



开栏语

寒来暑往，一晃十年。今年正好是微信朋友圈功能上线的第十年。这十年里，我们用朋友圈记录在这里生活和工作的点滴，分享在这里亲历的感想和变迁。即日起，本报推出“朋友圈的这十年”专栏，市融媒体中心记者将从各类形形色色的典型人物着手，以在朋友圈的所见所闻、所思所想，讲述个人成长的精彩十年，见证这十年的风雨兼程。

陪伴是最长情的告白

——朋友圈的这十年①

还记得你的第一条朋友圈吗？或是一张夜景衬情、一场活动纪念，抑或是一张简单自拍，随后便开始习惯“有点小事，发个朋友圈”。对于爱发朋友圈的人来说，朋友圈就像是赛博日记本，生活中的精彩一瞬在这十年的记录下也能成为一本简易的变迁史。连日来，融媒记者走近公益行者徐俊涛、电台主播悦馨及小学教师丁萍的朋友圈，看看他们是怎么用心观察生活、用情陪伴人们及用朋友圈记录这十年发展的。

公益行者徐俊涛：用心用情陪伴 让爱温暖困境儿童

在阳光爱心义工协会办公室，徐俊涛正如往常一样从上百张活动照片中挑选自己满意的合照，配上文字，准备发布到朋友圈（见右图）。十年如一日，他习惯了用朋友圈来定格美好瞬间。

徐俊涛回忆，十年前，他还只是阳光爱心义工协会的一名普通志愿者，第一次组织了一场户外活动，与20多个需要帮扶的孩子一起，在西溪镇的一个农庄度过了愉快的一天。那个时候，他刚开始玩微信，尝试着将自己拍的活动照发布到朋友圈。

朋友圈的诞生正好为徐俊涛记录下公益路上每次组织策划的活动。随着时代发展，从照片到视频，再到公众号推送，徐俊涛的朋友圈越来越丰富。“从2009年开始发起，到2014年在市



民政局注册成立阳光爱心义工协会，从最初帮扶一个孩子到今年的683个，12人从志愿者变身专业的工作人员，在为孩子量身定制的梦想改造家、夏令营、生日成长礼等众多活动中，我们都用朋友圈记录。”徐俊涛翻阅着这些年发的

朋友圈，如数家珍。

不同于微博等公域流量平台的“弱连接”媒体属性，朋友圈封闭的人际关系则是一种“强连接”，使得发布在朋友圈里的信息可信度更高，号召力也更加明显。“朋友圈作为一个传播正能量的窗口，我们得到了许多企业家和爱心人士的支持，是大家共同的付出与努力，让我们帮扶的这些孩子成长得更加阳光，更加自信了。”谈起朋友圈的传播效果，徐俊涛直言。

十几年的公益之行，徐俊涛时刻保持有十分的光就发十分的热，以微薄之力，照亮更多困境儿童的前行之路；“我们做这件事情的初衷是希望更多人陪伴这些孩子，让所有的孩子可以得到关爱和呵护。”他说。

电台主播悦馨：陪伴一群听众朋友 记录一座城市发展

“家家有老人，人人都会老。收音机前各位亲爱的听众朋友、老年朋友，大家早上好，您此时正在收听的节目是来自永康电台的《快乐老家》，我是悦馨。”从2003年起，每天6时，悦馨都会准时在收音机前与她的听众朋友们相约（见右图）。

“到现在也快要20年了，当年的我还是很瘦的。”悦馨调侃着翻开了她的朋友圈。2012年6月25日，她在朋友圈发布了第一条动态，是三张自拍，回想起那天，她笑着说这些自拍都是闲暇之余的玩乐。

美食、旅游、生活、工作……悦馨翻着几乎见不到底的朋友圈，里面不仅记录了她的成长，还见证了这座生活了十年的城市的变迁，以及那群她陪伴了十



年的听众朋友。

十年前，悦馨喜欢用手机拍摄生活中好玩有趣的瞬间，收藏在手机里；当朋友圈兴起，她的照片又多了一个适合分享和存放的地方。十年后，她翻阅着一条条朋友圈，看着自己的青春从指缝

间滑过，不禁感慨这十年发生的变化：2013年市融媒体中心的后门不远处是一片空旷的菜畦洼地，2015年再拍摄时，这里已是一幢幢高楼。

“十年的变化很大，但我和我的听众朋友在精神和生活上的友谊是不变的。”悦馨翻看着朋友圈，找到了很多和听众朋友们的合影。虽然她已记不清做了多少场活动，邀请了多少听众朋友来节目中做客，结交过多少听众朋友，但她的朋友圈帮忙记录了听众朋友与节目一起成长的瞬间。听众朋友们还时常在悦馨分享的朋友圈下评论留言，在他们的参与下，悦馨的朋友圈总是一片其乐融融。

“我希望能全心全意、一如既往地地为听众朋友服务，让我们一起期待下一个十年。”悦馨说。

小学教师丁萍：城乡教育均衡化、集团化的亲历者

在后吴小学的一间教室内，丁萍正在配合市教师进修学校附属小学科学教师，以“互联网+”的形式进行教学（见右图）。十年间，丁萍是城乡教育均衡化、集团化的亲历者。

翻开朋友圈，回到2012年，那时的丁萍还是一名即将毕业的师范学院学生。“我发的第一条朋友圈是一张温州大学城的夜景。黑夜里的几盏路灯，代表了我那时的心境，对未来既迷茫又充满期待。”她说。

毕业后，丁萍回到永康，来到后吴小学。“我刚到学校时，教室破旧、学生没有校服，我要身兼数职。现在学校开展集团化办学，逐步缩小城乡教育差距，学生也有了统一的校服，



我的朋友圈记录了我们学校的发展。”丁萍笑着说，朋友圈不仅见证了她的成长，也见证了后吴小学的发展。闲暇时，她经常翻看朋友圈，感

受农村教育的每一次进步，比如该校组建了艺术团，为学生们开设特色劳动课，该校的教育教学受到越来越多家长的认可。

“我的孩子已经三年级了，在老师的培养下，现在的她全面发展。我觉得给孩子找到了一所好学校，我们很放心。”学生家长黄珍芳说。

“我要跟朋友圈说声谢谢，它让我始终相信教育是一场向美而行的遇见。在这条路上，我的外婆引我入行，她是一名教师，我也遇到了很多良师益友，我们一起备课、教研、交流、探讨，让我们的科学课变得生动有趣，也让学生爱上了科学，而这也更加坚定了我的教育初心。”丁萍说。