

2021年我市平均期望寿命及重大慢病过早死亡率公布

根据市疾控中心死因监测结果测算,2021年我市户籍居民平均期望寿命81.31岁,居金华市中等水平。其中,男性78.92岁,女性83.94岁。这句话我们可以理解为,按照目前我市各年龄组的死亡情况,我市2021年出生的孩子预计平均能活到81.31岁。

期望寿命和人的实际寿命不同。期望寿命是指在某一死亡水平下,已经活到某一年龄的人们平均可继续存活的年岁数;平均期望寿命一般是指0岁组预期能存活的年岁数,它能够比较客观地反映各地区人群的健康状况。平均期望寿命的长短不但受地区个人体质、遗传、生活条件等因素的制约,还与整个地区的社会经济及医疗

水平密切相关,是衡量一个地区的经济发展及医疗卫生服务水平的指标,也是联合国人类发展指数三大核心指标之一,可以反映一个地区的整体健康状况,其增长依赖于社会的全面进步。

此外,2021年我市重大慢性病过早死亡率为10.29%。按照目前人群死亡情况,30岁的人死于心脑血管疾病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病和糖尿病这四类慢性病的可能性为10.29%。重大慢性病过早死亡率被世界卫生组织推荐为各国家评价慢性病控制水平的重要指标。

下一步,我市将继续以健康永康建设为引领,积极倡导‘每个人都是自

身健康的第一责任人’理念,将健康融入万策,统筹推进慢性病防控,开展多部门协作,营造宜居环境,依托信息化建设,积极探索疾病管理新模式,推广全民健康生活方式行动、预防接种、重点疾病筛查及早诊早治等适宜技术,实施个性化干预,切实提高全市人民的健康水平。

(市疾控中心供稿)



叶杰龙与母校高三学子分享成长心得

本报讯(通讯员 万森) 4月2日,国际雪车世界青年锦标赛冠军、北京冬奥会雪车项目选手、永康一中2018届校友叶杰龙载誉归来,第一时间拜访母校。该校高三学生在小广场聆听学长的成长故事。

谈到梦想,叶杰龙说,初中时的梦想是加入省队,考入永康一中;进入省队后,就梦想进入国家队,考入北京体育大学;等进了国家

队,就梦想参加奥运会,为国争光。所以梦想是支撑他前进的动力。因为有梦想,不论遇到什么困难,他都会咬牙坚持,不断刷新成绩。

叶杰龙还与学弟学妹们分享了三种精神。一是‘追求卓越’,这届冬奥会,他们刷新了国家雪车最新成绩,他立志至少再参加两届冬奥会。二是‘永不服输’,他对父母向来报喜

不报忧,因为他从不服输,刚进入国家队时,他的成绩几乎是全队最差的,但他硬是靠着一股不服输的劲头加强训练,让自己不断变强。三是在学习遭遇低谷时,不要放弃自己。每个人都会在追求梦想中遭遇低谷,这是对人生的巨大考验。对此,一定不要自暴自弃,要主动调整,多和教师沟通,积极寻找帮助,咬牙坚持后,定会柳暗花明。

永康二中举行“壮我家国情怀”演讲比赛

本报讯(通讯员 张雨来) 3月31日至4月1日,永康二中“壮我家国情怀”演讲比赛在该校4楼报告厅举行。比赛中,选手们个个精神饱满,紧紧围绕主题,以平凡的语言、朴实的情感,带领大家重温红色记忆,追寻峥嵘岁月,感受家国情怀。

“家是最小国,国是千万家。我们永远秉持着一切以国为首、以国为主的理念,将小我融入大我,将个人的小梦融入全民族共同的中国梦之中。这种不断壮大的家国情怀,成为我国不断创造中国奇迹的重要力量。”有选手满怀深情地说。

也有选手感叹:“中华当年,饿殍遍野,满目疮痍。如今,又见祖国昌盛,巍然屹立,如画山河。驻于繁荣祥和,遥想往日峥嵘岁月,看无数青年扛起重担,无数青年奋起拼搏。他们驾着一叶红舟,在抗击风浪中播撒信仰,在寻求真理中凝聚力量。我想,正值风华正茂,当忆百年荣光,展青春韶华。”

“聚焦核心素养,培育家国情怀,深化课程改革”,是当前教学改革的一



选手演讲激情昂扬

大主题。永康二中通过组织学生开展演讲比赛的方式,弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,树立社会主义荣辱观,提

高学生的思想道德素质,促进学生健康成长,让学生成长为具有全球视野和时代责任感的中华民族伟大复兴事业的建设者和接班人。

人民小学开展音乐组教研活动

本报讯(通讯员 陈姗姗) 近日,市人民小学音乐组开展教研活动。教师周杨用小提琴曲《蜜蜂》为情境,用一群勤劳的小蜜蜂为主人公,创设了它们从准备出门、寻找同伴到顺利出门、辛勤采蜜,最后回到蜂房的一日为故事线,以“蜜蜂的飞行轨迹”,即图形谱为主要的教学手段,串联起器乐曲与歌曲

的教学。

“收割完毕粮食呀堆满仓,我们大家愉快地转回家。”欢快的土风舞旋律响起,这是教师朱忻怡带来的音乐课。她精心编排了开放又有活力的课堂教学,努力为学生提供学习音乐、表现音乐、享受音乐的机会,让学生做到以乐为本。

《只怕不抵抗》是著名作曲家、钢

琴家冼星海所作的一首革命歌曲。歌曲以进行曲的节奏,平稳级进和跳跃交替出现的旋律,描绘了儿童团员们不畏强暴的战斗精神。教师汪仁杰运用表演加深学生对歌曲情感的体验,不让表演流于形式。

本次教研活动,让每位教师在讨论中相互学习,共同汲取养分,从而提高各自的教学水平。

感染奥密克戎变异毒株后遗症会很严重 这样的流言不科学

近期,奥密克戎变异毒株导致的新冠疫情高发,一些流言蜚语也开始广泛流传,甚至有流言称感染奥密克戎变异毒株会带来严重后遗症。其实这样的流言并不科学。

所谓‘新冠后遗症’,根据世界卫生组织的定义,是指感染新冠病毒后,持续两个月以上,没法用患有其他疾病解释的症状。根据对新冠病毒原始毒株,及德尔塔毒株的研究,最常见的症状包括疲劳、呼吸急促及呼吸困难、嗅觉味觉丧失等,还有少数人出现失忆、思维混乱、注意力难集中等问题。

这些后遗症的严重程度,与患者患新冠肺炎时的病情及年龄有关,病情重、年纪大的人,后遗症更易发生。由于奥密克戎变异毒株的流行时间尚短,目前暂时没有关于其后遗症的详尽研究,加之毒株的特性可能有所不同,不能简单地将以以前毒株后遗症的种类、严重程度、持续时间等套用到奥密克戎身上。

不过,由于以奥密克戎BA.2毒株为主的疫情还在持续。对德尔塔毒株保护效果较好的疫苗,对预防奥密克戎病毒感染的效果却不一样。尽可能控制病毒的传播仍很有必要。

有些人之所以会降低奥密克戎警惕,是因为抱着得过新冠肺炎就不会再感染奥密克戎病毒的侥幸心理,但这种看法是错误的。目前相关研究表明,得过新冠肺炎的患者,痊愈后仍可能再次感染。染过奥密克戎毒株后也有可能被其他新毒株感染。所以,广大群众要及时接种疫苗,就算是已被新冠病毒感染过的人,仍要按需注射疫苗。

(市科协供稿)



人民幼儿园部署“清廉学校”创建工作

本报讯(通讯员 杜雨菲) 4月9日,市人民幼儿园召开‘创建清廉学校 打造清廉教育’创建工作部署会。

该园园长李红巧说,清廉学校建设是一项长期性、系统性的工程,教师不仅是承担教育教学任务的主体,更是清廉学校建设的主力军,人人都要积极参与创建工作。根据创建要求,该园成立了领导小组,明确责任分工,制定清廉学校建设方案。在统一安排、统一部署下,全体教职工一起努力,共同营造‘清明政风’‘清静园风’‘清正教风’‘清新学风’和‘清廉家风’五阵清风环境,将‘清廉学校’建设真正落到实处。

全体教师还郑重宣誓承诺,做到不正之风不染、不义之财不取、不法之事不做等‘十不准’,以德为先,恪守诺言,落实‘四有好教师’四个引路人‘四个相统一’要求,规范从教行为。

通过‘清廉学校’创建工作部署会,全体教师做到了在思想上重视、工作上聚焦、落实上深化和思想上洗礼,以制度来规范,用环境来渲染,靠行动来落实,让清廉之风润化心灵,让廉洁之果挂满校园。