

保健康 防重症 全力做好服务保障工作

第十版诊疗方案极简版出炉

第十版诊疗方案极简版

人民日报

重要变化

疾病名称

新型冠状病毒肺炎→**新型冠状病毒感染**

奥密克戎毒株成为主要流行株后，病毒致病力减弱，感染人体主要表现为咳嗽、发热、咽痛等，仅有少部分感染者会进展为肺炎

疑似病例不再判定

进一步提高临床诊疗效率，更好实现快速救治

集中隔离收治不再要求

可根据病情救治需要选择**居家治疗**或**到医疗机构就诊**，
各类医疗机构均可收治

诊断标准

增加抗原检测阳性作为诊断标准

具有新冠病毒感染的相关临床表现

具有一种或以上病原学、血清学检查结果	新冠病毒核酸检测阳性
	新冠病毒抗原检测阳性
	新冠病毒分离、培养阳性
恢复期新冠病毒特异性IgG抗体水平为急性期4倍或以上升高	

多数感染者居家治疗，抗原检测操作简便，方便感染者进行快速自我检测

主要症状

咽干、咽痛、咳嗽、发热等

发热多为中低热，部分表现为高热

热程一般≤3天

部分患者伴有	肌肉酸痛 嗅觉味觉减退或丧失 鼻塞 流涕 腹泻 结膜炎等
--------	------------------------------------

少数患者	病情继续发展，发热持续，并出现肺炎相关表现
------	-----------------------

重症患者	多在发病5-7天后 呼吸困难和（或）低氧血症 严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍及多器官功能衰竭等
------	--

极少数患者	有中枢神经系统受累等表现
-------	--------------

大多数患者预后良好，病情危重者多见于老年人、有慢性基础疾病者、晚期妊娠和围产期女性、肥胖人群等

第十版诊疗方案极简版

人民日报

临床分型

轻型 普通型 重型 危重型

调整为↓

轻型 中型 重型 危重型

轻型	以上呼吸道感染为主要表现，如咽干、咽痛、咳嗽、发热等
中型	持续高热>3天 或（和） 咳嗽、气促等 但 呼吸频率（RR）<30次/分 静息状态下吸空气时指氧饱和度>93% 影像学可见特征性新冠病毒感染肺炎表现

临床分型

成人

成人符合下列任何一条且不能以新冠病毒感染以外其他原因解释：

- 1.出现气促，RR≥30次/分
- 2.静息状态下，吸空气时指氧饱和度≤93%
- 3.动脉血氧分压（PaO₂）/吸氧浓度（FiO₂）≤300mmHg（1mmHg=0.133kPa）

高海拔（海拔超过1000米）地区应根据以下公式对PaO₂/FiO₂进行校正：PaO₂/FiO₂×[760/大气压（mmHg）]

- 4.临床症状进行性加重，肺部影像学显示24-48小时内病灶明显进展>50%

儿童

符合下列任何一条：

- 1.超高热或持续高热超过3天
- 2.出现气促，除外发热和哭闹的影响
- 3.静息状态下，吸空气时指氧饱和度≤93%
- 4.出现鼻翼扇动、三凹征、喘鸣或喘息
- 5.出现意识障碍或惊厥
- 6.拒食或喂养困难，有脱水征

危重型

符合下列情况之一：

- 1.出现呼吸衰竭，且需要机械通气
- 2.出现休克
- 3.合并其他器官功能衰竭需ICU监护治疗

重型/危重型高危人群

大于65岁	尤其是未全程接种新冠病毒疫苗者
有基础疾病以及维持性透析患者	基础疾病包括心脑血管疾病（含高血压）、慢性肺部疾病、糖尿病、慢性肝脏、肾脏疾病、肿瘤等
免疫功能缺陷	如艾滋病患者、长期使用皮质类固醇或其他免疫抑制药物导致免疫功能减退状态
肥胖	体质指数≥30
晚期妊娠和围产期女性	
重度吸烟者	

第十版诊疗方案极简版

人民日报

预警指标 成人

成人重型/危重型早期预警指标

低氧血症或呼吸窘迫进行性加重
组织氧合指标（如指氧饱和度、氧合指数）恶化或乳酸进行性升高
外周血淋巴细胞计数进行性降低或炎症因子如白细胞介素6（IL-6）、CRP、铁蛋白等进行性上升
D-二聚体等凝血功能相关指标明显升高
胸部影像学显示肺部病变明显进展

预警指标 儿童

儿童重型/危重型早期预警指标

呼吸频率	增快
精神反应差、嗜睡、惊厥	
外周血淋巴细胞计数降低和（或）血小板减少	
低（高）血糖和（或）乳酸	升高
PCT、CRP、铁蛋白等炎症因子	明显升高
AST、ALT、CK	明显增高
D-二聚体等凝血功能相关指标	明显升高
头颅影像学有脑水肿等改变或胸部影像学显示肺部病变明显进展	
有基础疾病	

出院标准

不再要求测核酸

由临床医生根据患者新冠病毒感染、基础疾病或其他疾病诊疗及健康恢复状况等进行综合研判

患者病情明显好转	可考虑出院
生命体征平稳	
体温正常超过24小时	
肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善	
可以转为口服药物治疗	
没有需要进一步处理的并发症等	

抗病毒治疗

抗病毒治疗药物	适用人群
奈玛特韦片/利托那韦片组合包装	发病5天以内的轻、中型且伴有进展为重症高风险因素的成年患者
阿兹夫定片	中型新冠病毒感染的成年患者
莫诺拉韦胶囊	发病5天以内的轻、中型且伴有进展为重症高风险因素的成年患者
单克隆抗体：安巴韦单抗/罗米司韦单抗注射液	联合用于治疗轻、中型且伴有进展为重症高风险因素的成人和青少年（12-17岁，体重≥40kg）患者
静注COVID-19免疫球蛋白	可在病程早期用于有重症高风险因素、病毒载量较高、病情进展较快的患者
康复者恢复期血浆	可在病程早期用于有重症高风险因素、病毒载量较高、病情进展较快的患者
国家药品监督管理局批准的其他抗新冠病毒药物	

特别注意：请谨遵医嘱使用。

来源：人民日报客户端