

不管生活中遇到什么困难 唯有坚持才能看到曙光

星星：谁说站在光里的才算英雄，这句话出自歌手陈奕迅的一首歌。而看到这句歌词,我想到了最近阅读的一本书。

主持人：什么书？

星星：《中国科学家袁隆平》。这本书讲述了袁隆平爷爷一生的事迹，他的一生都奉献给了杂交水稻。只因他从小就听父亲说,要是有一天,能让人们都吃饱饭就好了。于是,袁爷爷立志学农,后来与杂交水稻结缘。袁爷爷经过无数次的试验与失败,克服了重重困难,终于种出了杂交水稻。

主持人：我们要学习袁爷爷这种坚持不懈、永不放弃的奉献精神。

星星：是的。在我们生活中,也有这样一群人,他们一身白,犹如一位位高洁的天使,身上的白色衣服,是希望,也是温暖的翅膀,是他们

带着希望温暖了整个冬天,他们就是医护人员。还有其他许多默默无闻的人,警察、消防员、老师、环卫工人。他们不求名利,一直在无私奉献。正是因为他们,社会才更加美好、和谐。

主持人：他们的奉献精神,应了那句哪有什么岁月静好,只是有人在你负重前行。致敬这些默默奉献的人。

星星：疫情防控措施优化调整后,网上的悲观情绪似乎多了起来,仿佛对未来看不到希望。我觉得我们可以有抱怨,但更重要的是,去思考,去改变。

主持人：是的。面对突发状况,考验一个人的不光是勇气和毅力,还有你应对危机的能力。

星星：我学古筝的时候,老师先教我识谱,再教我如何跟着节拍器打拍子,接着教我指法:勾、托、抹

先单手弹,再双手弹,非常枯燥。每天要练习几十遍,弹不好,有时候还要被妈妈骂。我觉得弹古筝很痛苦、很压抑,渐渐地,对古筝失去了兴趣。后来,妈妈觉察到了我的情绪,耐心地开导我。课堂上,老师也总是鼓励我。就这样,我又继续每天认真努力练琴,慢慢地就喜欢上了节拍器的节奏,每天我都开心地跟着节拍器练琴。老师又教了我一些难一点的指法:连托、连抹、花指、颤音。在磕磕碰碰地经过大半年的基本功练习之后,老师开始教我弹一些练习曲和考级曲。

主持人：只有坚持才能看到曙光。

星星：是的。袁爷爷坚持实现自己的梦想,我们要向他学习。不管在生活、学习中遇到任何困难,都不能放弃,要坚持到底,才能取得成功。疫情防控进入新阶段,一切都将慢慢恢复,但对我们生活的影响仍在继续。坚持是我们唯一能做的。

疫情终将过去 远亲不如近邻 有了新诠释

白开水：这些天,不少居民都经历着阳了、阳过、阳康。在高烧、咳嗽、肌肉酸痛和“哎呦”声中,我们发现“远亲不如近邻”这句老话有了新的诠释。

主持人：你是怎么理解这句话的？

白开水：邻里间温暖互助,同心同向共克时艰。正如网上不少暖心故事一样,一些网友设立“互助药柜”,惠及邻里的暖心之举,共同筑起一道健康防线,给寒冬添上一抹浓浓的暖色。

主持人：你们社区也设立了类似的药柜？

白开水：是在我们的邻里群里,不少人拿出自家药品与人分享。时不时有人发信息,我这里还有一个人

的药,有谁需要?谁家孩子有需要退烧药的,可以与我联系。同时,大家还一起交流“阳康”经验,互帮互助、缓解焦虑,共同对抗病毒。

主持人：守望相助,传递的不只是一份药物、一份爱心,更是战胜疫情的信心。

白开水：是的。不可否认,近年来,随着生活节奏的加快、居住方式的变迁,街坊邻里关系逐渐淡化。一墙之隔不往来,擦肩而过不理睬,是相当一部分邻里关系的写照。然而,“远亲不如近邻”。不管是在繁华的都市,还是质朴的乡村,邻居都是离我们最近的人。好邻居不仅给人带来切实帮助,给生活增添更多乐趣,更传递了社会正能量。毋庸置疑,好邻居的宝贵,在于热心

肠、责任心,在没有任何利益牵扯的情况下展现善良。

主持人：正是彼此之间的守望相助,才凝聚起了众志成城的力量。

白开水：疫情仍在持续,然而街坊邻里间一场又一场的互帮互助、爱心接力在小区进行着,大家也渐渐变得安心踏实,从容面对。疫情终将过去,我们应延续这份与邻里互帮互助的美好。小区里的暖心故事,是“邻里好,赛金宝”这句俗语的现实注脚,也映照了社区自治的生动图景。

主持人：社区是城市生活的基本单元,把社区建设成文明祥和的幸福生活共同体,是文明幸福城市的必要条件。只有每个社区都能充满邻里和睦的温暖与友爱,社会才能更加文明和谐。

村两委给村民发放口罩 点滴小事暖人心

勇哥：前几天,我们收到了一份意外的惊喜。

主持人：收到了什么样的惊喜？

勇哥：我们橙麓村为每位村民发了100个口罩,给我们送来了“及时雨”。

主持人：每个村民都可以领吗？

勇哥：是的。村两委免费为全村村民发放口罩。

主持人：怎么想到为村民发放口罩？

勇哥：我们村创下了2022年度方岩镇唯一一个红旗党支部,市里、镇里奖励了我们村几万元钱。村两委决定从中拿出6万多元购买口罩,也是为了村民的健康和安全。

主持人：村两委始终坚持人民至上、生命至上,想村民之所想,急村民之所急,解村民之所忧,将村民的冷暖安危放在心中,用点点滴滴的平凡小事践行着使命与担当。生活

在你们村真幸福。

勇哥：是的。一个个承载着温暖关爱的口罩,不仅给予村民物质上的帮助,更给予村民情感上的温暖。我们有信心逾越疫情的寒冬,愿早日驱散疫情雾霾,人间烟火处,笑颜依旧。

橙麓村村两委真正将为民办实事落到实处,我们也一定配合好村干部们的工作,一起努力渡过疫情这个难关。村干部没有忘记我们,让我深深感受到关爱就在身边。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

只要摆正心态 没有过不去的坎

乏了：2023年最好的礼物就是一家集体“阳康”！最近,看到很多朋友发了类似的朋友圈。我也配上一张一条杠的抗原检测试剂和开心的表情发了一条朋友圈。

主持人：你是什么时候感染的？

乏了：上月初,我父亲因病入院医院。为了照顾他,我几乎每天往医院跑,直到护工落实后,才减少走动频次。我想自己可能就是那段时间感染的病毒。

主持人：你出现什么症状？

乏了：阳的前三天比较难熬,身体发热、无力,只能躺在床上,把自己隔离在卧室,尽量不与其他家庭成员接触,每天还保证房间里通风30分钟以上。一日三餐都是家人端进来,在房间里食用的,“大门不出,小门不迈”。

主持人：家里其他人有没有被你感染？

乏了：刚开始,担心两个女儿和爱人被感染,我就让她们搬到另外一处住宅,一家人过起了“两地分居”的生活。独居生活比较难熬。前几日,我基本上是吃了药,就睡得昏天黑地,因为我不会用手机软件叫外卖,只能靠家里仅有的八宝粥、牛奶、鸡蛋度日。令我感动的是,有一天,我与爱人说想吃一碗热乎乎的霉干菜泡饭,爱人便联系了邻居帮忙买。没想到,那位邻居居然烧了一大碗泡饭送到了我家门口,堪称“中国好邻居”!尤其在这种特殊情况下,让我很感动。

主持人：在这个特殊时期,大家互帮互助,一字一句都充满了人与人之间的温暖与美好。

乏了：是的。我大约10天后转阴。而后,我们家其他成员也陆续阳了。幸亏家里之前就已经备了药,泰诺、布洛芬、感冒冲剂、止咳糖浆等都有,我们心里也不慌。发热还算好,就是后期咳嗽、水泥封鼻比较难熬,晚上常常睡不着,咳嗽到凌晨。我女儿还经历了网友所说的“刀片喉”,真的很痛苦。其间,她们还煮了橘子、柠檬、川贝雪梨汤等来缓解症状。病毒并不可怕,可怕的是丧失了与病毒斗争的勇气,只要我们摆正心态,没有过不去的坎。前几天,她们的抗原检测结果显示为阴性。至此,我们一家人终于都“阳康”了。