

有人用它拍城市风光片 有人用它帮忙带娃 银发族 玩转手机 感叹生活变精彩

用手机网购、缴费、点外卖 智能手机已成为人们日常生活中必不可少的一部分。然而,在年轻人享受数字时代便利的同时,很多老年人却因为不会使用智能手机,在社交、出行、办事、获知信息等方面发生了诸多不便。浙江老年开放大学永康学院特别开设了智能手机应用课堂,让老年人也能轻松玩转智能手机。

连日来,姐妹花记者走近这堂课的学员,看他们是如何通过智能手机为晚年生活增添色彩的。

用手机视频记录每天的美好

记者手记

银发族 网上冲浪 仍需大家帮忙

为了避免老年人被智能产品边缘化,同时为了破解老年人普遍存在对网络信息辨别能力不强等问题,去年9月,浙江老年开放大学永康学院通过开设智能手机应用课程,专门传授老年人如何使用数字产品,取得了明显成效。

我们努力让全市有意愿、有能力的老年人实现智能技术培训,应培尽培,并极力解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难,让老年人享受智能化服务带来的便利。浙江老年开放大学永康学院相关负责人表示,目前,参与智能手机应用课程学习的共有49名老年人,他们已基本学会微信支付、添加好友等操作。

除了浙江老年开放大学永康学院外,一些社区还联系志愿者组织开展相关活动,帮助老年人群体学习网络、理财、健康、安全防范等知识。这些举措及时回应了我市老年人需求,受到了广大老年人的欢迎。

未来,社会的数字化、智能化程度会越来越高,所以社会各界在培养老年人的数字生活习惯上仍应下更多功夫。让老年人能够及时适应数字化发展趋势,其实是多方受益的:一方面,老年人能够轻松享受到便捷的生活;另一方面,市场也能充分挖掘出银发经济的潜力。而更重要的是给广大家庭带去了诸多便利和精彩,让亲人间沟通更顺畅、生活更美满和谐。



永报姐妹花

Yong Bao Jie Mei Hua

全国巾帼文明岗
监督电话 87126426



融媒记者 王佳涵



陶加祥在塔海公园拍摄素材

之前制作的视频作品。看,我制作的《塔海公园(上)》的视频,已经有6000次转发量,所以我准备出个下部,为大家更详细地介绍塔海公园。陶加祥边说边打开自己的手机相册,只见大量的视频素材存储其中,陶加祥还和记者开

起了玩笑,我的手机跟着我压力也很大啊,负荷太重了。因为热爱剪辑视频,陶加祥对智能产品有着很高的要求,每天光是给这些照片分门别类,就要花上1个小时。

陶加祥表示,他制作的视频内容主要以美景为主,还有身边的一些小故事,片长从5分钟到25分钟不等。截至目前,他已经制作了上百个。而这些视频制作完成后,被他发布在社区群、朋友圈里,得到了亲友们的一致好评。

我还会根据照片编写文字材料,加在我的视频上,传递温暖和正能量。每完成一条视频,陶加祥都很有成就感,现在视频剪辑就是我最大的爱好,丰富了我的老年生活,我还给自己定了一个小目标,希望单条视频转发量可以破万。

智能手机成为她的生活老师



施章妹展示下载的手机软件

来了便利。学习使用智能手机之前,还真没想到小小的手机里竟然有这么多功能,我通过在教育商城里下载了洪恩识字、少儿围棋等软件,教小孙子识汉字、下围棋。孙子学得开心,我也

轻松了许多。施章妹开心地说。

如今,施章妹每天早上起床、晚上睡觉前都需要手机帮忙:早上,她会用手机播放儿歌,督促小孙子起床吃早餐;晚上,她用手机播放睡前小故事,孩子听着听着就进入了梦乡,辛苦的带娃过程也变得轻松简单起来。

以前遇到不懂的生活常识,还得到处找人请教,现在我自己就能上网百度,上面的回答都很详细,真的太方便了。施章妹告诉记者,自己最近在手机上学习新菜肴的烹饪,家人吃了都连声称赞。

施章妹表示,接下来,她还要学会网购,听说网上购物便宜又方便,还能送货上门,我也要跟上时代的步伐,学会使用更多手机软件。

每笔账目微信都“帮忙”记得清清楚楚



倪关朝轻松玩转智能手机

我记得清清楚楚。

倪关朝还打开了其他手机软件分享他的学习成果:点这里可以出示我的健康码,点这里还可以租借充电宝,出门后再也不怕手机没电了。智能手机的功能可真多,我还在继续摸索中呢!

看着倪关朝在手机上的一通熟练

操作,记者不禁竖起了大拇指。倪关朝腼腆地笑道:这还差得远呢,我的同学们都已经会视频剪辑了。我也要向他们学习,学会用手机预约挂号、购买车票,还要学习用手机导航,可以去更多的地方。

现代生活离不开智能手机。倪关朝说,自己经常独自一人外出买菜、乘车,因为不熟悉移动支付、扫码乘车等操作,遇到过不少麻烦。但学会使用智能手机后,感觉生活变得容易了。

许多老年人学习使用智能手机主要是为了便利,而倪关朝说,自己学习的初衷是为了防诈骗。面对当前电信诈骗层出不穷的现状,倪关朝认为老年人更要学习相关知识,提高防诈骗意识。他表示,自己还会和其他老伙伴分享学习心得,大家一起进步,一起享受便捷生活。

活到老,学到老。72岁的倪关朝对于新兴事物的钻研劲丝毫不输年轻人。我听说老年开放大学有智能手机教学班的课程,就马上去报名参加了。倪关朝兴奋地说,几堂课下来,他便学会了添加好友、视频聊天、发布朋友圈动态等操作。

说起学习智能手机的过程,倪关朝起初是抗拒的:一开始,我觉得自己老了,怕脑子跟不上。在老师的帮助下,我很快学会用智能手机支付购物了。现在,智能手机更是随身携带,一天也离不开它了,没想到智能手机这么方便!

要不,我们先扫一扫,互相加个好友?倪关朝掏出手机,熟练地点开右上角添加好友的界面,与记者加了好友后,顺手打开了支付账单。你看,这是我买早餐花的5元,这是我去农贸市场买猪肉花的30元,每一笔账微信都帮

下午3时,记者在塔海公园见到陶加祥时,他正半蹲着身子,举着手机,时不时向旁边挪走几步,认真寻找拍摄鲜花的最佳角度。今年73岁的他每天都乐此不疲地用手机随时随地拍摄图片、视频,并配上文字记录生活里的点点滴滴。

快来看看,我这花拍得怎么样?陶加祥热切地向记者挥手道,我正在拍摄一些图片和视频,作为短片《塔海公园》的素材。要不帮我选选,哪几张图片拍得更好些。

记者左看右看,觉得几张照片都不错,难以抉择。陶加祥看出了记者的难处,认真地分析道:还是用第二张吧,第一张图片的背景有些杂乱,第二张更干净,主体更突出。

在现场,陶加祥还向记者展示了他