

# 勿 谈 阳 色 变

黃田

近来 ,随着我国疫情防控措施优化调整和全面放开 ,特别是疫情防控专家冯子健在《中国青年报》上预言 ,当第一波大规模冲击达到高峰时 ,人群感染率可能达到60%左右 ,元旦、春节期间可能80%至90%的人都会经历感染。因此 ,有些人吓得不轻 ,终日诚惶诚恐 ,谈 阳 色 变 ,如履薄冰 ,胆战心惊 ,唯恐自己成为一只 懒羊羊 。

有必要如此杞人忧天吗？中国工程院院士钟南山在12月15日的全国高校科学抗疫讲座 中说 :现在致死率0.1%左右的奥密克戎已经不适合叫新冠肺炎了 ,实际上是新冠上呼吸道感染 ,或者简单说就叫 新冠感冒 。据报道 ,本轮疫情广州市累计报告新冠肺炎阳性本土感染者16.27万例 ,无症状感染者占感染者总数约9成 ,重症、危重症仅4例 ,无死亡病例 ,这说明奥密克戎变异株的毒力明显低于之前的原始株和关切变异株。这也是国家全面优化和放开疫情防控政策的一个重要原因吧。

再来听听几位名人的分享吧：

12月10日 ,刘强东分享感染新冠经历和感受的视频冲上热搜。他表示 ,根据我个人感受来讲 ,真的是比感冒还要轻微。80% 阳过 的人都觉得比感冒、重感冒、流感症状要轻微 ,现在主要是还没得过的一些人心理上略恐慌。刘强东还特别提到 ,自家86岁且有糖尿病的老母亲得了新冠没有去医院 ,六天就好了。

首都医科大校长饶毅介绍了自己 阳 后和周围几个人不同的表现 ,特别提及 没人有呼吸困难、肺病变 。71岁的王石透露自己在海外参访时确诊 ,并大大方方晒出了自己的体温记录、做抗原的过程。此外 ,演员张歆艺分享了一家五口从老到小由 阳 转 阴 的经历。主持人李艾则写道：要说感觉 ,简单来说就八个字 ,尽量不 阳 ,阳 也不怕。

近日 ,华中科技大学同济医院呼吸内科主任医师刘辉国分享了自己感染了奥密克戎变异毒株的切身感受。他说 ,奥密克戎并不可怕 ,如果出现症状 ,也不要的心理压力 ,积

极面对。目前 ,奥密克戎感染主要局限在上呼吸道 ,很少有病变蔓延到肺部 ,危害性和之前相比大大降低 ,无需过分担心。

上周 ,笔者北京的一个朋友 ,他全家大小5人都先后 阳 了 ,吃了一些退烧感冒药和开水 ,三五天就好转了。近日 ,本部门两个同事先后 阳 了 ,其中一个女同事 ,喝了一副中药就退烧了 ,另一个体质好的男同事 ,就只喝白开水 ,两天后也好转了。

因此 ,我们千万不要 谈 阳 色 变 。毕竟现在的奥密克戎病毒相比2020的新冠病毒在新冠疫苗面前不堪一击 ,已经是残兵败将了。只要我们出门戴好口罩 ,讲究卫生 ,与人保持一定距离 ,充满自信 ,在战略上藐视一切敌人 ,在战术上重视一切敌人 ,就会顺利度过这个寒冬 ,迎来阳光明媚的春天。

即使 阳 了 ,坦然面对 ,放松心态 ,多喝茶水 ,加强营养 ,适当吃药 ,也能击退病毒 ,冲过这一难关 ,由一只 懒羊羊 变为一只灭 羊 的雄狮！

# 年终絮语

叶未扬

晚饭后 ,我斜躺在椅子上翻书。

我对身边的作家总是充满了尊敬与好奇。一篇文章提到雅安天全县 ,百度一搜索 ,作者竟然是天全县一位骨科医生。我的敬佩与好奇油然而生。我不了解医院的体制会不会让他疲于职称晋升 ,也不知道这位医生的工作是否繁忙 ,只知道医生是非常焦心的职业。他在劳力又劳心之后依然坚持写作的毅力打动了 我 ,而且 ,他一写 ,还写出了名堂。《喊痛》是他的一本小说 ,我还没有机会读到此书 ,但我可以想象疼痛是他每天面对的病人的写实 ,也是他沉淀的对生命的拷问。他的生活里有疾病 ,有文字。手术刀能治愈身体的疾病 ,文字也许能减轻其他的伤痛。我能想象他匆匆地走进手术室 ,然后在下班后的夜里 ,把心慢下来 ,用医者仁心留下一个个或锋利或温暖的文字。

我的一位恩师 ,丢下公职在省城开了一家艺术培训学校。经过十多年的奋斗 ,经济上已小有资产 ,所教的学生也桃李满天下 ,北大清华考了不少。前几年 ,他得了不好医治的病。就在我们都以为他会功成身退的时候 ,他竟然新盘了地 ,把学校扩大了几倍 ,还引入股份 ,做了董事长。春节期间 ,他照例到暖和的海南休养。但新年的初十未到 ,他又匆匆赶回来上班了。点开老师的朋友圈 ,老师身体又不舒服了。除了问候 ,我帮不上他的忙。因为他在那个位置 ,就如同一部高速运转的机器中的一个关键零件 ,少不得。以前有人用一句话调侃忙人 少了你 ,地球不照样转？初听是那么回事 ,仔细一想 ,地球可以少任何一个人 ,但你自己的公司、家庭却缺不得你。

在朋友群里聊起那位医生作家。一位朋友说认识他 ,他的孩子在双流的一所名校读高中。这位医生的形象在我脑海里一下子鲜活起来。一位称职的医生 ,一位优秀的作家 ,一个望子成龙的父亲。他的生活 ,除了文字与手术刀 ,还有暖暖

的亲情。

生计会让人快起来 ,思考能让人走得慢一点。最近看 世界杯 熬夜比较多 ,么女新买的鹦鹉见不得灯光 ,只要灯不关 ,它叽叽喳喳叫个不休 ,仿佛在抱怨我 烦死了 ,你怎么还不睡觉？遇到这样的主人 ,动物也可怜。鹦鹉需要纯粹的黑夜 ,而我却把黑夜过成了白昼。睡不着的夜晚就瞎想过去、现在和以后。人的一生也就这三分法。晨起一杯绿茶 ,午后一杯咖啡 ,夜里一壶红茶。三种滋味都值得去品一品。咖啡要加糖 ,苦中回甜的味道是当下生活的写照。人生在世 ,不如意事十之八九 ,有一两件能带来短暂或长久的欢乐已很让人满足。踢了半天的足球 ,看了一场电影 ,拍到几张好看的风光照 ,孩子这一天玩得很欢 ,都是让人欣慰的。朋友圈里天天嗨到 人生已经达到了高潮 的万万相信不得 ,谁都有不开心的时候。

当下如此 ,未来不可期 ,过往应不应该被追忆？

有一段时间 ,我被这个问题困扰。人的回忆报喜不报忧 ,一些苦难的经历 ,回头看 ,都变成了甜蜜。接到一家报社的约稿 ,我开始写一些回忆乡村的文字。从油灯到布

鞋 ,从自行车到如何种水稻 ,记忆的仓库一旦打开 ,有很多事物和与之相关的事情不自觉地出现在脑海 ,接二连三。这些文字居然勾起七十多岁的父亲的兴趣。失实的 ,他要纠正。不完整的 ,他要补充。父亲在我工作的城市的一个广场做临时环卫工 ,他认为扫地是他这辈子做过的工作中更轻松的一项。这个年纪的父亲能干活 ,能看书 ,还能写点文字 ,生活节奏不缓不急。

在回忆故乡时 ,我经常陷入无解的疑惑。甚至我愧疚于我对故乡的态度是不忠的。漆黑的夜里 ,我不敢出围墙大门。夏夜飞鸣的蚊子是我的梦魇。一个星期没有球踢 ,我会脚痒到浑身不自在。在我这里 ,故乡更多时候只是一种精神的皈依 ,我的肉身已根本回不到过去。我知道我的修为永远达不到梭罗的境界 ,而且我儿时的老屋已荡然无存。每次回农村 ,只能去二十多岁时才跨进去的岳母的家。毕竟不是长大的地方 ,少了许多故事。我不是梭罗 ,岳母的家也不是我的瓦尔登湖。

有些事 ,你不得不去做 ,就像那位带病坚持工作的老师。有些事 ,你可以慢慢把它做得更好 ,就如同那位当医生的作家。



## 荷塘物语

塘中的荷仿佛一下子进入了暮年 ,冬天来了他又戴上大棉帽 ,他默默坚守着 ,等待明年再现那种朝气蓬勃、挺拔向上、高贵典雅的风采。

徐金星 摄

# 当我 阳 了 之后

胡美霞

当防疫政策全面优化调整之时 ,我不以为然 ;当不少人争着抢着囤药之时 ,我不以为然 ;在得知周围一些朋友先后 阳 了之时 ,我不以为然。我总觉得新冠离我很遥远 ,仿佛自己百毒不侵 。

然而 ,在猝不及防的一天晚上 ,就是世界杯决赛的那天晚上 ,我突然间感觉不对劲了 ,头痛、咽喉痛 ,还四肢酸痛。我之前的不以为然 ,终于深以为然。我跟老公说 :我可能中招了。他一边看着球赛 ,一边心不在焉地跟我说 :不会吧 ,你可能是感冒了。我说 :这次感冒跟之前的不太一样。他说 :别多想 ,早点休息。说完继续看他的球赛了。

我很无奈 ,也很有失落。从迷迷糊糊中醒来 ,球赛还在继续 ,他还在专注地看 ,而我继续难受着。等到世界杯决赛尘埃落定 ,他安心地睡觉了。而我依然辗转难眠。为了不影响他睡觉 ,我来到了另外一个房间。因为四肢酸痛 ,特别是小腿处酸痛 ,让我怎么也睡不着。翻看朋友圈 ,多是处于世界杯的狂热中兴奋不已！于是 ,我发了一条朋友圈 :人类的悲欢并不相通。

即便如此 ,也无法减轻我内心的不平衡。于是 ,我依旧回到我们的房间 ,我忍不住大哭起来。他在睡梦中被我惊醒 ,赶忙问我 :怎么了？我说 :小腿太酸痛了！他说 :我来帮你揉揉。终于引起了他的关注 ,我的目的达到了 ,我的心很快就平静了。

他边揉边问我 :是不是还很难受？我点点头。他说 :要不我们上医院看看吧！我迟疑了 :彼时才四点左右 ,会不会太早、太折腾了？经不住他的坚持 ,我就同意了。我家离妇幼保健院近 ,第一反应选择去妇幼保健院。来到妇幼保健院 ,找到发热门诊 ,挂了号 ,去看医生。医生问我 :怀孕吗？答 :没！问 :看妇科病吗？答 :不是！医生说 :我这里看不了 ,你去找前台 ,让前台帮忙叫医生。我们只好去找前台。前台问了同样的几个问题 ,我给出了同样的答案。最后 ,前台的回答 :这样的话 ,我们这里看不了 ,你还是到别的医院看看吧。无奈 ,我们退了15元的挂号费 ,又驱车前往市第一人民医院。

来到第一人民医院 ,找发热门诊 ,黑灯瞎火里 ,一顿好找。当我快要放弃之时 ,我家人终于打听出来了发热门诊确切所在。就在我们挂了号 ,感觉万事大吉之时 ,发现发热门诊室前队伍长长地排了不少人 ,感觉等不到头 ,且会带来交叉感染。这回 ,我们没有退挂号费 ,就选择回家了。

折腾了一个晚上 ,我感觉累了。他因为我之故 ,也不能去上班了。接下来的几天 ,我都有理由天天睡懒觉了！天选做饭人在家烧饭 ,我终于可以过上饭来张口的生活了。难道 ,这就是传说中的 :痛并快乐着吗？

当亲友、邻居得知我 阳 了的消息 ,纷纷来电、来短信关心我 ,让我心里暖暖的。这种久违的感觉 ,让我一下子回到了小时候自己生病的情形 :爸爸妈妈围着我转

如今 ,当我无意向我母亲透露我 阳 了 ,目的是让她注意安全、保重身体。结果 ,她老是惦记着我 ,还打电话给我说 :有没有去医院看看？要不要我和你爸过来看看你 我气恼地回绝了 :别人是躲都来不及 ,你还赶着来！她说 :听你的声音 ,感觉很难受的样子 ,有点不放心。我说 :不难受 ,那还叫生病吗？

即使是病着 ,时间依然过得很快。一晃已是第四天了。头天晚上睡觉一觉睡到清晨 ,醒来身体微微出汗 ,头痛症状不见了 ,喉咙痛已减轻许多 ,呼吸顺畅 ,也不发烧了。感觉神清气爽 ,终于活过来了！

有文章说：一场疫情 ,检测出的除了阴性、阳性 ,还有人性。

其实 ,我们的现实生活中 ,没有那么坏 ,也没有那么好！一切都是刚刚好！

阳 了 ,也没有那么可怕 ,一切都会好起来的。相信 ,疫情过后 ,美好的生活依然在前面向我们招手！加油！