还有两个孩子，分别为3岁和10岁，还有两个二三十岁的年轻人及一位80岁高龄的老人。这些患者被咬伤的部位，主要集中在头部、背部、小腿、手臂和耳后。

记者了解到，这些患者大多是散步等户外活动时被蜱虫咬伤，所幸经过及时处理，没有引起严重后果。

52岁的患者李先生在田里锄完草回家后，感觉背部皮肤痛痒。李先生抓了抓痒，结果抠下来一块黑色虫体，之后他觉得痛痒感加重，前往医院就诊。医生查体后，诊断为蜱虫咬伤。医生将患者背部皮肤组织切开清除剩余虫体并进行消毒后，患者顺利出院。

3岁孩子小波（化名）的家长说，当天孩子从公园回家后一直哭闹不止，喊着“头上痛痛的”。后来，家长发现孩子的头部有只小虫子，于是赶紧带着孩子到医院就诊。分诊护士拨开孩子的头发查看，发现其头部有一只黑色的虫子紧紧咬着头皮，虫子的大半个身体裸露在外。经市一医急诊外科医生诊断，这只虫子就是蜱虫。

10岁孩子小亦（化名）则是在野外露营时被咬伤的。孩子家长说，刚开始时孩子还未发觉自己被咬，露营结束回家才感觉小腿内侧疼痛，低头一看，发现一只小虫子紧紧咬在小腿上，一部分身子已经钻进皮肤里，顿时吓得不敢动弹，赶紧告诉父母。家长赶紧带着孩子到医院就诊。经医生诊断，孩子确为蜱虫咬伤。

医生提醒，虽然虫子取下来了，还是不能掉以轻心，如果出现发热、头痛、皮疹等症状，要马上回医院就诊。

蜱虫为何如此可怕？

据了解，蜱虫是一类吸血寄生虫，是仅次于蚊子的第二大传染病媒介生物。它体内可携带80多种病毒、10多种细菌、20多种立克次氏体和30多种原虫等多种病原体。因携带病菌种类多、危害大，蜱虫也被比作传播病原体的“潘多拉魔盒”。

蜱虫分硬蜱和软蜱。前者虫背面有盾板，称为硬蜱；后者虫背面没有盾板，因此称为软蜱。硬蜱通常分布于广阔的自然环境中，比如树林、草地、灌木丛等；软蜱则更多地生活在其他生物生存的区域，比如动物的洞穴、鸟的巢穴，以及家畜圈舍、人类住房等。

虽然蜱虫又聋又瞎，活动范围不大，但它嗅觉敏锐，对人和动物呼吸时产生的二氧化碳以及人和动物身上的汗液很敏感。一旦有宿主靠近，蜱虫就会从被动等待的状态转为活动等待状态，在和宿主接触的时候迅速攀爬而上，开始寄生生活。蜱虫不挑食，人类、哺乳动物、爬行动物、鸟类、两栖类动物，都是其会选择的宿主。

硬蜱一旦在宿主身上找到适宜吸附位置，会一直吸血，一般不会脱落。软蜱只在吸血时才到宿主身上去，吸完血就会脱落，藏在宿主居处。硬蜱寿命在9个月左右，软蜱寿命可长达5年-10年。蜱虫分卵、幼蜱、若蜱和成蜱四个变态发育阶段，每一个阶段都需要通过吸血来完成发育。无论是哪种蜱虫，吸血量都会很大。如果是在发育期的蜱虫，饱血后可胀大几倍至几十倍，雌硬蜱甚至会胀大100多倍。

蜱虫的可怕之处不仅是吸血，更在于它会传播多种疾病。近些年，由蜱虫叮咬引起“发热伴血小板减少综合征”的病例屡有发生。除了会出现皮下出血、充血、水肿等炎症反应外，被蜱虫叮咬还可能引起病毒感染，严重者甚至危及生命。

如何预防蜱虫叮咬？

蜱虫在4月-10月比较活跃，因此这段时间要避免在树林、草地、灌木丛之类的地方长时间逗留。如果进入这些区域，最好选择紧口、浅色、光滑的长袖衣物，裸露的皮肤上可以喷涂一些蚊虫驱避剂，防止蜱虫叮咬。

从野外回家之后，要注意检查自己身上是否有蜱虫附着。蜱虫的口器还会分泌麻痹液，使人不易察觉它的存在，所以只能用眼睛寻找。检查的重点部位为头皮、耳后、腋窝、腰部、腹股沟、大腿内侧及腿窝等部位。

有宠物的家庭，在带宠物外出玩耍时，最好选择比较清洁的浅草坪，不要到野草丛或深草丛中去。遛宠回家后，要仔细观察它们身上有无叮咬在皮毛中的虫子，避免蜱虫从宠物身上爬到人身上。

被蜱虫咬了怎样处理？

一旦发现被蜱虫叮咬，很多人的第一反应是赶紧拔除。事实上，这是不正确的做法。

“蜱虫吸血的口器上面长着倒刺，如果生拉硬拽地拔除正在吸血的蜱虫，很可能将它的口器折断，残留在皮肤里，从而引发感染。”市一医急诊外科医生说，像被蜱虫叮咬了的患者李先生，就是因为自己“抓痒”时折断了虫体，所以要将背部皮肤组织切开才能清除剩余虫体。

有条件的情况下，大家可以尝试用酒精涂抹患处，麻醉蜱虫，使其头部放松，或杀死蜱虫，然后用尖头镊子夹住蜱虫最靠近皮肤的位置，用稳定的力道将其慢慢拔出（注意向外拉动时不要扭动或摆动），结束后用酒精或碘伏对患处进行消毒。

一般来说，自己动手很难拔出完整的虫体，最好的办法还是寻求医生的帮助。取出蜱虫后，如果出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状，也要及时就诊。

融媒记者 李梦楚 通讯员 应洋洋

轿车作掩护 救下轻生女

本报讯（融媒记者 徐敏 通讯员 占晨阳） 日前，杭州铁路公安处永康站派出所接到市公安局110指挥中心警情指令称，一名女子欲在永康南站二楼落客平台轻生。

接到指令后，永康站派出所民警柳建晟立即跑向二楼落客平台。就在该平台下匝道位置，一名身着白色上衣的女子已爬上水泥护栏，面朝永康南站广场坐着，情绪十分激动。

“没有过不去的坎，有什么困难我们都可以帮你，不要想不开……”为防止女子发生过激行为，市公安局巡特警大队民警和协警站在女子左侧位置进行劝说，慢慢平复女子的激动情绪。

此时，一辆刚送乘客下车的白色滴滴车准备驱车离开，柳建晟急中生智“征用”该车作掩护。当车子行驶至轻生女子后方，柳建晟随即下车悄悄靠近，一个箭步冲上去，一把抱住该女子，将其从水泥护栏上拽下。在一旁开解劝导的民警和协警也立刻冲上前，合力将女子救下。

经了解，女子小菲（化名）是一名“00后”。几天前，她和男友一起从外省来到我市找工作。当日，小菲想从永康南站乘车去杭州，男友却想让她留在永康。两人因此发生激烈争吵。小菲一时想不开就爬上落客平台的护栏，男友无奈之下报警求助。

在民警的耐心劝导下，原本情绪激动的小菲渐渐冷静下来，表示会珍惜生命，不再做傻事。

4名电击伤患者 接连送医

医生提醒 若遇触电事故 不要赤手救人

本报讯（融媒记者 李梦楚 通讯员 卢楚宁馨） 连日来，市一医接连收治了几名电击患者。

3月31日，该院急诊抢救室接诊了1名电击伤患者。该患者被送到抢救室时，全身皮肤完整，没有电击创口，但除了左上肢体，其余肢体肌力都是0级。

事故发生时，该患者正在厂房外的大树上修剪树枝，剪下来的树枝掉落到距其2米开外的电线上，同时碰到了他的身体。患者的身体被强大的电流击穿，动弹不得，摇摇晃晃挂在树上，幸亏被同事及时发现后送往医院救治。

4月6日，市一医急诊抢救室又接连收治了2名电击伤患者。其中一名是在工作时不慎触电，当即感觉全身多处疼痛难忍，从约2米高处坠落。被送达医院时，该患者神志清醒，生命体征平稳，左大腿、双手以及耳后有多处创面。另一名患者是在工作时不慎被电火花烧伤，当即感觉疼痛难忍，被送往医院救治。该患者双前臂、双手可见烧伤创口。

4月10日，市一医急诊抢救室又收治了1名电击伤患者。该患者在钓鱼时，鱼钩被水草勾住，他在用力收杆时不小心将鱼线甩到了高压线上，引发触电事故。电流穿过身体，在患者的右手及左脚上留下创口。

不幸中的万幸是，这些患者在医护人员的对症处理下，都没有大碍。

医生特别提醒，万一身边发生触电事故，要第一时间切断电源，或用干燥的绝缘器具挑开导线，千万不能用潮湿的工具或金属物体，更不要赤手救人。避开电源后，要迅速将触电者转移到通风干燥的地方仰卧，观察其有无呼吸和脉搏。若触电者呼吸、心跳均停止，应立即对其进行心肺复苏，尽快将其送往医院救治。在送到医院前或120急救医护人员到达现场前，要坚持进行心肺复苏，不要中断。