从“心”出发砺精兵 用活阵地践“三能”

市公安局冬日练兵护平安

冬日一大早，警队的实弹射击训练照常进行中。“装弹准备，开始射击！”随着教官的一声令下，“砰砰砰”清脆的枪响声此起彼伏。在同样寒风阵阵，偶有小雨来串场的操场上，民警们或积极热身，或正投入2000米跑、引体向上等体能测试，风雨无阻。这样的训练，正是市公安局日常练兵的缩影。

好钢常淬火，实战练精兵。近年来，市公安局抓紧抓实教育训练工作，在纵深推进“三能”主题教育实践活动的同时，深化全警“三能”实战大练兵。通过搭建“警心港湾”健康平台、打造家门口式“训练角”等形式，多方位保障活力兵营、提升练兵成效、巩固练兵成果，激发全警守则担当和争先斗志，全力护航“平安永康”建设。

从“心”出发 强警育新

一线警力肩负着繁重的基层任务。为保持队伍活力，今年10月，市公安局心理健康建设小组积极为各基层所队开展巡回心理健康辅导活动。通过一系列的放松小游戏，让参与活动者从更多元的角度察觉内心想法，在温馨的环境里体验深度的身心放松，从而更好地进行自我调节。今年以来，市公安局已组织开展形式多样的心理健康培训、交流讲座、团辅活动等20余场次。

为进一步完善心理健康长效机制，帮助民警、辅警增强自我调节能力，以更大的凝聚力投入工作，市公安局搭建了“警心港湾”健康平台，实时提供心理咨询、行为训练等服务和指导，帮助民警、辅警正视工作和生活中的压力，及时消除心理结痂。

除了注重从“心”磨砺警魂，市公安局还着眼于从“新”培育人才，围绕“一年脱新、两年成材”目标，全面助力新警快速成长。该局深入完善“汇智培优”、助力青年民警成长十五条举措等机制，创新“双警师领学，基层锻炼，多个业务部门轮岗”的模式，加速带动新警业务能力的整体提升，使其更快地从警营“小白”成长为业务能手。近三年，该局共培育警师警徒56对，其中荣获优秀警师警徒称号16人。全局新警考核长期保持百分百达标通过率，新警综合能力团体排名在金华市名列前茅。

心理健康培训

为推动公安事业高质量发展，市公安局结合“公安大脑”等特色亮点工作，不断充实人才储备、攻坚团队和教官团队。2020年至今，该局培育各类各领域人才98名，其中3名青年民警获评省、金华市青年岗位能手；成立21个攻坚团队，8个攻坚项目已顺利完结；组建7个教官团队，囊括73名兼职教官，实现一所队一专业教官覆盖。

家门口式训练 激发活力

为了更好地投身工作，各派出所民警、辅警常常以所为家。近年来，市公安局结合实际，积极推进“1+11+N”训练阵地建设。在各个派出所内，随处可见的“训练角”就是为方便民警、辅警学习而增设的练兵“补给点”。依据金华公安有关“训练角”的评估细则，市公安局各科所队结合实际，因地制宜打造模拟警情处置、警务指挥、执法办案、心理健康、思想政治、警体技能等功能区域的训练角。

“每周集中训练不少于两次，时间累计不少于半天。体能不行练体能、法律不够补法律。个人每周自主参与训练不少于3小时。”市公安局西城派出所除了选出优秀警员担任“六角六场地”的训练教官，还制定出“训练角”建设自查表和计划表，通过“集中训练+自助练兵”模式，开展训练。民警纷纷表示，训练角学习及时弥补了个人训练短板，在“家门口”就能全方位提高警务素能。

打靶训练

体能训练

市公安局还常态化组织开展“红蓝对抗”“警务实战微课程”等擂台赛，鼓励各所队提炼优秀做法，进行全局推广。浓厚的比学赶超氛围，不仅激发警队活力，还为各警种实战能力的提升营造了良好环境。近三年来，各所队自主开展心理、医疗、警体、实战等训练演练累计200余次，联合消防等单位开展培训演练60余次。十余个警种共20余次获金华市公安局比武团体前三，3名民警在省公安厅比武中取得个人第一名，多人在省市比武中获团体、个人前三。

通讯员 吕倍思

年少气盛的他打完最后一通电话后音信全无

民警帮助失散近20年的姐弟团圆

本报讯（通讯员 黄莹莹）“真的很感谢永康民警帮我找回失散多年的弟弟！”12月8日，云南籍高女士在与失散20年的弟弟视频通话中，强忍着泪水感动地说。

原来，2003年初，18岁的高某放弃学业，只身一人来到浙江闯荡。由于找工作无果，没有收入的他用最后几元钱在电话亭拨通家中电话，希望得到父母接济。但电话那头的父母并不理解高某处境。倔强的高某挂断了电话，从此音信全无。

在这近20年里，高某父母一直尝试用各种方法寻找儿子。2021年3月中旬，云南警方告知高家，发现一条疑似高某的线索。通过该线索，高某的姐姐高女士打电话联系到我市的西城派出所，接电话的是民警徐卓耀。当时，经过仔细排查，警方并未找到高某，但此事一直记挂在徐卓耀心中。

徐卓耀只要有空，就紧盯视频开展巡查。在今年12月8日11时许，他发现一名疑似高某的男子。通过相关技术手段，他锁定了该男子的暂住地址，便动身前往西城街道某工厂宿舍。经确认，该男子就是高某。

兴奋之余，徐卓耀马上电话联系高女士，拨通视频。高女士与高某一眼便认出了对方。

据了解，当年，高某在给父母打完最后一通电话后，年少气盛的他决意不再联系家里，一个人开始在我市周边打零工，即便身份证件过期，也不回户籍地办理手续。

目前，高某已和家人取得联系，正在返乡途中。

市公安局开通绿色通道解决企业出境难题

本报讯（通讯员 徐若程） 近期，市公安局出入境管理大队在为群众提供便利和服务的同时，开通企业急事急办“绿色窗口”，开展“快车道”服务延时办。今年以来，该局联合市商务局等部门建立“白名单”机制，梳理白名单企业350家，累计走访重点企业、单位100余家，开通企业办证绿色通道，助力企业“走出去”“引进来”，已为70余家企业共计1656名员工提供了绿色通道服务。

送证上门“贴心办”

“我们公司终于可以在香港联合交易所‘敲钟’上市啦！”12月13日，某集团负责人胡某攥着市公安局出入境管理大队大队长施浩军送来的港澳通行证，激动地说。

据了解，该集团分公司浙江某汽轮有限公司为了加速成长，扩大经营规模，上市计划已筹备许久。但这几年因疫情防控相关要求，赴港签注暂停办理，该公司上市计划一拖再拖。施浩军在“助企护企暖企”走访活动中了解到该企业情况及需求后，立即提供特事特办的精准化服务，为该公司开辟绿色通道，帮助解决公司员工出入境困难。在办理过程中，大队工作人员发现申请人来自外省，便第一时间联系上级部门，对接相关外派人员户籍所在的出入境管理部门，最终顺利为该公司需要参加上市的人员办理赴香港的其他签注，并提供“送证上门”服务。

服务快车“延时办”

“我的护照到期了，现在可以办吗？多久可以办出来？需要我提供什么材料？”12月5日，市公安局出入境管理大队接到来自浙江某科技有限公司的电话求助，称其公司与境外多个公司都有业务往来，现因业务需要，急需到日本考察学习，本已订好机票，却发现一行人中有人护照已经过期。

由于时间紧迫，工作人员承诺不管多晚都会先为其办结业务，争取让其早点拿到证件顺利出国。等申请人整理完办理护照相关材料赶到大队已是下班时间，本着“急事急办、特事特办、难事帮办”的原则，窗口工作人员立即开展延时服务，受理该企业提出的申请，解决该企业的燃眉之急。

数据跑腿“便利办”

“感谢出入境管理大队的帮助与支持，为公司员工办实事、解难题，让我们顺利拿到证件！”近日，市公安局出入境管理大队收到浙江某传动设备有限公司负责人发来的感谢短信。

据了解，浙江某传动设备有限公司在菲律宾有机械设备销售业务，急需一名技术人员前往菲律宾负责售后服务，遂派杭州分公司永康户籍人员林某前往。

在林某办理过程中，工作人员发现其只带了营业执照，还需提供其他业务往来证明材料，但回杭补充材料再办理，就会影响出国进度。窗口工作人员本着特事特办的原则，指导林某通过手机将补充材料传输过来，并打印补全，证件很快得以办理。

企业有所需，出入境必回应。市公安局出入境管理大队始终将维护企业合法权益放在第一位，实实在在为企业解决操心事、烦心事、揪心事。