读了《品格的力量》一书 我对共同富裕有了更深理解

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

疫情防控没有 旁观者局外人

兜里有糖：
最近，我被一本名叫《品格的力量》的读本，深深地吸引了。读完这本书，我对共同富裕有了更深刻的理解。

主持人：
这本书讲述的是什么事？

兜里有糖：
书中讲述了八位共和国勋章获得者的故事。

主持人：
哪八位获得者？

兜里有糖：
于敏，人造太阳之父，为中国撑起核保护伞；申纪兰，用汗水证明了妇女能顶半边天，提出

了男女同工同酬，共同致富；孙家栋，拼搏一生的国之栋梁，为中国托起了飞天梦；李延年，小猪倌，扛上钢枪，御敌于国门之外；张富清，谦虚不居，不为人知的战斗英雄；袁隆平，杂交水稻之父，让中华儿女逃脱饥饿的魔爪；黄旭华，赫赫而无名的一生，只为研制出中国自己的核潜艇；屠呦呦，以身试药，研制出神药青蒿素，拯救被疫病折磨的患者。这些英雄都在各自擅长的领域里，为实现共同富裕的理想，凭着坚定的信念、不懈的奋斗精神，克服困难，砥砺前行，最终创造了不平凡的成就。

主持人：
他们的故事打动了你？

兜里有糖：
是的。一种崇敬之情油然而生。我也来说说，我心目中的共同富裕。

主持人：
你心中的共同富裕是怎样的？

兜里有糖：
虽说我们家早已过上了小康生活，但是家里的每一个成员都在各自的位置上为更好的生活而奋斗。我们家只是千千万万家庭的小小缩影，但不变的是每个家庭都有对更加美好生活的向往，对共同富裕的期望。

丰富了生活收获了乐趣 越来越多的老年人喜欢网购

漫步天边：
随着互联网的普及，受年轻消费群体的影响，越来越多的老年人尝试网上购物。

主持人：
你也经常网购？

漫步天边：
是的。我今年67岁，网上购物已有2年多。2020年，在朋友的推荐下，我下载了一款网购软件。

主持人：
网上购物感觉怎么样？

漫步天边：
一开始，我每天沉浸在好奇和兴奋中，看着那些图片精致、标价便宜的商品，很想下单。

主持人：
第一次网购不知道怎么下单？

漫步天边：
很多朋友向我抱怨过，网购的商品虽然便宜，质量却不尽如人意。刚开始，我不敢随便买，最后挑选了几样便宜的。

主持人：
品质和网上说得差不多吗？

漫步天边：
经过对比，我觉得网购的商

品虽然不如宣传图上那么好，但物有所值，确实比较实惠。试水了几次后，我开始大胆网购，衣服、裤子都在网上买，买到不好的商品就退回去。有的实在便宜，我懒得退，就留下了。让我惊喜的是，网上可以买到许多线下不好找的东西。

主持人：
是什么东西线下不好找？

漫步天边：
比如老虎钳、电钻、螺丝刀等，朋友说这些五金城都有卖，但我一家家找太麻烦，网上一下子就找到了，而且价格也不贵。

主持人：
网购让生活更加便利。

漫步天边：
是的。学会网购，除了让生活更丰富，还收获了许多乐趣。

主持人：
什么样的乐趣？

漫步天边：
现在许多商家一边直播，一边卖东西。我觉得这种形式很有趣，平时就算不买，也会点开直播间看一看，消磨一下时光。不过，网上

购物也要理性，不要被一些低价的东西所诱惑。刚开始网购时，我就遇到过这样的问题。

主持人：
你遇到了什么问题？

漫步天边：
我在网上买了一双增高凉鞋，价格才20元，结果没穿几天就破了。还有一次，我在网店看中一款好看的衣服，便一口气买了两件黑色的，准备一件自己穿，一件送给妹妹。没想到，收到的货物与下单时完全不一样，寄过来只有一件，而且变成了红色。

主持人：
网购陷阱多，一不注意会买到劣质商品。

漫步天边：
是的。有时觉得这个便宜，那个也便宜，实际上很多东西买来都没用，扔在一边。我们老年人对互联网的认知有限，面对五花八门的电商平台，很容易受到低价诱惑，买到不实用或伪劣产品。在此，提醒老年人在网购时，应选择正规平台，不要盲目消费，切勿私下交易，以防上当受骗。

周末与亲友回乡下摘板栗 一不小心来了个亲密接触

筱筱：
又到了板栗收获的季节。采摘板栗时，千万要小心，免得被高空掉下的板栗砸中。

主持人：
你去摘板栗了？

筱筱：
是的。板栗一直是我十分喜欢的食物。趁着周末，我约上几个亲戚朋友回到乡下，想到山上找板栗树摘点板栗带回来吃。

主持人：
有找到吗？

筱筱：
一路翻山越岭来到板栗树所在地，但因为来得晚，板栗掉落得差不多了，只剩树顶上的一些。站

在板栗树下仰望，逐渐枯黄的叶丛中，是零星几簇长满尖刺的板栗球，似乎随时都会爆裂开来，露出熟透的、褐色的板栗。

主持人：
熟透的板栗都会自己裂开缝隙，露出果实。

筱筱：
我用脚踢一下树，只听到噼里啪啦一阵声响，随即板栗如冰雹一样从天而降，落地一地。捡板栗可没那么容易，稍不注意，它们就会和你亲密接触，那叫一个疼。

主持人：
摘板栗和捡板栗都要很小心。

筱筱：
看着亲戚朋友很熟练地摘板栗，

捡板栗，我心痒痒的，觉得自己敲下来的板栗才有意思，便拿过竹竿自己上手敲打，而且越打越有成就感。结果一大意，一颗板栗砸到了脸上。

主持人：
脸没事吧？

筱筱：
就觉得一阵刺痛，还好不是很严重。其实，在摘栗子之前，一定要做好防护措施，因为不做好防护，容易给自己造成伤害。

主持人：
是的。严重的还会砸中眼睛。

筱筱：
所以说，打栗子之前的防护措施必不可少，这样可以预防万一，没有经验的人更要切记。

小徐：
面对当下的疫情防控形势，每一位市民都需要自觉配合接受全员核酸检测。

主持人：
是的。每三天一次核酸检测离不开每位市民的主动配合。

小徐：
疫情防控没有旁观者，每个人都是一道防线。我们应尽量减少去公共场所，如有必要外出，务必注意做好个人防护。

主持人：
外出时，也要全程规范佩戴好口罩，严格落实戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集等个人防护措施。

小徐：
近段时间，三天一检已成为另一种生活方式。疫情防控首先要尽可能快速地发现它，而核酸检测正是主动筛查无症状感染者的第一道防线，可以尽早发现传染源并从源头上控制住病毒传播，及时排查聚集性疫情潜在风险，防止因无法及时诊断隔离给整个疫情防控带来巨大的挑战。

主持人：
全员核酸筛查，是快速有效阻击疫情扩散传播、全面筑牢外防输入、内防反弹防线的主要举措。我们应积极参与，既是责任也是义务。

小徐：
是的。非常时期，人人都应理解支持防控，发挥朋友圈、微信群的宣传作用，积极转发全员核酸检测通知。

主持人：
若拒不参加后果严重。

小徐：
是的，如拒不配合或妨碍检测人员工作，有可能涉嫌扰乱社会秩序，也将受到相应的行政处罚。进行核酸检测时要全程规范佩戴口罩，保持一米距离有序排队，现场采样时，前后两名采样对象应间隔1米以上，后一位采样对象要等前一位戴好口罩离开后，方可上前、摘口罩采样，检测时摘口罩的方式要正确，不能用手直接碰触口罩外面，以免造成污染，要从双耳挂绳处摘下口罩，检测中可能会出现咽部、鼻部不适，不要对着他人咳嗽、打喷嚏，更不要随地吐痰。

主持人：
疫情防控没有旁观者局外人，全员核酸检测需要大家积极参与、主动检测。让我们齐心协力，共同守护来之不易的疫情防控成果。