

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

网络购物平台 奖我一台电脑 结果花398元 买了套化妆品

宝贝猪猪：主持人，你听说过北京电视网络购物中心吗？

主持人：没有啊，怎么了？

宝贝猪猪：我被他们骗了。

主持人：怎么被骗的？

宝贝猪猪：前几天，他们打来电话说，我在那儿买过东西，现在有很多免费产品可以推荐给我。可我根本就没买过。当时，我就直接挂断了电话。

主持人：后来呢？

宝贝猪猪：没过多久，对方用另一个电话又打来了，说我被他们抽奖抽中了，要送我一台平板电脑，还特地问我要什么颜色的。

主持人：对方没说要运费吗？

宝贝猪猪：需要支付398元的运费，另外还会赠送话费。

主持人：其实，这是一个老套的骗局。

宝贝猪猪：我一开始根本不相信。不过，隔几天有个自称快递公司的给我打电话，说我有个包裹。

主持人：直接把东西寄过来了？

宝贝猪猪：我当时有点懵，真以为对方寄了电脑过来，看着盒子形状挺像平板电脑的，我就签收了，并付了398元。

主持人：里面是电脑吗？

宝贝猪猪：拆开之后才发现不是电脑，而是一套化妆品。虽说是名牌，但是看着怪怪的，也没有防伪标识，我怀疑是假的。

主持人：不是还送了电话卡吗？

宝贝猪猪：什么电话卡呀，根本没法用。现在只能自认倒霉，怪自己贪小便宜了。更郁闷的是，拨打对方联系过我的几个号码，都已经没人接听了。

兴趣是最好的老师 剪贴让孩子爱上写日记

云云：兴趣是最好的老师，对于低龄的孩子更是如此。

主持人：是的。有了学习兴趣，孩子在学习中就有主动性和积极性。

云云：自从我的孩子上小学后，我就有意识地培养她用剪贴式日记来记录生活。

主持人：剪贴式日记是怎样的？

云云：剪贴式日记就是把看过的有意义的标本、广告、门票、小照片或糖果纸等，剪贴在日记本上，并写上几句或一段话，介绍其内容。

主持人：从简单的一个词、一个成语、一句话开始，来提高孩子的写日记

兴趣，这样做很好。

云云：嗯嗯。孩子刚开始写日记，逻辑不通、语言不顺、没有好的词汇，这些都不重要。重要的是我们要留心观察孩子的进步，第二次比第一次进步在哪里，第三次又进步在哪里。不要老是挑孩子的毛病，关注孩子的进步，孩子才会更受鼓舞。

主持人：这样可以促成孩子积极地去阅读课外书报，收集有关资料，把观察和学习自然地联系在一起。

云云：是啊。只要孩子说出好词来，我就会表扬她。孩子告诉我说，现在她的脑子有一半装好词，一半装好句。有些好听的故事，她自己会要求重复听几遍，孩子的兴致就这

样被激发了。

主持人：孩子可以在愉悦的氛围中，放飞想象的翅膀，透出智慧的灵性，编成了一幅幅色彩斑斓的作品。

云云：我们可以参与孩子的学习时光，可以和孩子一起玩词语接龙或者玩扑克牌故事接龙。

主持人：作为父母，就要给孩子营造一个宽松的学习环境。

云云：我们还可以通过电影、电视、书刊等多种载体，学到许多未知的科学知识，让孩子在想象中真正动起来，给孩子们一片广阔而高远的天空，让想象的翅膀飞起来，让思维活跃起来，让日记灵动起来，个性起来。

春季皮肤易过敏 市民外出需注意防范

汽泡水：春天是一年中最美好的季节，不过，不少过敏源也会随之而来。对于容易过敏的我来说，春天是非常痛苦的时节。

主持人：你对什么过敏？

汽泡水：我对花粉过敏。前几天，我和朋友去了香樟公园，回来之后脸就开始痒了，很不舒服。去医院看了一下后，医生给我开了点药。

主持人：预防过敏，最好的方法就是远离过敏源，避免近距离接触。

汽泡水：那天，我在医院明显感觉到门诊人很多，其中很多是皮肤过敏的患者。

主持人：每到春季，免疫力弱或者过敏体质人群稍不注意，皮肤就很容易出现红肿、发痒等症状。

汽泡水：嗯。春季各种花粉形成的漂浮物、空气中的粉尘等都是潜在的过敏源，让人防不胜防。

主持人：初春乍暖还寒，皮肤脆弱，紫外线增强也是导致皮肤过敏的主

要原因，也要注意防范。

汽泡水：医生说，冬季刚刚过去，大家的皮肤还比较干燥，相对来说就比较容易过敏。过敏体质的人外出时，要尽量做好个人的相关防护工作，可以戴口罩、撑遮阳伞等。如果真的过敏了，最好还是到医院看一下。饮食方面，也尽量少食用鱼类、虾类、蛋类、奶类、辛辣食物和酒等。

主持人：平时也要加强锻炼，养成良好的饮食生活习惯，注意休息，保证充足的睡眠，增强体质。

亲朋聚餐相互攀比浪费严重 光盘行动 人人都有责任

悠悠我心：光盘行动，倡导厉行节约，反对铺张浪费，带大家珍惜粮食、吃光盘子中的食物。光盘行动自开展以来，得到很多市民的支持。然而，舌尖上的浪费，还很严重。

主持人：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这是我们从小就能熟记于心的古诗，告诫我们要节约粮食，不能浪费。

悠悠我心：现在农村也如同城市，亲朋好友聚餐也很平常。每次聚餐，七大盘八大碗，浪费现象比起平日更为严重。

主持人：现在不会像以前那样能吃。

悠悠我心：前不久，丈母娘家招待了3桌客人，尽管我们事先反复叮嘱尽量简单点，可每桌还是准备了20多个菜，上上下下叠得像小山似的。晚餐结束，估计只吃掉三分之一，大量的菜都剩下了。

主持人：我们要把“光盘行动”这个口

号变为行动，将行动化为习惯，杜绝舌尖上的浪费。

悠悠我心：有趣的是，给丈母娘家掌勺的是妻子的舅舅，在做菜时多次听到他抱怨说，菜太多了，浪费了。减掉一半就可以了。可轮到他家做东时，摆到桌上的菜肴，依然有20多个，有几道海鲜几乎没碰过。这餐唯一“光盘”的，就是那盘腌制萝卜。

主持人：不是叫着要减少数量吗？怎么也那么丰盛。

悠悠我心：是啊。饭后，我调侃他，他居然振振有词地说，大姐家那么客气，我能落下吗？这几天，在不去要罚款的威胁下，我又到了姑姑家聚会。这晚的客人更多，有来自杭州、上海的亲戚朋友，狭小的厅堂里摆上满满四桌。在我的印象中，姑姑平日的生活比较节俭，想着会简略些。可事实依然相反，单是各种糕点就有六七个品种，各类海鲜和肉类每桌就20多个，大多

数菜也都浪费掉了，人们吃得较多的还是素菜。相比这几次家宴，朋友聚会放在城里的小酒店，就没那么浪费，大部分还是光盘了。

主持人：从家庭开始，倡导勤俭节约的良好家风，把节约粮食作为一项重要的家庭准则，让杜绝浪费的涓涓细流汇成滔滔江海。

悠悠我心：现在农村生活条件好了，包括春节在内，各种酒宴、婚宴，就摆在农村的自己家里，也相互攀比，档次越来越高。由此带来的浪费现象也更加普遍，浪费程度可能超过城市。因此，在农村开展“光盘行动”，也刻不容缓。

主持人：是的。光盘行动，需要久久为功，需要我们每个人从点滴做起，需要我们每个人为之付出行动和努力。久而久之，就会内化于心，外化于行，成为一种生活常态，最终推动全社会都积极效仿，形成一种厉行节约的社会风气。