保健康 防重症 全力做好服务保障工作

孕产妇、儿童、老年人该如何加强防护

关注重点人群 保障就医用药

当前，孕产妇、儿童、老年人、慢性基础疾病患者是医疗服务的重点人群，他们的健康牵动着每个家庭的心。孕产妇如果感染了新冠病毒会影响孩子吗？宝宝“阳”了是否需要立即就医？老年朋友又该如何防护呢？12月22日，记者采访了市一医产科、儿科、老年医学科的专家，请他们解答重点人群新冠肺炎预防和诊疗等方面的问题。

孕产妇如果感染了会影响孩子吗？能母乳喂养吗？

市一医产科主任李彩球：

鉴于当前病毒的致病力和毒力已经明显减弱，孕产妇首先不要有太多顾虑。从目前的证据看，母胎垂直传播的可能性极低，所以准妈妈们不用过度担心。

孕产妇的感染率和症状与普通人群类似，一般三四天就有好转，7天左右恢复。患有基础病和慢性病的孕产妇，感染后症状可能会加重。临近产检的孕妇感染新冠病毒后，要第一时间与医院联系，医护人员会根据孕妇的孕周、妊娠风险和基础病等情况，制定新的产检计划，延后进行产检，或改为线上问诊，或安排到医院的相应隔离区域进行产检。

对于没有不适症状的孕妇，不需要药物治疗。如体温超过38.5℃，可以服用对乙酰氨基酚治疗。如发热服药后未见好转，或出现胸痛、胸闷、头痛、心慌、憋气、气短等严重不适，或出现腹痛、阴道流血或流液、胎动异常等症状，要及时前往医院诊治。

如果是产后感染了新冠病毒，有通过呼吸道和接触传播感染新生儿的风险，优先推荐宝妈与新生儿隔离，喂养时宝妈可将乳汁挤出（乳汁无需消毒），由家庭健康人员来喂养孩子。但研究显示，在防护得当的情况下，母婴同室后新生儿的感染风险没有显著增加。如果居住条件不允许，或宝妈选择同室照料新生儿，建议妈妈加强个人防护，佩戴N95口罩，与新生儿保持2米以上间隔，不建议给新生儿戴口罩或采用其他物品进行面部遮挡。在接触孩子或吸奶器前做好手卫生，避免用嘴接触新生儿的食物或餐具，新生儿的用品也要及时消毒。

新生儿感染新冠病毒的症状表现包括发热、嗜睡、流鼻涕、进食不良、咳嗽、气促、呕吐、腹泻等。家长要做好新生儿尤其是早产儿的健康观察，如果发现新生儿出现以上情况，应当及时就医。

宝宝如果“阳”了，是否需要立即就医？

市一医儿科兼新生儿科主任周建：

儿童感染新冠病毒后的表现和成人相似，主要表现为上呼吸道感染的症状。孩子感染新冠病毒后，可能会出现发热、咳嗽、咽部不适、咽痛、鼻塞、流涕等症状，部分孩子可能会出现肌肉酸痛、乏力、呕吐、腹泻等症状，少数孩子可能会出现热性惊厥、喘息、发憋，出现重症的概率非常低。

判断孩子是否需要立即就医，最简单的原则就是观察孩子的精神状态。比如孩子精神好，该吃吃、该喝喝、该玩玩，一般不需要特别担心。如果出现以下状况，应及时就医：连续发热超过3天，精神状态差，即使体温下降了精神也不好；烦躁哭闹，无法安抚；频繁咳嗽，频繁呕吐；呼吸增快，甚至呼吸困难；尿量减少、大便次数增加或出现脓血便；某一部位持续疼痛或腹部出现包块；出现意识障碍、抽搐。另外，3月龄以下的孩子只要发热，都建议及时就医。

有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物。2月龄以内的孩子，一般不服用退热药，应及时就医；2月龄以上、6月龄以下的孩子，可选用对乙酰氨基酚；6月龄以上的孩子，可以选用布洛芬、对乙酰氨基酚中的一种，不要同时服用两种退热药。除发烧外，孩子可能还会咳嗽，原则上不建议家长自行给孩子服用镇咳药物，因为咳嗽是人体的保护性反射，有助于排出呼吸道分泌物。

要提醒各位家长的是，孩子的脏器功能发育不完善，用药应规范谨慎，遵医嘱，认真阅读说明书。切忌不要因为孩子不退热，而不停地给孩子服用退热药。目前，我市已开通新冠肺炎免费咨询平台，市民可通过线上咨询，获取专业医生的指导，避免自行服药造成孩子病情延误等情况发生。

老年朋友大多患有基础性疾病，他们该如何防护呢？

市一医老年医学科主任陈海挺：

在现在的情况下，老年人应减少外出，避免去人群聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境，同时规律生活，保证规律的睡眠、充足的营养，但也不要暴饮暴食。

实践证明，接种疫苗是抵御新冠病毒的有效方式。国务院联防联控机制新闻发布会指出，从目前监测到的情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。因此，老年人尤其是有慢性基础病的老年朋友，要积极接种，为生命健康上一道“保险”。

对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理，不能因为害怕去医院取药而停药，也可以适当多储备一些长期使用的治疗基础疾病的药物（如高血压药、糖尿病药等），避免因为药物短缺导致治疗中断。基础疾病不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病、严重心脏基础疾病，或80岁以上没有接种过新冠疫苗的，都是高危人群，需格外重视观察监测。

如果年轻人出现疑似感染症状，要减少和家中老人的接触，降低老人被感染的风险。老年人一旦感染，建议少食多餐，少量多次补充水分，保证睡眠。老年人体温越高、年龄越大，用药越要慎重，切忌随意加量，避免同一功效的多种药物共同使用。

融媒记者 李梦楚

一人一罩

随着疫情防控措施的优化调整，戴口罩、不聚集、保持社交距离已成为人们的共识。图为12月26日笔者在本地一山村拍摄的画面。 通讯员 钱启仁 摄

我市招募疫情防控储备志愿者

为重点人群做好药品代购代送、急切事项代办工作

本报讯（融媒记者 马忆玲） 日前，记者从团市委获悉，疫情防控储备志愿者招募工作正式启动。

随着疫情防控政策的优化调整，疫情防控工作出现了新变化、新要求。为充分发挥青年志愿者的积极作用，全力保障人民群众生命安全和身体健康，团市委、市志愿者协会号召全市广大青年加入疫情防控志愿者储备队伍，为疫情防控服务贡献志愿力量。

据了解，志愿服务内容主要包括：针对行动不便、出行困难的重点对象，做好药品代购代送、引导协助线上就诊、急切事项代办、电话寻访心理疏导、入户科普抗原自测方法、居家用药指南等。

为确保储备一批“用得上、信得过”的志愿力量，要求志愿者年龄为18周岁至45周岁，确保身体健康状况良好，无高烧、感冒等症状，无基础疾病，原则上需本人及同住家庭成员已完成三剂疫苗（含加强针）接种；热心公益事业，具备一线志愿服务经历的优先，且参加志愿服务需征得家人同意，自觉遵守本地疫情防控相关规定，听从统一指挥、调度和管理。

如符合条件，可以在手机端下载“钉钉”App，扫描识别下方二维码，进入“永康市疫情防控储备志愿者”群进行报名。报名完成后，将由市志愿者协会进行审核并开展岗前培训。

我市农产品货源充足价格稳定

本报讯（融媒记者 刘仲明） 近日，记者在走访华丰菜场和城区部分水果超市、集市等场所时了解到，我市水果、蔬菜等农产品货源充足、价格稳定。

记者在华丰菜场看到，新鲜上市的莲藕、笔直挺拔的山药，以及绿油油的芹菜、韭菜等应有尽有。据商户介绍，近期市民选购蔬菜时，普遍会比平常购买的量大一些。

走进华丰菜场旁边的水果批发市场，只见时令水果琳琅满目、摆放整齐。刚刚采摘的草莓、金灿灿的红美人橘子、红富士苹果等，能够满足各类顾客的不同需求。该市场内的月芳水果店负责人施济宁介绍：“现在的水果生意比以前好，而且以送货上门居多。”

据了解，我市水果、蔬菜等农产品有本土和外来两条货源渠道，目前交通物流畅通，采购平台简易、快捷、高效，各类农产品能够满足市民消费需求。