

老人生命垂危 教师见义勇为 家属送锦旗致谢时 同事才知她做了好事

本报讯(融媒记者 舒姿) 3月17日,浙江省永康卫生学校来了几位特殊的客人。他们给该校教师金颖送来一面白衣天使尽人心,热心救人不留名的锦旗。

事情还要从3月13日说起。当日,金颖驾车经过康廷大酒店附近路段时,看到一起交通事故,一位阿婆抱着一位阿公坐在地上大哭。她当即下车,迅速走到伤者身边,只见阿公满头是血,而肇事司机正在拨打120。在评估周围环境安全后,她跪下身把阿公的身体放平并仔细检查,发现阿公脸

色呈紫绀色,鼻子出血,胸廓无起伏,同时未扪及颈动脉搏动,已出现生命危险。她立即对阿公进行心肺复苏。

一下,两下,三下。为了抢救阿公,金颖一刻也不停歇。经过紧急处理,阿公逐渐恢复了脉搏和意识。看见阿公情况好转且救护车到达现场后,她悄然离开。

之后,阿公的家属经过多方寻找,才找到了见义勇为的金颖。当阿公的家属找到学校时,同事们才知道她做了好事。问起当时事发的过程,她说:身作为一名党员和拥有5年临床工作经

验的护理专业教师,我看到路人有生命危险时,一心只想着救人。这只是我的本能反应。

该校党支部书记、校长郑国阳表示:金颖的救人事迹在师生中引起强烈反响。这是学校多年来践行人道、人性、仁爱、仁术教育理念的一次很好实践。我们将通过学习身边的榜样,引导师生参与文明善举,践行社会主义核心价值观。

浙江有礼 益满丽州

人民小学将五金文化引入课堂 让学生埋下探索种子 为五金文化注入新活力

本报讯(通讯员 应莉) 日前,人民小学开设了五金美术课。该课程由教师陈楚玄从美术的角度解读家乡永康五金文化,带领学生们赋予旧零件等废旧金属二次生命。

陈楚玄介绍,学生将五金材料、五金工具,通过想象,创作出作品。自双减政策落地以来,美术与五金相结合的授课模式颇受好评。

学生家长程先生说:整个创作过程,我跟孩子都有商有量,感觉距离都拉近了。我周围的朋友都挺羡慕咱们的美术课,说很有创意。

汽车发动机零件焊接的小狗、钻头焊接的直升机、货车油桶搭建的机器人。五金美术课开设至今,学生们共创作了400多件五金美术作品。

学生施雅楠说:这是我做的五金小蜜蜂。它的头、翅膀、躯干分别是用钢管、蜂窝铁片、木工钻头和弹簧做的,后面这根针则是用打标机针头做的。它还能像真的蜜蜂一样伸缩。

陈楚玄说:我觉得艺术的表达形式是多元的,希望五金文化能与儿童的心灵碰撞,在他们心中埋下探索的种子,并为五金文化注入新的活力。



时光恰好 幼见春天

3月15日,人民幼儿园组织小朋友们前往香樟公园开展时光恰好 幼见春天研学活动。此次研学活动是各年级开展春天主题活动的一个延伸,让小朋友们到大自然中亲身实践感知,让小朋友们对春天有进一步的了解。

通讯员 杜娟娟 摄

学思砺新 赋能成长 实验幼儿园教育共同体举办专题培训讲座

本报讯(通讯员 吴俊蓓) 3月12日,实验幼儿园特邀南京师范大学教授王海英为实验幼儿园教育共同体开展《幼儿园保育教育质量评估指南》(以下简称《评估指南》)培训讲座。15所共同体成员园园长、300多名教师参加培训。

王海英全面解读了《评估指南》出

台的背景,介绍了《评估指南》所包含的5个一级指标、15个二级指标和48个三级指标。她还介绍了幼儿园课程游戏化的实践与反思,并重点围绕主题墙和儿童海报,向大家分享主题墙、儿童海报的创意。

教师们认真倾听,详细记录,明白了如何成为智慧型老师等要点,体

会到要把环境还给孩子,追随孩子反应,把握孩子需求,支持孩子发展。

《评估指南》是幼儿教育发展的指挥棒,引领全面提升幼儿园保教质量的方向。此次培训进一步提高了共同体幼儿园的办园水平和保教质量,发挥了共同体互助、互学、共赢的作用。

了解这些问题 排解不良情绪 市三院医生为你支招如何高效进行心理咨询

孩子不适应新的学习环境甚至厌学。当遇到令人难以排解的情绪时,许多人都求助心理医生。如何更好、更高效地进行心理咨询?让我们一起来了解一下。

家长:无论谁都能做心理咨询吗?

医生:理论上,大家有需求就可以进行心理咨询,但重症精神疾病的急性期、有未能控制明显的精神病性症状以及认知功能有障碍的除外。医生会根据实际情况评估并提出建议。

家长:心理咨询与吃药有矛盾吗?

医生:出于对吃药的恐惧,许多人都希望通过心理咨询代替吃药。他们认为,心理咨询与药物只需选其一。而在医生看来,心理咨询与吃药同时采用,并不矛盾。

家长:心理咨询师怎么选择?

医生:现实中,找咨询师没有最好的,只有合适的。即使某位心理咨询师擅长某一方面,也不代表其他方面能帮到你。心理咨询师会有一个双向

选择的权利,对于他感觉不能胜任的,有转介的义务。来访者也有一个重新选择的权利。整个过程就像你去找医生看病一样,不会有强制的成分在内。

通讯员 王海军

公益 心晴 支持热线
13588612320(739320)
24小时开通

春季吸脂正当时

随着社会的发展,越来越多的人对吸脂手术产生兴趣。很多人觉得,吸脂可以减肥,认为吸脂后就能变瘦。实际上,吸脂手术主要是为了解决局部脂肪堆积,而不是整体减肥。

根据目前的技术和设备,一年四季都可以进行吸脂手术。如果想在夏天亮出完美身材,很多人会选择在春季做吸脂手术。吸脂手术后需要穿专业的束身衣。因此,气温不冷不热且穿长袖时季节就比较适合手术。

吸脂后的脂肪可以再利用,比如将堆积过多的脂肪细胞转移到缺乏的部位。吸脂后也要切忌暴饮暴食,否则局部脂肪细胞体积依然会增大。

最重要的是,大家要选择正规医院让自己变美。光大医疗美容医院是国家5A级整形机构,不仅拥有一流的硬件设施,更拥有强大的专业技术团队。光大医院先后获得国家专利技术10余项,是永康市民认可的整形老品牌。

(永康光大医疗美容医院供稿)



益生菌不能包治百病

益生菌是很多酸奶制品的老搭档,可以促进肠道蠕动,有利于酸奶中的营养成分被人体吸收。益生菌常被某些酸奶品牌说得很神奇,甚至说它能包治百病,事实果真如此吗?

科信食品与健康信息交流中心科技传播部主任、副研究馆员阮光锋表示,益生菌确实有调节肠道菌群的作用,但很多时候,益生菌产品只能起到一种营养辅助作用,不可能有所谓针对百病的疗效。

他解释,益生菌是指一类活的微生物,当摄入足够量时,就能对人体健康发挥有益作用。有些人常把益生菌和酸奶中的乳酸菌当成一回事儿,其实并非如此。乳酸菌一般指能发酵糖并主要生成乳酸的细菌的总称。不是所有的乳酸菌都是益生菌。

目前,大多数科学家认为益生菌能够调节肠道菌群,能促进营养物质在肠道内的消化、吸收和代谢,有益人体健康。然而,益生菌的菌株存在特异性,即不同益生菌菌株的作用是不同的,再加上人的个体差异性等影响,所以很多时候,益生菌产品只能起到一种营养辅助作用,并不能代替正规的医学诊疗。

此外,市场上某些标签上写着杀细菌型或者经过灭活处理的酸奶产品,尽管有时候它也声称自己是益生菌产品,但根据世界卫生组织的定义,益生菌应当是活菌,死菌不属于益生菌。

阮光锋表示,目前大多数研究表明,益生菌活菌的效果优于相应的死菌,所以建议消费者尽量选择有活菌的产品。不过,现有的科学研究也表明,死菌的代谢产物和细胞成分可能有一定的健康益处,比如多糖、短链脂肪酸等物质,都对健康有益。

(市科协供稿)

