

永康二中举行书画展 创新艺术党课 传承红色基因

本报讯(通讯员 张雨来) 10月17日,为庆祝党的二十大胜利召开,永康二中举办了书画展,共展出百余幅学生创作的优秀作品(如图)。

此次书画作品展主题鲜明,内涵丰富,内容形式多样。展品中,有描写共产党员斗争生活的,也有展示祖国大好河山的山水写意作品,还有直抒爱国情怀的书法作品,涵盖山水、花鸟、人物、现代科技等内容,涉及行书、草书、篆书等书体。或古朴、或隽秀、或率真、或含蓄,饱含学生们对美好未来的向往和追求。

这堂艺术党课,把学习贯彻党的二十大精神融入文化艺术创作当中,既让学生欣赏书画艺术、弘扬中华优秀传统文化,还引导学生们坚定理想信念,提高精神境界,传承红色基因。



童心永向党 争做好队员 人民小学举行新少先队员入队仪式

本报讯(通讯员 徐璇) 日前,在党的二十大召开之际,市人民小学举行新少先队员入队活动。

入队前,各中队辅导员带领预备队员回顾少先队知识,加深他们对少先队的了解。随后,各班举行入队仪式。新队员们穿着整齐的校服,挺着笔直的身姿,饱含期盼的眼神,等待加入中国少年先锋队。

随着整齐的队伍集结完毕,主持人宣布入队仪式正式开始。少先队旗

手手持队旗,精神抖擞地踏步进场,《中国少年先锋队队歌》回荡在校园的上空。老队员们手捧一条条鲜艳的红领巾来到新队员面前,并为他们戴上鲜艳的红领巾。新老队员互敬队礼,寓意着星火火炬,代代相传。队员们高举右拳,庄严宣誓:我是中国少年先锋队队员。我在队旗下宣誓,我热爱中国共产党,热爱祖国,热爱人民,好好学习,好好锻炼,准备着,为共产主义事业贡献力量!

校长徐洪波希望队员们在少先队组织中加强历练,刻苦学习知识,坚定理想信念,磨炼坚强意志,锻炼强健体魄,感恩、听党话、跟党走,不负时代,不负党和人民的殷切期望,用实际行动诠释新时代少先队员的责任与担当,为胸前鲜艳的红领巾增光添彩。

该校还举行了大队干部竞选活动。这次竞选对于学生们来说,是一种挑战,是一种历练,是一种展示,更是一种成长。

兰溪永康联合 开展教研活动

本报讯(通讯员 王婷婷) 游戏是孩子最喜欢的学习方式,也是课程改革的重点。近日,为了加强双向交流,提升教师游戏组织与实施能力、观察与反思能力,树立正确的儿童观、游戏观和课程观,兰溪市蒋群芳名师工作室成员与市实验幼儿园的教师开展现场交流与教研活动。

活动中,老师们通过现场观摩、分组研讨、深入解读等形式,对户外自主游戏进行层层分析与解读。兰溪市名师蒋群芳作了题为《真环境 真游戏 真教研》的经验分享,她从给儿童留白的真环境、促三方共同发展的真游戏、助课程有效推进的真教研三个方面展开,详细阐述了实践历程。

本次沉浸式教研活动的开展,激发了教师学习和研究的热情,为老师们今后开展户外自主游戏提供了新的方向。

如何早期识别 孤独症

对于孤独症,很多人的理解是不会跟人讲话,沉浸在自己的思维世界。那到底什么是孤独症?如何更早干预孤独症呢?

孤独症是以社会交往、交流障碍和重复刻板行为、兴趣狭窄为核心特征的神经发育障碍疾病。关于大脑神经发育的疾病,很多都处于研究阶段。目前,该病因不明确,可能与怀孕期间吸烟、家族史以及养育方式等有关。

如何早期识别孤独症呢?我们应该系统了解儿童感知运动、语言、认知、社交发育轨迹及当前水平是否跟同龄孩子相似。我们也可以询问 五(少)不行为,包括:不(少)看、不(少)指、不(少)应、不(少)说、不当行为。不看 指的是不看人,没有眼神交流,说话时不会注视对方;不指 指的是通常在有需求的情况下,孤独症患儿不会用食指指物;不应 指的是对周围人的问话不回应,通常让人觉得这个小朋友言语有问题;不说 指的是不会主动跟人交流;不当行为 就是指不会察言观色,没有社会规范行为准则,自己想怎么样就怎么样。

往往父母最早注意到问题是孩子不会讲话和不会理人,反复叫他名字没反应,但对某些声音又很敏感,比如吹风机的声音、空调的外机声等非常关注。他们讲话迟、发音不清楚,有的到了两岁也只是会喊 babamama,也不喜欢跟其他同龄的小朋友玩。家长或发现患儿有奇怪的玩法,如玩小汽车就在那转轮子,反复开关门,情绪不稳,乱发脾气,有时会伤害自己,有时讲一些别人听不懂的话、重复讲同样的话、问同样的问题。有的记忆很好,尤其是记字母、符号、车牌、数字等。有的行为怪异,时常盯着手看,转动自己的手,频繁转圈圈,踮着脚尖走路。饮食上挑剔,有些只吃绿色蔬菜,有些只吃肉,水果也只吃一种,有的甚至只吃白米饭。

父母或家人发现孩子有以上问题,应当及时到儿童医院或精神科咨询。目前没有治疗孤独症特效药,以康复治疗为主,越早发现越早治疗,效果越好。

(通讯员 吕高萍)

当天种牙当天能用吗

一说起缺牙,大家认为只有老年人才会缺牙。但近两年,缺牙患者已经从 60后 70后 扩散到 80后 90后。缺牙,越来越年轻化。尤其是对于爱美的年轻人来说,缺牙不仅丧失口腔功能,对缺牙患者的生活、社交都带来困扰。因此,种植牙成了首选的缺牙修复方式。

种植牙虽好,但治疗周期比较长,基于这种情况,即刻种植应运而生。下面,我们来谈一谈即刻种植牙优势。

优势一:即刻种植牙在拔牙后可即刻植入种植体,缩短了疗程,减少了患者的痛苦。

优势二:即刻种植牙由于具有真牙类似的牙龈关系,有利于保持牙龈的形态,获得理想的美学修复结果,达到美观、自然、逼真。

优势三:即刻种植牙是在精密的仪器辅助下进行的,可以将种植体精准植入理想的牙槽骨位置,使其更符合生物力学要求。不仅稳固性强,还能拥有承受很强压力的咀嚼能力。

优势四:即刻种植牙不仅避免牙槽骨的生理性吸收,还避免由此造成的植骨或重建。简单来说就是即刻种植牙可以防止牙槽的吸收萎缩和病变,即刻恢复牙齿功能。

优势五:即刻种植牙打破传统镶牙中的钩和套,也不用牙托,更不用磨损两侧健康邻牙,对牙齿没有伤害。不仅安全,而且还舒适美观。

由于即刻种植牙的要求比较高,建议选择专业正规的口腔医院找经验丰富的种植牙医生,进行口腔检查之后确定治疗方案。

(康美诺口腔医院供稿)



吃东西难下咽 原来贲门失弛缓症在作祟

这两年,80岁的赵大爷没胃口,还经常感到腹部恶心、反酸。他起初以为是胃炎,可吃了药总不见好。近段时间,他更是吃东西难以下咽,有时连水都吞不下,体重已不足40公斤。

永康瑞侦医院副院长、永康市名医吕璧华给他安排了钡餐造影检查。结果显示,赵大爷的食道中下段管壁增厚,食管下段成自上而下的狭窄,形成一个鸟嘴一样的改变,这一结果让吕璧华有些吃惊。随后的胃镜探查证实,赵大爷患上了发病率大约十万分之一的贲门失弛缓症。

吕璧华解释,人的胃有两个门,一个是与食管下段相连的贲门,即胃的入口。另一个是与肠道相连的叫幽

门,即胃的出口。

贲门处有肌肉(括约肌)能舒缩,就像一个开关,当食物下来时,贲门就会张开;当食物进入胃后,它就会关闭,以防胃里的内容物反流到食道。但赵大爷是什么情况呢?贲门失弛,食物难以传输下去。久而久之,贲门处张力升高,造成食管黏膜充血、变肿,引起反流食管炎。

吕璧华介绍,该病复发率高,治疗较棘手。目前,主要通过钙离子拮抗剂、硝酸酯类的药物,改善贲门舒缩情况和内镜下注射肉毒杆菌毒素治疗。赵大爷通过上述方法,病情得到较大缓解。

据悉,贲门失弛缓症是一种食管

运动障碍性疾病,目前病因尚不明。

有研究认为,贲门失弛缓症与抑郁症有一定的相关性。当贲门失弛缓症的患者处于焦虑、情绪大幅波动时,会使症状加重。因此,医生建议患者就餐时,可以找一个安静的地方,播放一些舒缓的轻音乐,愉悦就餐。

同时,长期、反复的不良刺激,会使食管上黏膜发生癌变,贲门失弛缓症患者需长期治疗、随访。

(永康瑞侦医院供稿)



公益 心晴 支持热线
13588612320(739320)
24小时开通