

我市启动慢阻肺疾病免费筛查

目标人群为65周岁至74周岁老人

为推进浙江省城乡居民“三免三惠”健康行动，我市于5月下旬举办了重点人群慢阻肺免费筛查项目启动仪式暨培训会。来自市卫健局、市疾控中心、市慢性呼吸系统疾病防治办公室和市一医、中医院医共体等50余名专家及业务代表参加。这意味着我市为期五年一轮的免费肺功能筛查活动正式拉开帷幕。

据悉，本次活动主要目标人群为我市65周岁至74周岁的常住人口（非永

康市户籍也可享受）。

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺，是一种以气流受限为特征的肺部疾病。患者随着病情的逐渐恶化，日常生活会变得困难，就连简单活动时也需要竭力呼吸。我国慢阻肺流行病学调查结果显示，40岁以上成年人的慢阻肺患病率为13.7%，20岁以上患病人群将近1亿。慢阻肺已成为继高血压、糖尿病之后的第三大慢性病。

对此，为确保基层筛查工作高质量开展，我市将继续采用“医共体+筛查模式”（即由医共体分院医务人员进行问卷初筛和肺功能检查，对初筛阳性的疑似慢阻肺患者，推送到医共体总院确诊）。该模式将分院的公共卫生优势和总院的临床经验优势有机整合，力争早期发现、诊断、干预和随访管理慢阻肺患者。

届时，我市符合条件且自愿接受检查的城乡居民，都可享受五年一轮的免费肺

功能筛查，患者也将被纳入家庭医生签约服务重点人群，提供随访管理等服务。市疾控中心提醒符合条件的城乡居民，要密切关注社区、医疗机构的筛查通知，做到及时筛查。

（市疾控中心供稿）



跳绳培训

6月14日，市人民幼儿园特邀金华市跳绳协会教练对该园全体教师进行跳绳培训。教师们认真学习，以带动更多孩子加入到这项运动中。

通讯员 施嘉莉 摄

光大医院专家提醒：青春期是牙齿矫正黄金期 —— 一齐 让孩子笑得更自信

儿童和青少年时期是矫正牙齿的黄金时期，牙齿矫正已经成为许多学生寒暑假必做的“功课”之一。牙齿齐了，才能让孩子笑得更自信。

那么，牙齿矫正需要注意哪些问题，又该如何选择合适的医疗机构？在此，永康光大医疗美容医院专家为你解答。

结合面部美学矫正牙齿更精准

一般情况下，人们认为只有牙齿明显不整齐、龅牙或者反颌才需要做矫正。但实际上，牙齿变整齐只是最基本要求。牙齿矫正更重要的是让患者拥有接近完美的面部比例和线条。

青春期是牙齿矫正黄金期

有些家长误以为牙齿要等到孩子成年后才能矫正，其实这是一个误区，

青春期（12岁—18岁）才是最佳的矫正时期。孩子在青春期矫正牙齿能最大限度利用颌骨和牙槽骨的生长潜力，改变面部畸形及骨质发育，取得理想矫正效果。

矫正治疗一般需要1年至2年时间。在矫正初期，医生首先要了解牙齿存在的问题，确定最佳治疗方案。患者从最初决定治疗到装上矫治器需要跑医院两次至三次，每次治疗时间在三十分钟至一个小时。为了让患者就诊、复查更便捷，如光大医院就实行预约就诊模式，这样家长就不用担心孩子的矫正周期被打乱，也节省家长和孩子的时间和精力。

患者戴上矫治器初期，可能会出现说话不习惯、吃饭不舒服、口水多、有异物感等不适。因此，孩子在假期做牙齿整形，可更好度过矫正适应期，

使矫治器影响减至更小。

选对医院是关键

牙齿矫正是一项专业性极强、精细的口腔治疗技术，整齐的牙齿和乱牙的差距只有几毫米。每个患者的口腔状况、身体情况和个人需求均不相同，医生需要根据不同情况制定具有针对性的个性化诊疗方案，这对医生的个人技术和临床经验都有极高的要求，所以患者选择有资质的医疗机构进行矫正治疗，显得尤为重要。

（永康光大医疗美容医院供稿）



招租拍卖公告

受委托，定于2022年7月1日（星期五）上午9时30分，在永康市高川花苑物业楼三楼会议室召开拍卖会，对永康市古山镇世雅上街菜场整体出租，五年经营权以增价竞拍的形式公开招租。菜场面积约400㎡，拥有摊位32个，起拍价39.8万元/年，第二年起在上年的基础上逐年递增5%，保证金10万元。标的以现状出租，只能用于经营果蔬、水产、肉类超市。

标的的即日起以现状展示，接受咨询，欲竞租者（在世雅上街村有欠款的任何单位或个人均不能参与报名，报名资格以世雅上街村审核为准）自公告发布之日起至2022年6月30日下午5时止（节假日除外），到高川花苑物业楼三楼办理报名手续。报名详询：87170898、13566758398（658398）、683957。

永康市古山镇世雅上街村股份经济合作社
金华市正泰拍卖有限公司永康分公司
2022年6月24日

摆烂 真的能过得更舒适吗

今天你“摆烂”了吗？最近“摆烂”一词在各个社交网络火了。身边的好友经常自嘲“干啥啥不行，摆烂第一名”，“这工作，我真的摆烂了”。

然而，选择“摆烂”真的能让日子过得更舒适吗？就此问题，市三院专家有话要说。

什么是“摆烂”

“摆烂”意指任由事情继续向不好的方向发展。其实，现代年轻人喜欢“摆烂”，是一个人长期而来的心理暗示。明天开学了，作业肯定写不完，那我不写了吧，这些活动大家都没参加，我也不参加了，躺平吧。存在这种思想的人，往往容易走进“摆烂”的状态。

“摆烂”是逃避，因为对自己不自信、自我设限，选择不做，也因为没有做，所以人就误以为不会有负担。

如何对“摆烂”说不

要摆脱“摆烂”状态，需要脚踏实地，制定简单、清晰的目标，不要好高骛远。因为难以实现的目标，过程会格外艰辛，日复一日的努力却毫无进展，会让人沮丧，会变得逃避现实，更想“摆烂”放弃。

认清自己，了解自己的真实想法，找到适合自己的道路。不要盲目跟风，找到自己的节奏十分重要。即使身边有影响自己情绪的同学、同事，也应该坚守本心，为自己负责。

拒绝口头上的“摆烂”，给自己积极的暗示，保持乐观心态。话语上的解压，也许可以缓解其行为，但当这些话无时无刻被挂在口头上，我们就要警惕它带来的负面结果。

要想办法寻找帮助。当你觉得自己无法摆脱“摆烂”生活，精神压力和焦虑越来越严重，可以寻求专业人员的帮助，学会如何积极乐观地面对生活。

通讯员 周瑞红

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)
24小时开通

分类广告

求购出售 出租转让
招工求职 遗失声明

高价收购出租
二手发电机组
13588613758
发电机出租出售
收旧机械 13588608700
招聘销售经理
顶鼎房产招销售业务员
若干名，电话：
18867597570 微信同号。

厂房出租
经济开发区上浦路6000㎡
厂房出租，可分租 联系：
13906792375 632375徐
厂房出租
330国道沿花街西大道
1318号一幢1-5层共
2535㎡，交通便利，水电
齐全。联系：
13506598501 698501

婴幼儿托育园转让
证件齐全 18858945694
厂房出租
经济开发区夏溪工业区，
占地720㎡，二层有货梯，
另有办公楼住房，独门独
户，交通便利。
13967455448 645448
武义桐琴厂房出租
桐琴工业区纬三路路口，三

幢厂房1-3层6100㎡。
13777533958 663297
道明厂房出租
楼上2000㎡可分租。
18042589085 704296
遗失声明
本人西溪镇青山口村村
民申屠德元，身份证号码：
330722196202055115，
为办理乡村建设规划许

可证（2012年015号）而
出的红线图、平面布置
图、乡村建设规划许可证
等相关图件声明作废，自
愿放弃该许可，放弃对该
地块的占用，对此产生后
果自负。
声明人：申屠德元
2022年6月23日