

从乒乓球爱好者一路成长为国家高级教练员 执教23年 他想让更多人感受乒乓球魅力



近年来,我市大力发展体育事业,不断弘扬国球精神,进一步推动乒乓球运动发展,为国家培养了一批批优秀的后备人才。市文广旅体局相关负责人表示,乒乓球运动作为一项普及度较高的全民健身运动项目,在金华市有着广泛的群众基础。一直以来,我市积极开展全民健身活动,在全社会形成浓厚的全民健身氛围。目前,全市乒乓球俱乐部共有千余名学生接受乒乓球系统培训,乒乓球项目水平在金华市名列前茅,竞技场捷报频传,多次在省运会、省锦标赛等赛事中夺取金牌,充分展现了我市体育运动蓬勃向上的精神风貌。



帅气的元勇教练
◀元勇带领学生练习乒乓球

少年学球 曾师从庄则栋

10月18日下午,记者来到哈尔斯庄则栋乒乓球俱乐部,只见几十名学生在教练的带领下正进行着挥拍等基础内容训练。参与训练的学生虽然年纪不大,但打起球来有模有样,俨然是专业乒乓球运动员。

元勇是哈尔斯庄则栋乒乓球俱乐部的明星教练员,来自山东济南,从1999年开始任教,如今已有23年的执教经验。从乒乓球爱好者到专业运动员,再到国家高级教练员,元勇直言自己是幸运的。

一开始接触乒乓球,只是当作兴趣爱好,后来渐渐走上了运动员这条路,其间遇到了我的恩师庄则栋,是他的鼓励使我坚定走好乒乓这条路。元勇说,庄则栋曾获第26至28届世乒赛男子单打冠军,也是20世纪60至70年代中国男子乒乓球队主力队员之一。1971年4月,庄则栋在日本名古屋参加第31届世界乒乓球锦标赛期间,冒着风险,结交美国运动员科恩,打开了中美两国友好的大门,开启乒乓外交。

在庄则栋的带领下,元勇从曾经的山东省乒乓球队员一步步转变成国家高级乒乓球教练员。为了学习庄则栋的乒乓精神、感恩庄则栋对乒乓球事业作出的贡献,元勇将创办的俱乐部以庄则栋为名,希望用自己的力量继续推动乒乓球事业的发展。

回忆起初次来永康的经历,元勇清楚记得那是2004年5月。当时,看到永康有俱乐部在招聘教练,于是我就来这里看看,没想到一待就是近20年。

刚来到永康,元勇就感受到了本地人民的热情。刚下火车,就看到俱乐部负责人在出口处等我,还给我带来一个热乎乎的肉麦饼。当时,我就觉得心里特别暖,这也是我决定留在这里的原因之一。元勇说。

多年来,元勇始终秉持着“教球先教人”的原则,带出了一批优秀的乒乓球运动员。元勇告诉记者,截至目前,俱乐部已培养出1个世界冠军,1个全国冠军,52个全省冠军,12个国家一级运动员,33个国家二级运动员。在不久前结束的省运会乒乓球项目中,元勇带领学员取得了一银两铜的好成绩。

在谈及如何协调好孩子们的学习

一直以来,元勇在教学之外,还热心为社会上的乒乓球爱好者提供支持。前几年,我们曾免费提供球桌、球拍及比赛器材,并找来了国家一级、二级裁判员,帮西溪镇柏岩村举办乒乓球比赛。看到村民都这么喜欢打乒乓球,我们也很开心。元勇说,俱乐部的教练员们也都十分乐意下乡,以专业的视角规范大家的各个动作,讲解握拍手法、击球点掌握等专业系统的知识,与村民探讨最新的乒

城市温度让他选择扎根永康

在永康当了4年教练后,元勇也曾有过离开的想法。2008年,广东一家乒乓球俱乐部邀请我过去,那时我都打算离开了,没想到又在永康遇到了我的爱人。

为了爱情,元勇选择留在永康。我和我爱人也是打乒乓球认识的,她是俱乐部的学员,而我是她的教练。我们俩都是体育迷,所以在选择结婚登记日时,我们俩一致认定北京奥运会开幕当天——2008年8月8日。元

勇说。

2009年,元勇在妻子胡红丽的鼓励下,创办了自己的俱乐部。如今,哈尔斯庄则栋乒乓球俱乐部拥有10余名专业从事少儿乒乓球培训的教练、200多名学员。此外,该俱乐部先后荣获浙江省体育后备人才乒乓球训练基地、浙江省先进乒乓球集体、金华市竞技体育后备人才基地、永康市竞技体育后备人才基地等荣誉称号。

教球先教人 培养众多乒乓球人才

与体育训练时,元勇坚定地表示,学习、打球都不能丢,要学会“两条腿走路”。我认为体育训练是最能磨炼人的,尤其是能培养学员“胜不骄、败不馁”的品德。在比赛中,我们也常常能看到大比分落后再翻盘的情况,这就需要我们学员持之以恒,不到最后一刻绝不放弃。

在球桌旁陪同孩子练球的家长王女士也深有体会:我的两个孩子在这学习乒乓球已有一年多,不仅是身体

协调性变好了,性格也更阳光自信了,还增强了抗挫折的能力,练球时也从没喊过累。

在采访过程中,元勇还提到了乒乓球对眼睛的保护作用。打乒乓球是预防近视、矫正视力的好方法,因为在打球的过程中,我们的眼睛不停地看近看远,所以能得到锻炼。每年,俱乐部都会增加一些因为视力原因开始学打乒乓球的学员。

乒乓下乡 助力全民健身

乓球技术。

乒乓下乡,不仅丰富了村民的体育文化生活,同时也积极响应了国家全民健身的号召,倡导健康生活的新的方式。我们俱乐部早上5时30分至7时30分是免费开放的,每天都有许多乒乓球爱好者来这打球。这不仅方便了市民,也给练习乒乓球的孩子们树立了好榜样。元勇说。

这些年,元勇见证了我市体育事业的快速发展。就拿乒乓球来说,现

在乒乓球的受众群体越来越多元化,很多老年人都爱打乒乓球。许多学校还专门成立了乒乓球队,群众对乒乓球运动的热情不断高涨。元勇说,作为一名乒乓球教练员,看到这样的变化感到十分欣喜。接下来,他也会一如既往地支持我市体育事业发展,用心教好每一个孩子,希望能让更多人喜欢上乒乓球,感受乒乓球的魅力。

融媒记者 王佳涵

喜迎省运盛会
奋进体育年 品质活力城

市文化和广电旅游体育局 主办

