

# “菜鸟”正式成为一名护士 祝愿大家新年健健康康

**水中汽泡：**  
2023年，希望身边阳过的朋友不要复阳，没阳的朋友做好防护，大家都要健健康康的。

**主持人：**  
这是最好的祝福了。你是做什么的？

**水中汽泡：**  
经过半年的实习后，我终于在2022年8月正式成为一名护士。

**主持人：**  
恭喜你。感觉怎么样？

**水中汽泡：**  
工作的前三个月，我每天都手忙脚乱地跟着前辈学习，经常愁得整晚睡不着觉，总担心自己会犯

错，害怕自己胜任不了这份工作，毕竟医务人员的小错误可能会酿成病人的大灾祸。

**主持人：**  
平时主要做些什么工作？

**水中汽泡：**  
检查核对药液、拿出输液器、大针头插入药液瓶中、为患者进行消毒、快速找好角度扎入针头……

**主持人：**  
经过几个月的训练，这些工作对你来说应该很轻松了吧？

**水中汽泡：**  
实习期间，几次扎针都没有成功，现在我却能娴熟地完成。在护理过程中，也不再需要翻看笔记，不再需要前辈时时刻刻在一边叮

嘱。在那个瞬间，我意识到，原来自己已经不是“菜鸟”了，而是一名尽心尽意为患者服务的护士。

**主持人：**  
放下曾经的担忧，全身心投入到这份自己热爱的工作中，尽最大的努力去减轻患者的痛苦。你已经做得很好了。

**水中汽泡：**  
前几天，我忽略了自身的健康，在阳了后才明白健康的身体对每个医务人员来说同样重要。只有拥有健康的身体，我们才能去照顾好病患及家人。我希望所有医务人员都能养成良好的生活习惯，拥有健康的体魄，为病患排忧解难。

说说大小事  
聊聊烦心事  
侃侃新鲜事

138600110

## 挺进“决赛圈” 让宝宝平安成长

**竹蜻蜓：**  
自从疫情防控措施优化调整后，我担忧不已。

**主持人：**  
担忧什么？

**竹蜻蜓：**  
2022年12月9日，我的女儿出生。可当我们一家人还沉浸在“小棉袄”到来的喜悦中时，疫情防控措施做了优化调整。“尽量晚点阳，最好能不阳，让宝宝平安长大”，成了我最大的心愿。

**主持人：**  
现在你家的情况怎样？

**竹蜻蜓：**  
几天前，我丈夫出现发烧的症状，虽然立马从家中搬了出去，我还是担心了好几天，丈夫情况怎么样？自己有没有感染？宝宝还安全吗？

**主持人：**  
这段时间，你一直处在这种紧张和担忧的情绪中？

**竹蜻蜓：**  
是的。之前还担心请到的月嫂是病毒携带者，我都是自己带孩子。晚上孩子还会哭闹，我得起来喂奶、换尿布，连着几天没睡个好觉。好在我跟宝宝都没有“中招”，还是安全的。

**主持人：**  
做好防护就不用担心。

**竹蜻蜓：**  
现在，我的丈夫还隔离在外，我的母亲到家里来照顾我们母女的饮食起居。食材全靠家人送，接货的时候还要用酒精喷个遍，彻底消杀了才能拿进屋，三人过起了足不出户的“跑毒”生活。

# 十多年前的好心人你在哪里 有个妈妈想找你表达谢意

**A高就：**  
我想借助“Q来Q去”栏目，寻找一位好心的出租车司机，想补上车费，并向他表示感谢。

**主持人：**  
说说事情的经过。

**A高就：**  
这事虽然已经过了十多年，但我一直记在心上。

**主持人：**  
当时，这位出租车司机是怎么帮助你的？

**A高就：**  
事情发生在2006年。当时，我的儿子还在市妇联幼儿园上中班。有一天，我去接儿子放学回家的路上，他突然发烧抽筋，我就马上打车送他去市一医。由于情况危急，我在下车时忘记付打车费，这事一直压抑着我。

**主持人：**  
当时，载你的司机是男是女？有什么相貌特征？

**A高就：**  
司机是一名小年轻，长相特征还真记不住了。当时，面对孩子突然发病，我有些束手无策。情急之下，我连谢谢都忘了对他说。

**主持人：**  
你是从什么地方打车的？

**A高就：**  
从丽州路打车到老市一医急诊室。十多年前的恩情，我始终铭记在心。

**主持人：**  
17年过去，你们家应该变化挺大。你的孩子现在都大学毕业了吧？

**A高就：**  
前些年，因为要照顾孩子，没有时间去寻找恩人。如今，孩子已经大学毕业了，但当年的心事，像一块大石头一直压在我的心里。我就想着能寻找到他，把当年欠他的打车费付了。

**主持人：**  
过去这么多年，估计很难找到这位好心人了。

**A高就：**  
当时，儿子一直抽筋，我还要求那位年轻司机闯红灯，说费用我自己负责，现在想想还好没闯红灯。

**主持人：**  
危急关头出现这种心理，情有可原。不过，闯红灯确实很危险。

**A高就：**  
是的，那时和现在想的不一样。这些年，我总感觉欠着钱没还，所以想借助贵报一角，对他说声谢谢，愿他平安喜乐。

**主持人：**  
有这份心挺好，但愿好人一生平安。

**A高就：**  
这段“滴水之恩”真的让我一直念念不忘，每每提及心中都很遗憾。希望可以找到他，当面向他亲口说一声“谢谢”。

**主持人：**  
如果有知情人看到这则聊天内容，请与主持人联系，帮助这位妈妈实现未了的心愿。

## “围炉煮茶”看似“小美好” 但要谨防一氧化碳中毒

**真诚：**  
这个冬季，“围炉煮茶”成为不少年轻人的社交新方式。

**主持人：**  
冬季气温低，大家围着炉子看着茶水沸腾和水气氤氲，在视觉上更具舒适度，还能唤醒儿时烤火的记忆。

**真诚：**  
是的。不过，也有不少市民将“围炉煮茶”放在家里，在室内支起小炭炉，小块的炭火烧得通红，茶壶热气氤氲，钢丝网盘上的水果被烤到微微皱皮。看似“小美好”的“围炉煮茶”，放在关着门的房间里，就会成为危险源。

**主持人：**  
如果在密闭空间里长时间煮茶，很可能引发一氧化碳中毒，甚

至引发火灾危及生命。

**真诚：**  
是的。“围炉煮茶”的安全隐患之一是一氧化碳引发的中毒。煤炭、木柴、管道煤气、固体酒精、汽油、柴油、煤油等含碳燃料在燃烧过程中，如果燃烧需要的氧气不足、燃烧不充分，就会生成一种中间产物——一氧化碳。

**主持人：**  
即便使用带有通风口的围炉，同样无法避免炭火不完全燃烧产生一氧化碳。而一氧化碳又是无色无刺激味道的气体，即便身处其中，不借助专业仪器也很难察觉。

**真诚：**  
以寻常大小的卧室为例，炭火

燃烧后的十几分钟，室内温度就会逐渐上升，空气中一氧化碳含量也随之上升。有一次，我们几个人就出现过头痛、头晕、全身乏力、恶心等症状。还好在发现上述症状的时候，及时移开炉火，开窗通风。除了一氧化碳这个“无形杀手”，“围炉煮茶”所使用的炭炉在使用时会产生大量的热，一些塑料桌面还可能无法承受热度而变形。如果明火或是火星溅到桌布等易燃物，还可能引发火灾。

**主持人：**  
是的。市民应尽量避免在密闭空间进行“围炉煮茶”。在使用炭炉的时候，也要确保有人看管，做到人走火灭，炭炉附近尽量不要放置一些易燃易爆的物品。

**主持人：**  
为了孩子，能扛一天是一天，希望你们能坚持更长时间不被感染。

**竹蜻蜓：**  
这样的生活还要持续多久，谁也说不准。

**主持人：**  
新生儿因为免疫力低下，在护理孩子过程中，要保持室内空气新鲜，定时开窗通风。

**竹蜻蜓：**  
手机刷到过小宝宝感染后高烧不退的短视频，听过身边朋友讲“水泥封鼻”“刀片嗓”，我知道病毒不会消失，自己“中招”或许只是时间问题，但我还是想坚持住、再坚持一段时间。已经挺进元旦“决赛圈”，等宝宝再长大一点，免疫力更强一点，就能更安全些。