



从严从实 打好疫情防控战

个人防护不轻心 科学防控不松懈 姐妹花记者调查市民防疫意识和防护方式



当前,国内多地报告国际邮件、快件新冠病毒核酸检测阳性案例。3月3日以来,浙江发生了多起接触进口物品史的疫情,并涉及进口服装。13日,金华市金东区发现1例新冠肺炎病毒阳性感染者,该人员在顺丰速运金华中转场工作。

面对新一轮疫情,市民心态怎么样?对日常防护知识了解多少?15日,记者随机采访了几位市民,了解他们的应对方式。



市民外出戴上口罩,做好防护



市民周先生对快递进行消毒

市民 疫情来了不慌张 防护措施要到位

“我昨天特意买了瓶消毒剂回家,防范疫情绝对不能大意。”市民周先生是一位新手爸爸,有了宝宝以后,网购的频率就越来越高,家门口几乎每天都有快递。最近全国各地疫情反复,收寄快递也存在风险,可之前采购的物品却还在陆陆续续到货。

家中有小孩,周先生不敢马虎,未拆快递一律不拿进家门。拆快递前,他先戴好口罩和手套,对快递包装的内外表面进行全面喷洒消毒。拆完后,他还对拆快递时用的剪刀进行了消毒。“疫情期间,大家都要保持谨慎,细心一点总没错。对于拆解下的外包装,我们也要按照垃圾分类规范处置。”他说。

这些天,我市各镇(街道、区)全面启动“扫街清铺”行动,进一步加强全域防疫工作。市民俞女士的父母在经济开发区长城村经营休闲车生意,13日收到通知后,马上去做核酸检测。“虽然核酸检测已经不是新鲜事,网上也常看到相关的防护措施,大家多少有了解,但在他们出门前,我还是再三提醒要做好个人防护。”俞女士说,近期核酸检测人数众多,前两天她家附近的检测点排起了长队,大家一定要牢记核酸检测过程

中的‘必备礼仪’。

“等候时,要戴好口罩,听从工作人员指引,全程与他人保持1米安全距离,不扎堆,不交谈。采样时,如果前面采样的人还没戴好口罩,先不要上前。不要用手接触操作台上的物品,也不要把手接触操作台上的物品,更不要把钥匙、手机、身份证等随身物品寄放在操作台上,以免沾到污染物。”俞女士说,自己做核酸检测的次数比较多,网上的注意事项早已烂熟于心,偶尔看到个别采样后喉咙不适的市民在旁边的垃圾桶吐口水,她就很想提醒对方采样棉签是无菌的,采样后有口水可直接吞咽。

市民孔女士家住石柱镇塘里村阳龙自然村。年初,我市发生疫情时,该村被划为防范区,村民居家日常健康观察7天。临近春节时,她前往位于富阳的未婚夫家,又碰上了疫情。春节期间,她几乎待在家中。对于居家防护,她可以说是熟门熟路。“现在不管疫情离我多远,我都不慌了,只要做好日常防护就行。”孔女士说,疫情往往突发,她的两次居家日常健康观察都是猝不及防,所以大家平时就要做好体温计、口罩和消毒剂等防疫物资储备。

另外,孔女士认为居家不代表可以

什么都不做,这其中也有讲究。“家庭环境以清洁为主,预防性消毒为辅,及时清理室内垃圾。家人之间不共用毛巾,勤晒衣被。”孔女士介绍,居家期间,他们一家都格外注意手部卫生,不会用未清洁的手触摸口、眼、鼻,卫生间必备洗手液,室内温度适宜时,他们就会开窗通风。即使当时天气寒冷,他们开空调前也先进行清洗,并打开门窗通风20分钟-30分钟。

这几天,市民陈女士心里有些发愁。1岁多的孩子反复发烧,物理降温也只能短暂地发挥作用。“现在发烧了必须去发热门诊,人员复杂,我本来想着能不去就尽量不去。”只是,宝宝反复烧了2天后,15日上午,她还是带着他去了市一医。

“去医院前,我就给宝宝戴上了专用口罩,看着他做鼻咽拭子,难免心疼。但这是为了疫情防控工作,我必须支持。”陈女士告诉记者,当天看病的人不少,大家都戴着口罩有序排队,先前的担心少了很多。服用完医生开的退烧药后,宝宝就退了烧,恢复了活力。“其实,大家不用害怕去医院,因为医院的防控工作做得很好。”陈女士说。

专家 :日常防护尽可能做到全面科学

现在还能收寄快递吗?日常生活中怎样防护?针对大家关心的问题,记者专门采访了市健教所所长楼飞来。

楼飞来说,现有研究表明,低温、潮湿、密闭和病毒浓度高的场所会延长新冠病毒在物品表面的存活时间,快件在流转的过程中有可能携带病毒。在此,提醒广大市民,疫情防控期间应尽量避免从疫情中、高风险国家和地区网购、快递物品,倡导安全消费,非必要不网购。如已采购的,确保做好正确收取。

记者了解到,当前全市顺丰快递所有中转站、网点均已暂停营业。顺丰滞留件、营业操作场地全部完成环境检测,待顺丰快递从业人员集中3轮核酸检测全部完成后,根据金华市疫情形势判定何时恢复营业。

除顺丰外,我市其他品牌快递正常

收发件,暂不受影响。目前,我市正在组织全体快递从业人员进行3轮核酸检测,快件收寄速度或将有所延长,希望广大市民理解。市民如果需要查看自己的包裹有没有经过相关中转场,可通过各快递公司官网查询快递轨迹。

专家提醒广大市民,若近期有接触国际邮件、快件的人员,一旦出现发热、干咳、乏力、头痛、咽痛等症状,切勿自行服药,应第一时间前往正规医疗机构就诊。就诊途中建议不乘坐公共交通工具,可骑行或私家车出行,同时全程规范佩戴口罩。

若是普通身体不适,则按需选择就近医院,提前网上或电话预约挂号,提前了解就诊流程,熟悉医院科室布局,就医时只做必要的检查项目,减少在医院停留时间。就医过程中,避免触摸门

把手、挂号机、取款机等物体表面,触摸后,及时洗手或用速干手消毒剂揉搓双手;候诊和排队时,与他人保持1米以上距离;尽量选择楼梯步行,若乘坐轿厢电梯,应分散乘梯,避免同梯人过多。

在日常防护上,市民既不能草木皆兵,也不能麻痹大意。楼飞来说,现在防疫意识已经深入人心,大部分市民的防疫措施做得比较好。当前,疫情形势十分严峻,大家一定要遵守《公民防疫基本行为准则》,尽可能全面地做好防护。另外,接种新冠疫苗是抗击疫情最经济、最有效的手段,对个人而言是健康和保护,对家人而言是呵护与关爱,对社会而言是责任和屏障。未接种疫苗人群应尽快接种,共同筑起防疫大堤。

相关链接

公民防疫基本行为准则

- 1.勤洗手。手脏后,要洗手;做饭前,餐饮前,便前,护理老人、儿童和病人前,触摸口鼻和眼睛前,要洗手或手消毒;外出返家后,护理病人后,咳嗽或打喷嚏后,清理垃圾后,便后,接触快递后,接触电梯按钮、门把手等公共设施后,要洗手或手消毒。
- 2.戴口罩。有发热咳嗽等症状时,就医时,拥挤时,乘电梯时,乘坐公共交通工具时,进入人员密集的公共场所时,要戴口罩。
- 3.注意咳嗽礼仪。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾捂住口鼻,无纸巾时用手肘代替,注意纸巾不要乱丢。
- 4.少聚集。疫情期间,少聚餐聚会,少走亲访友,少参加喜宴丧事,非必要不到人群密集的场所。
- 5.文明用餐。不混用餐具,夹菜用公筷,敬酒不闹酒,尽量分餐食;食堂就餐时,尽量自备餐具。
- 6.遵守1米线。排队、付款、交谈、运动、参观时,要保持1米以上社交距离。
- 7.常通风。家庭人多时,房间有异味时,有油烟时,有病人时,访客离开后,多开窗通风。
- 8.做好清洁消毒。日常保持房间整洁。处理冷冻食品的炊具和台面,病人及访客使用的物品和餐饮用具,要及时做好消毒。
- 9.保持厕所卫生。勤清洁厕所,马桶冲水前盖上马桶盖,经常开窗或开启排气扇,保持地漏水湾有水。
- 10.养成健康生活方式。加强身体锻炼,坚持作息规律,保证睡眠充足,保持心态健康,健康饮食,戒烟限酒,有症状时,及时就医。
- 11.疫苗接种。响应国家新冠病毒疫苗接种政策,积极配合疫苗接种,保护个人健康。



永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
全国巾帼文明岗
监督电话 87126426



融媒记者 李悦