

24位青年教师加入永康二中青蓝工程 师徒结对促提升

本报讯(通讯员 丁一倍) 为提高青年教师队伍业务水平和综合素质,永康二中本部校区对新入职的24位青年教师实行新一届青蓝工程师徒结对帮扶,并于近日举行了帮扶仪式。该校党委书记胡忠兆结合自己到新环境工作的经历,和青年教师分享心得体会并给予指导,对教师们的工

作态度和敬业精神给予高度肯定,并对新教师提出希望,发扬吃苦耐劳精神;以身作则,言传身教;对自己提出更严格的要求,在实践中进步,从实际生活出发,渗入教学要求,珍惜成长机会。

该校副校长李冰宣读师徒结对名单。他建议新教师结合二中的信息化

教学特色,利用好信息资源,以更多样的形式完成课堂实践。

新教师们从中感悟到二中优秀教师的团队意识和爱岗敬业精神,并表示,师傅们能力突出,以身作则,勤恳务实。另外,师傅们的师德师风都是他们学习的榜样,以后多向师傅们求教,努力提升业务水平和素质。

共探湿地



日前,石柱小学开展以“喜迎二十大,共探湿地”为主题的少先队员社会实践活动。师生一起走进石柱(卧龙湾)湿地公园,开展游览欣赏和捡拾垃圾活动。

通讯员 陈丽湘 摄

超声炮的解释和优势

想要皮肤状态变好,抗衰也要跟上。相比护肤品,仪器抗衰更能延缓衰老,提升肌肤状态,比如新晋抗衰神器半岛超声炮。

什么是半岛超声炮呢?它是一台聚焦超声治疗仪,由深至浅改善皮肤皮下结构,令老化的胶原蛋白收缩,刺激胶原蛋白增生和重组,恢复皮肤弹性。

超声炮的抗衰优势有哪些?据介绍,超声炮有2.0毫米、3.0毫米、4.5毫米三个深度的治疗头对应面部3个层次。

超声炮是一款针对筋膜层靶向治疗仪器,提升更显著、更稳定、更持久。

大家一定要到正规的机构,找专业的医生面诊。光大医疗美容医院是我市5A级的老品牌医疗美容医院,拥有一支专业、精湛的医疗团队,为您的美丽保驾护航。

(永康光大美容医院供稿)



如何识别抗精神病药物不良反应

小美是人们口中“别人家的孩子”,从小学习成绩优异,去年如愿考入重点大学。不幸的是,今年年初开始,小美脾气变得暴躁,晚上睡不着觉。经过医生的详细检查及评估,小美患上精神分裂症,需要服用抗精神病药物治疗。

服药治疗一周后,小美家人再次来到医院,称小美吃了药感觉很难受。

原来,这是服用抗精神病药物的常见不良反应之一。经过药物调整,小美的情况得到缓解。

其实,这些不良反应绝大多数可以通过药物的调整得到改善。抗精神病药物产生的不良反应主要为锥体外系反应,一般包括急性肌张力障碍、帕金森综合征等。

对于精神分裂症患者来说,按时、规律、稳定地服用抗精神病药物,可以减少症状复发。患者在服药过程中,可能会出现一些药物的不良反应,但只要及时到医院就诊,药物不良反应通常会得到有效的缓解,使患者早日回归健康生活。

(通讯员 胡晓飘)

口腔健康 全身健康

9月20日是第34个全国爱牙日,它的宣传主题是“口腔健康,全身健康”。近日,市人民小学开展了“窝沟封闭知识讲座、参观知识宣传展板、用超轻黏土制作牙齿等活动,普及了牙病防治知识,增强了师生的口腔健康观念和自我口腔保健意识。

通讯员 夏瑶瑶 摄



牙齿缺失危害大 医生教你如何修复牙缺失

国家卫生健康委发布的《健康口腔行动方案(2019年—2025年)》指出:成人每天2次刷牙率达40%;65岁至74岁人群存留牙数为23颗。

医生介绍,牙齿缺失会造成牙槽骨萎缩、危害身体健康、引发面部不协调、危害邻牙、造成口齿不清等方面危害。

目前,牙齿缺失常见的修复方式主要有以下三种:

装假牙:装假牙是一种医疗行为,必须由专科医生经过全面检查、评估全身状况、了解患者意愿后,综

合判断哪种方式更合适,从而制定科学规范的治疗方案。

可摘义齿:俗称活动假牙。优点是制作比较简单,对牙齿损伤相对较小,价格相对便宜,适应范围较广。缺点是每天要摘戴,使用不方便等。

固定义齿:即用自己的天然牙来固定假牙。优点是义齿固定在口腔当中,无须摘戴,较为舒适。缺点是需要磨除部分天然牙牙体组织。

种植牙:是在牙槽骨中植入人工植体,一般是钛或钛合金材料。当植体和牙槽骨完成骨整合之后,再在植

体上进行修复,装上假牙。种植牙可以是固定的,也可以是可摘的。

牙齿长期缺失的危害非常大。如果遇到牙齿脱落缺失的情况,要及时去医院治疗;平时也要仔细刷牙,处理好口腔的卫生,避免外在因素危害健康的牙齿。

(康美诺口腔医院供稿)



牙齿:长在嘴里的活宝石

每个人的口腔中有28颗至32颗牙齿,坚硬而有光泽,如同珍珠、贝壳、玉石一样具有观赏价值。从实用性上看,牙齿不仅可以咀嚼食物,还可以辅助发音和说话,对于主人身心健康意义远比宝石深远。

牙齿是“活着的宝石”,牙冠外层是光滑坚硬、乳白色的牙釉质,牙釉质里面是颜色泛黄、硬度较低的牙本质,再往里面就是布满了血管和神经的牙髓。在承受较大咬合力时,牙齿可能

发生崩解或折裂,医学上需要用烤瓷或全瓷牙冠对其加以保护。

人的一生中有两套牙齿:幼儿时长出的是乳牙,六七个月时萌出,两岁左右长齐,一共有20颗;6岁左右,乳牙和恒牙开始交接,乳牙逐渐脱离而恒牙次第萌出;大约在12岁时会长出28颗恒牙,而第三磨牙(智齿)是否萌出及萌出时间则因人而异。

一般而言,门牙和犬牙的寿命比较长,而磨牙比较短。牙齿如果脱落

就会影响食物的消化吸收。如果用心呵护,每个人都有可能在80岁时还保有20颗健康的牙齿。

为了健康和美丽,我们要格外注重口腔卫生,少吃甜食,好好刷牙,定期检查牙齿。

(市科协供稿)



女子误吞鸭骨 险些食管穿孔

近日,40岁的杨女士不小心吞下鸭头骨,幸亏立即到医院检查。

瑞侦医院消化内科主任陈锦华检查发现,患者剑突下位置疼痛加重,推测异物滑入食管较深处,考虑到骨片尖锐有穿破食管风险,建议胃镜探查。

检查发现,食管处果然有异物。异物一端紧贴食管壁,局部黏膜已溃瘍。陈锦华用异物钳顺利取出异物。

异物为鸭头骨,呈三角状,边缘较尖锐,如果刺穿食管,后果不堪设想。

陈锦华介绍,喉镜检查主要探查声门上异物。如果异物滑入食道,可能检查不到,此时通过食管镜或胃镜探查能更明确异物方位,但异物密度如果较低,选择CT检查更为合适。

陈锦华提醒,误吞异物,尤其是尖锐的、质地硬的异物,容易扎破胃肠

道,不能试图吞咽,也不要吞饭团、饮醋等土方法,避免异物刺得更深,甚至刺入重要的脏器或血管,威胁生命。

(永康瑞侦医院供稿)



公益 心晴 支持热线
13588612320(739320)
24小时开通